

Protocollo dell'incontro LR e LJ**(31.03.2019)**

Orario	Descrizione	Arbitri	Installazioni e squadre
H-60	Apertura della palestra		<ul style="list-style-type: none">• Guardaroba, palestra e campo di gioco sono a disposizione delle squadre.
H-30		<ul style="list-style-type: none">• Arbitri e marcatore sono pronti in palestra.• Gli arbitri controllano la palestra, le installazioni e il materiale.• Il marcatore comincia a redigere il foglio dell'incontro.• Arbitri incassano la nota spese, sempre che non vengano pagate dalla Federazione	<ul style="list-style-type: none">• Installazioni e materiale (rete, foglio dell'incontro e palloni) sono disponibili.• Le squadre consegnano arbitri le licenze tutti componenti della squadra che partecipano alla partita• Pagamento della nota spese arbitri, sempre che non vengano pagate dalla Federazione
H-30 fino a H-16		<ul style="list-style-type: none">• Gli arbitri controllano le licenze e l'identità dei giocatori.	<ul style="list-style-type: none">• Le squadre effettuano il riscaldamento con palloni nelle relative metà campo.
H-16		<ul style="list-style-type: none">• Gli arbitri controllano l'altezza e la tensione della rete e la posizione delle antenne e delle fasce laterali.	<ul style="list-style-type: none">• Squadre dopo riscaldamento lasciano terreno da gioco• Tutti giocatori – giocatrici mettono al più tardi in questo momento la maglia ufficiale da gioco
H-15	Sorteggio	<ul style="list-style-type: none">• Entrambi gli arbitri vanno al tavolo del marcatore per il sorteggio.• Dopo il sorteggio, il 1° arbitro informa il marcatore del risultato del sorteggio.	<ul style="list-style-type: none">• I due capitani si recano al tavolo del marcatore per il sorteggio.• Dopo il sorteggio, capitani e allenatori firmano il foglio dell'incontro. Gli allenatori designano gli eventuali liberi.• I responsabili della squadra si recano sulla loro panchina.• Gli allenatori portano il materiale necessario dietro la loro panchina.

H-14	Riscaldamento ufficiale a rete	<ul style="list-style-type: none"> • Il 1° arbitro fischia l'inizio del riscaldamento ufficiale a rete. • Durante il riscaldamento ufficiale a rete, gli arbitri controllano i palloni e quanto necessario per lo svolgimento della partita (foglio dell'incontro, etc). • Gli arbitri danno al marcatore, etc. le dovute istruzioni. 	<ul style="list-style-type: none"> • Le due squadre cominciano il riscaldamento ufficiale a rete.
H-12	Foglietti di posizione	<ul style="list-style-type: none"> • Il 2° arbitro si accerta che gli allenatori delle due squadre consegnino i foglietti di posizione. Il marcatore registra i numeri di maglia dei primi 6 giocatori delle due squadre sul foglio dell'incontro. 	<ul style="list-style-type: none"> • Gli allenatori consegnano al 2° arbitro i foglietti di posizione per il primo set.
H-4	Fine del riscaldamento ufficiale a rete	<ul style="list-style-type: none"> • Il 1° arbitro fischia la fine del riscaldamento ufficiale a rete. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dopo il riscaldamento ufficiale a rete i giocatori lasciano il campo di gioco e tornano sulla panchina della propria squadra.

H-2	Ingresso in campo	<ul style="list-style-type: none"> ● Il marcatore toglie i membri della squadra assenti dal foglio dell'incontro ● I due arbitri si dispongono lungo la linea laterale del campo (a sinistra e a destra della linea di centrocampo con le spalle rivolte al tavolo del marcatore). ● I due arbitri entrano in campo e si dispongono longitudinalmente al centro del campo, con lo sguardo rivolto verso la tribuna principale. ● Il 1° arbitro fischia, le squadre si salutano sotto rete. ● Entrambi gli arbitri retrocedono verso le rispettive linee laterali. ● Il 2° arbitro controlla la disposizione in campo dei giocatori con i foglietti di posizione. Si assicura che anche il marcatore abbia finito il suo controllo e che sia pronto per l'inizio della partita. ● Il 2° arbitro si consulta con il marcatore per verificare se pure lui è pronto, ha terminato suo controllo e se è pronto per iniziare ● Il 2° arbitro dà la palla a chi deve effettuare il servizio. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Le squadre si dispongono lungo la linea laterale del campo (a sinistra e a destra della linea di centrocampo, con le spalle rivolte al tavolo del marcatore). ● Al fischio del 1° arbitro i giocatori di ogni singola squadra entrano in campo e si dispongono longitudinalmente al centro del campo con lo sguardo rivolto verso la tribuna principale. ● I giocatori di entrambe le squadre si salutano a rete ("stretta di mano"). Poi i giocatori ritornano alla panchina della loro squadra. ● Sestetto base di tutte e due le squadre si posizionano in campo ● Libero può entrare sul terreno da gioco solo quando il secondo arbitro ha controllato la disposizione corretta ● Giocatori o giocatrici di riserva come pure libero si posizionano nella zona riscaldamento delineata, oppure si siedono in panchina
H-0	Inizio della partita	<ul style="list-style-type: none"> ● Il 2° arbitro comunica al 1° arbitro che le due squadre sono pronte per il primo set. Il 1° arbitro dà il fischio d'inizio e autorizza la 1ª battuta del set. 	