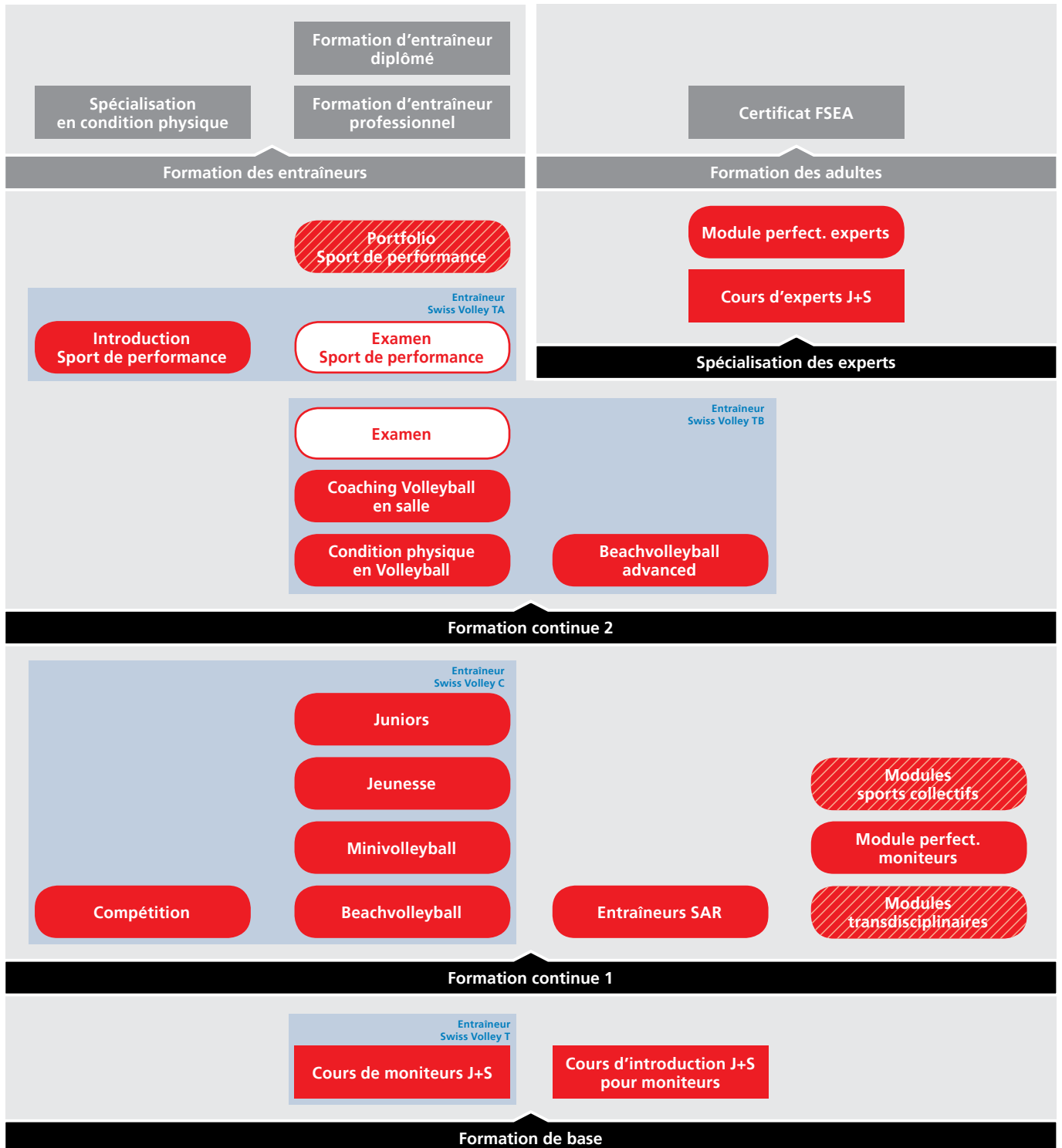




Volleyball

Structure de la formation



- Cours J+S
- Modules J+S spécifiques du sport
- Modules J+S transdisciplinaires
- Modules J+S d'examen
- Formation professionnelle
- Reconnaissances de la fédération
- Niveaux de formation

Filières de formation

La formation de base et la formation continue des moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance* et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants.

