

# CONVOCAATION

## du cadre de perspective garçons

- Date & lieu :** Dimanche, 25.09.2022 - Vendredi, 30.09.2022 Tenero, Centro Sportivo Tenero (CST)
- Activité :** **Camp d'entraînement Swiss Olympic 3T**
- Rendez-vous :** Dimanche 25.09.2022 à 15:15 CST, devant la Halle Gottardo
- Fin :** Vendredi 30.09.2022 à 15:30 CST, devant le hall Gottardo
- Voyage :** Retour individuel jusqu'au point de rencontre
- Conseil :** Jusqu'à 16 ans, une carte journalière coûte 19 CHF à chaque distributeur CFF.
- Entraînements/  
hébergement :** Centro Sportivo Tenero  
(CST)  
Via alle Brere 10,  
6598 Tenero-Contra/ Tessin  
[Site web](#)
- Prendre avec :** Equipement de volleyball privé & officiel Swiss Volley, suffisamment d'habits de rechange et **d'habits pour le sport** pour 8 entraînements de volleyball et 2x fitness, chaussures de course et habits pour des activités extérieurs, mini-band/tube/theraband (>2m), "black roll", lunettes de soleil, crème solaire, protection pour le soleil et la pluie, habits adapté au temps, bouteille, journal officiel de Swiss Volley, bloc-notes & crayons, carte d'assurance maladie, carte d'identité, ordinateur ou tablette ou natel, réveil (indépendant du natel), plans d'entraînement de force personnels, carte d'assurance maladie, éventuellement médicaments personnels.
- Info :** En cas de blessure empêchant une participation complète au camp d'entraînement/tournoi, l'entraîneur de l'équipe nationale doit être informé **AVANT** le camp d'entraînement par les joueurs/joueuses ou l'entraîneur responsable du camp, afin qu'il puisse décider de la pertinence de la participation !
- Anti-Doping :** Sur la page d'accueil de Swiss Sport Integrity ([www.sportintegrity.ch](http://www.sportintegrity.ch)), vous trouverez la liste des substances et méthodes interdites, ainsi que le formulaire de demande de médicaments , extrêmement utile pour les athlètes.
- Entraîneur-e-s:**
- |                             |                     |               |  |
|-----------------------------|---------------------|---------------|--|
| <b>Entraîneur principal</b> | <b>Marco Beeler</b> | 079 422 85 24 | <a href="mailto:marco.beeler@volleyball.ch">marco.beeler@volleyball.ch</a>     |
| Coach adjoint               | Helena Lengweiler   | 079 788 50 78 | <a href="mailto:helena.lengweiler@bluewin.ch">helena.lengweiler@bluewin.ch</a> |
- Responsabilité et assurance :** L'assurance (caisse maladie et assurance accident) est l'affaire des participants. Swiss Volley n'assume aucune responsabilité !

**Remarques :** *Cette convocation est envoyée à tous les joueurs figurant sur la liste du cadre. Les joueurs ayant le statut "réserve" doivent également garder ces dates libres et impérativement annoncer à l'école une éventuelle absence ou faire une demande. En cas de désistement, ces athlètes seront les remplaçants. Ils seront contactés personnellement par téléphone à cet effet. Ce n'est qu'après cette prise de contact par la fédération qu'ils pourront participer aux activités du cadre. Les joueurs qui se présentent sans prise de contact supplémentaire doivent malheureusement être renvoyés chez eux.*

- **Merci d'informer tes entraîneurs de club et de formation GER/CRE de cette convocation.**
- En cas de questions/d'incertitudes/de blessures, veuillez nous contacter immédiatement : [marco.beeler@volleyball.ch](mailto:marco.beeler@volleyball.ch) ou 079 422 85 24.
- Si tu as besoin d'une demande de congé, envoie un e-mail à : [noemie.theodoloz@volleyball.ch](mailto:noemie.theodoloz@volleyball.ch)

### **Explication/ Déroulement**

Nous nous retrouverons le dimanche avant le Hallo Gottardo au CST. Lors du camp d'entraînement de cette année, nous pourrons une fois de plus passer la nuit dans les dortoirs (nous n'avons donc PAS besoin de sacs de couchage !). La particularité de Tenero est qu'en plus des entraînements spécifiques au volleyball, nous profiterons d'une série d'autres offres de Swiss Olympic. De plus, toutes les fédérations nationales sont représentées au 3T par leurs meilleurs athlètes.

Les dernières informations/modifications/adaptations ainsi que le plan détaillé de la semaine vous seront communiqués comme toujours peu avant le camp dans le chat de l'app PK-what's.

Meilleurs salutations

**Swiss Volley**

Noémie Théodoloz

Berne, 13.09.2022