

Factsheet BridgeAthletic

Zielsetzungen

Mit dem flächendeckenden Einsatz der App BridgeAthletic für seine Nationalen Talente will Swiss Volley (SV) eine qualitative Verbesserung im Bereich des Leistungsfaktors Athletik erzielen.

- Effektivität: Vereinheitlichung der Zielsetzungen (Benchmark Übungen)
- Effizienz: Vereinheitlichung des Werkzeugs im Bereich des Athletiktrainings
- Entwicklungs-History für jede Spielerin – persönliches, langfristiges, nachvollziehbares Dossier über die Grenzen eines Fördergefässes hinaus
- Zeitgemässe, professionelle Gesamtlösung für unseren Verband

<p>Funktionen der App</p> <ul style="list-style-type: none"> - Speditives Arrangement eines individuellen Trainingsplans - Monitoring von Trainingsleistungen und -Entwicklungen für dich und deine Trainerin im Fördergefäss - Flexibles Anpassen mit eigenen Übungen/Videos - Offizielle Checkliste für den SV PISTE-Faktor Athletik 	<p>Individuelle Entwicklungs-History der Athletik</p> <p>Jede Spielerin verfügt so mit der Zeit über ihre eigene Entwicklungs-History im Bereich der Athletik. So ist jederzeit eine aktuelle Standortbestimmung möglich. Bei einem Wechsel des Trainingsgefässes ist sofort klar, wo die Spielerin punkto Athletik steht, woran wann und wie lange gearbeitet wurde und welches die nächsten Zielsetzungen sind.</p>
<p>SV Benchmark-Übungen – die SV Athletik-Roadmap</p> <p>Swiss Volley hat ab T2 für jede Entwicklungsstufe ein spezifisches Set von athletischen Zielübungen definiert. Es gilt 80% der Zielübungen zu erreichen, wenn man in der PISTE die nächste Talentstufe erreichen will. Mit dieser Athletik-Roadmap wird für unsere Sportart ein national einheitlicher Weg und Massstab der zu erfüllenden Zielsetzungen geschaffen.</p>	<p>SV Übungs-Sets</p> <p>Swiss Volley hat für jede Stufe ein Übungs-Set als Vorschlag zusammengestellt, mit denen die Benchmark-Übungen erreicht werden können. Dies kann deiner Trainerin als Grundlage für die individuellen Trainingspläne dienen und erleichtert ihr die Arbeit.</p> <p>Darüber hinaus verfügt die App über eine sehr grosse Datenbank von gut dokumentierten und illustrierten Übungen</p>
<p>Das Produkt</p> <p>BridgeAthletic wurde von Swiss Volley in einem fundierten Evaluationsprozess hinsichtlich Funktionalität und Kosten als zweckmässigste Lösung erkoren. Das Produkt wurde im RTZ Zürich ausgiebig getestet und es wurden damit gute Erfahrungen gemacht.</p>	<p>Datenschutz</p> <p>Die Daten pro Athletin sind immer nur mit ihrer Trainerin im Fördergefäss direkt verknüpft. Daneben hat nur die Administratorin von Swiss Volley Zugriff; nicht aber andere Trainerinnen oder Nutzerinnen</p>

Vor- und Nachteile**Vorteile**

- Einheitliche Gesamtlösung – identisch in allen SV Fördergefässen
- Einfacher Datenaustausch im Trainingsprozess auch über Mobiles
- Top Monitoring-Möglichkeiten: Status und Entwicklungen
- Übersichtliche Steuerungsmöglichkeiten
- Mitnahme eines kompletten Athletik-Dossiers bei einem Wechsel
- Einfaches Tool zur Erstellung von individualisierten Trainingsprogrammen für Trainer:innen

Nachteile

- Gewisse Einarbeitungszeit
- Überschaubarer Dokumentations-Aufwand für Spieler:innen und Trainer:innen

Website BridgeAthletic: <https://www.bridgeathletic.com>