Moniteur J+S avec le complément *Sport de performance*

Moniteur J+S avec complément *Sport de performance Volleyball en salle*

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (6 jours)
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1 jour)

Formation continue 1 (au total 8 jours):

- Juniors (2 jours) ou Jeunesse (2 jours) ou Minivolleyball (2 jours) ou Beachvolleyball (2 jours)
- Compétition (6 jours)

Formation continue 2 (au total 8 jours):

- Condition physique en volleyball (2 jours)
- Coaching Volleyball en salle (4 jours)
- Examen (2 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance (au total 6+1 jours):

- Introduction au Sport de performance (4 jours)
- Examen de Sport de performance (2 jour)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

Moniteur J+S avec complément *Sport de performance et Beachvolleyball*

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (6 jours)
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1 jour)

Formation continue 1 (au total 8 jours):

- Beachvolleyball (2 jours)
- Compétition (6 jours)

Formation continue 2 (au total 8 jours)

- Condition physique en volleyball (2 jours)
- Beachvolleyball advanced (4 jours)
- Examen (2 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance (au total 6+1 jours):

- Introduction au Sport de performance (4 jours)
- Examen de Sport de performance (2 jour)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

Expert J+S

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (6 jours)
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1 jour)

Formation continue 1 (au total 8 jours):

- Juniors (2 jours) ou Jeunesse (2 jours) ou Minivolleyball (2 jours) ou Beachvolleyball (2 jours)
- Compétition (6 jours)

Formation continue 2 (au total 8 jours):

- Condition physique en volleyball (2 jours)
- Coaching Volleyball en salle (4 jours)
ou Beachvolleyball advanced (4 jours)
- Examen (2 jours)

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (9 jours)

Niveaux de formation

Formation de base

Cours de moniteurs J+S

Le cours de moniteurs J+S dure 6 jours et dispense aux futurs moniteurs les bases du volleyball. Les personnes qui ont réussi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Volleyball Sport des jeunes*.

Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Les entraîneurs en possession d'un diplôme d'entraîneur étranger valable de volleyball ont la possibilité de suivre le cours d'introduction J+S pour moniteurs. Celui-ci n'a lieu qu'une fois par année et dure 1 jour. Les personnes qui ont réussi le cours d'introduction J+S pour moniteurs obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Volleyball Sport des jeunes*. Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable *ad hoc* peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur.

Formation continue 1

Modules obligatoires

L'un des modules à option suivants: «Juniors», «Jeunesse», «Minivolleyball» ou «Beachvolleyball».

Le module «Compétition», d'une durée de 6 jours, doit être réussi. Il peut être suivi sous forme continue (1 semaine) ou fractionnée (2x3 jours), les deux parties devant toutefois être suivies la même année.

Modules à option propres au Volleyball

Les moniteurs ont le choix entre les modules suivants: «Module de perfectionnement pour moniteurs», «Entraîneurs SAR», «Juniors», «Jeunesse», «Minivolleyball» et «Beachvolleyball». Tous permettent tous de satisfaire à

l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

Les modules de perfectionnement pour moniteurs sont organisés par les services cantonaux J+S. Le module «Entraîneurs SAR» est proposé par Swiss Volley et s'adresse spécifiquement aux entraîneurs SAR.

Modules à option communs aux sports collectifs

Les modules «Physis 1», «Psyché 1», «Coaching 1» et «Ty-pologie» sont des modules auxquels peuvent participer les moniteurs issus des sports collectifs (Basketball, Volleyball, Handball, Unihockey, etc.) et permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue. Le module «Physis 1» donne le complément *Physis*.

Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Les modules interdisciplinaires (modules I) traitent de thèmes indépendants du sport tels que la communication, la physis ou la psyché. Ils sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

Modules «Action préventive» et «Action intégrative»

Les modules «Action préventive» traitent de thèmes en lien avec les drogues, le dopage ou la violation des limites. Ils mettent l'accent sur la diversité culturelle ainsi que sur le sport et le handicap. Ils durent entre 3 et 6 heures et prolongent les reconnaissances de moniteur valables. Le module de 2 jours «Sport et handicap», qui prolonge aussi les reconnaissances de moniteurs caduques, constitue une exception.

Formation continue 2

Condition physique en volleyball

Ce module aborde les thèmes de l'entraînement de la force et de la vitesse (planification, réalisation, méthodes) de manière propre au volleyball tant dans le volleyball en salle que dans le beachvolleyball.

Coaching Volleyball en salle

Ce module aborde différents accents, tels que le coach en tant que personne, l'équipe à entraîner et à diriger ainsi que le jeu (préparation, direction et analyse). Il est nécessaire, pour ce module, de disposer d'une certaine expérience en matière de coaching.

Beachvolleyball advanced

Pour pouvoir participer à ce module, il est nécessaire d'avoir suivi le module «Beachvolleyball» lors de la FC 1 dont les

contenus sont ici développés. Le module s'adresse aux moniteurs qui entraînent une équipe de beachvolley participant au Tour.

Examen

Un module «Examen» clôt la FC 2. Il permet d'obtenir la recommandation nécessaire pour la formation continue 2 – Sport de performance et Expert J+S.

Formation continue 2 – Sport de performance

Introduction au Sport de performance

Sont admis à l'«Introduction au Sport de performance» (4 jours) les moniteurs qui ont obtenu une recommandation suffisante de l'«Examen».

Examen de Sport de performance

Sont admis à l'«Examen de Sport de performance» (1 jour) les moniteurs qui ont obtenu le module «Introduction au Sport de performance».

La réussite du module permet d'obtenir (s'ils ne sont pas déjà acquis) les compléments *Psyché* et *Physis* ainsi que le complément purement informatif *FC 2-SP*.

Portfolio du Sport de performance

Sont admises au module «Portfolio du Sport de performance» (1 jour) les personnes titulaires du complément *FC 2-SP*. La réussite du module donne droit au complément *Sport de performance*, lequel permet de suivre les modules de la formation des entraîneurs.

Formation des entraîneurs

La Formation des entraîneurs est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Le complément *Sport de performance* et la recommandation de la fédération sportive correspondante sont des conditions pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite avec brevet fédéral*.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur sport d'élite diplômé*.

Les moniteurs J+S titulaires du complément *Sport de performance* peuvent suivre chacun des modules de la formation des entraîneurs.

Spécialisation des experts

Cours d'experts J+S

Pour être admis au cours d'experts J+S, il faut avoir obtenu la note de recommandation 4 au module «Examen». En outre, une recommandation de l'Office fédéral du sport (OFSP) ainsi que du chef de la formation de Swiss Volley est indispensable. Les services cantonaux J+S sont priés d'annoncer à l'Office fédéral du sport (OFSP) les éventuels candidats.

Le cours se compose d'une partie introductive (3 jours) et d'un stage pratique (6 jours).

Module de perfectionnement pour experts J+S

Le module de perfectionnement pour experts J+S permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes et d'expert J+S.

Formation des adultes

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

Accès au Sport des enfants

Les moniteurs J+S Sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces cours conduisent à la reconnaissance de *moniteur J+S Volleyball Sport des enfants*.

Accès au Sport des adultes

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

Reconnaisances de la fédération

Swiss Volley décerne, sur demande, les diplômes d'entraîneur suivants:

Entraîneur T Swiss Volley:

- Cours de moniteurs J+S

Entraîneur TC Swiss Volley:

- «Juniors», «Jeunesse», «Minivolleyball» ou «Beachvolleyball»
- «Compétition»
- 1 année de pratique dans son propre club

Entraîneur TB Swiss Volley

- «Condition physique en volleyball»
- «Coaching Volleyball en salle» ou «Beachvolleyball advanced»
- «Examen»
- Stage d'entraîneur en LNA/LNB

Entraîneur TA Swiss Volley:

- Complément WB2-L

Particularités

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.