



Académie de Volleyball de Genève (AVGe)



Académie de Volleyball
Genève

Concept

Centre régional d'entraînement

Volleyball & beach volleyball

1 Coordinateur·trice sportif

Nom:	von DÄNIKEN Jean-Jacques
E-mail:	jjvd@avge.ch
Téléphone:	+41 79 827 45 57
Langue de correspondance:	FR

2 Association régionale

Personne de contact:	FETTER Gaëtan (Talent Scout)
E-mail:	gafe@avge.ch
Téléphone:	+33 760 51 91 07
Langue de correspondance:	FR
Autres remarques:	/
Genre d'institution de promotion	<input type="checkbox"/> Le centre régional d'entraînement est géré par l'Association régionale.
	<input checked="" type="checkbox"/> La gestion est transférée par mandat à une autre institution. Nom de l'institution : Académie de Volleyball de Genève (AVGe) Voir ANNEXE 1.

3 Lettre de motivation

4 Lieux d'entraînement

4.1 Halle d'entraînement 1

Adresse:	Centre sportif du Bois-des-Frères, Chemin de l'Écu 24, 1219 Vernier			
Homologuée par SV?	Oui	Hauteur: [m]	Longueur: [m]	Largeur: [m]
Équipement:				
<input checked="" type="checkbox"/> 2 terrains ou filet long	<input checked="" type="checkbox"/> 2 Ball-Catcher	<input type="checkbox"/> Spike trainer		
<input checked="" type="checkbox"/> 40 balles par terrain 2 chariots	<input type="checkbox"/> 2 boxes pour coaches	<input checked="" type="checkbox"/> Salle de théorie		
<input checked="" type="checkbox"/> 2 chariots pour ballons	<input type="checkbox"/> Machine à ballons	<input checked="" type="checkbox"/> Salle de muscu atteignable à pied		
Autres:	Cette salle triple a reçu une homologation LNA à la demande du club Genève Volley.			

4.2 Salle de musculation/entraînement athlétique

Adresse:	Centre sportif du Bois-des-Frères, Chemin de l'Écu 24, 1219 Vernier			
Homologuée par SV?	Choisissez!	Hauteur: [m]	Longueur: [m]	Largeur: [m]
Équipement:				
<input checked="" type="checkbox"/> Barre à disques (10 kg, 20 kg)	<input type="checkbox"/> Racks avec miroir	<input checked="" type="checkbox"/> Médecine balls 1kg, 2kg, 3kg		
2 Nombre de barres à disques	1 Nombre de Racks	<input type="checkbox"/> Kettlebells		
<input checked="" type="checkbox"/> Haltères (1 à 10 kg)	<input checked="" type="checkbox"/> Câble de traction : 1	<input checked="" type="checkbox"/> Haies : 5		
Autres:	Cliquez ici pour entrer un texte.			
1 rack sans miroir				

4.3 Trajets

Temps de trajet moyen des joueuses:

	Variante 1		Variante 2	
Ecole Numéro – Entraînement Numéro:	Choisissez!	Durée en min	Choisissez!	Durée en min
Ecole Numéro – Entraînement Numéro:	Choisissez!	Durée en min	choisissez!	Durée en min

Carte

Le Centre sportif du Bois-des-Frères est une installation qui est gérée par le Service des Sports de la Ville de Genève. Il est situé au 24, chemin de l'Ecu - 1219 Vernier (www.geneve.ch/fr/centre-sportif-bois-freres)



Accès en transports publics (TPG) :

- Arrêt Ecu : ligne 51
- Arrêt Bois-des-Frères : ligne 6, 19 et 23

Temps de trajet moyen des joueuses : voir **ANNEXE 2** : Organisation de la structure de formation scolaire.

5 Entraîneurs (voir ANNEXE 3)

5.1 Entraîneur·e chef·fe

Encore inconnu

Nom:	LACIGA Claudia
E-mail:	clla@avge.ch
Numéro de téléphone:	+41 79 827 45 57
Nationalité:	SUISSE
Langue:	DE
Résumé parcours sportif:	<input checked="" type="checkbox"/> En annexe

5.2 Entraîneur·e assistant·e

Encore inconnu

Pas prévu

Nom:	KURIK Kristjan
E-mail:	krku@avge.ch
Numéro de téléphone:	+41 76 710 00 72
Nationalité:	ESTONIE
Langue:	FR
Résumé parcours sportif:	<input checked="" type="checkbox"/> En annexe

5.3 Entraîneur·assistant e

Encore inconnu

Pas prévu

Nom:	FETTER Gaëtan
E-mail:	gafe@avge.ch
Numéro de téléphone:	+33 760 51 91 07
Nationalité:	FRANCE
Langue:	FR
Résumé parcours sportif:	<input checked="" type="checkbox"/> En annexe

5.4 Entraîneur·e assistant·e athlétique

Encore inconnu

Pas prévu

Nom:	ELLEGAARD Nicklas
E-mail:	niel@avge.ch
Numéro de téléphone:	+ 41 77 533 19 94
Nationalité:	SUISSE
Langue:	FR
Résumé parcours sportif:	<input checked="" type="checkbox"/> En annexe

6 Situation de formation

Voir **ANNEXE 2** : Organisation de la structure de formation scolaire

7 Concept médical

Prestations

Prise en charge urgences prioritaires	<input type="checkbox"/> Cliquez ici pour entrer un texte.
Tests médico-sportifs	<input checked="" type="checkbox"/> Collaboration avec les HUG (Hôpitaux Universitaires de Genève), plus précisément avec Cressy - Santé (www.hug.ch/orthopedie/unite-orthopedique-et-traumatologie-du-sport)
Nutritionniste	<input type="checkbox"/> Cliquez ici pour entrer un texte.
Psychologie du sport	<input type="checkbox"/> Cliquez ici pour entrer un texte.
Personne de contact en physiothérapie	<input checked="" type="checkbox"/> Madame Lolita FISCHER (Physiothérapeute - Unité d'Orthopédie et de Traumatologie du Sport - Medical Center - Swiss Olympic - HUG tél. : +41 (0) 22 727 15 50 et email : lolita.fischer@hcuge.ch)
Physiothérapeute aux matchs	<input type="checkbox"/> Cliquez ici pour entrer un texte.

Clinique partenaire

Personne de contact:	Monsieur Maximilian SCHINDLER
E-mail:	Maximilian.Schindler@hcuge.ch
Brève description des prestations:	Organisation de tests médico-sportifs (2x par saison) et suivi des athlètes en cas de maladie et/ou blessures (rendez-vous en priorité).

8 Planification entraînements

8.1 Plan d'une semaine standard

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin 07:00-12:00	Type d'entr.	Type d'entr.	Type d'entr.	Type d'entr.	Type d'entr.	Type d'entr.	Type d'entr.
	Durée	Durée	Durée	Durée	Durée	Durée	Durée
Après-midi 12:00-16:30	Type d'entr.	Ballon / Athlétique	Ballon	Ballon / Athlétique	Ballon	Type d'entr.	Type d'entr.
	Durée	1330-1630	1330-1600	1330-1600	1330-1630	Durée	Durée
			Théorie / Vidéo 1600-1630	Théorie / Vidéo 1600-1630			
Soir 16:30-20:00	Type d'entr.			Matches ch.		Type d'entr.	Type d'entr.
	Durée			1900-2230		Durée	Durée

En ce qui concerne les matchs de championnat, l'AVGe a demandé auprès de Swiss Volley Région Genève et des clubs concernés à pouvoir effectuer les matchs le samedi après-midi afin pour que les activités sportives des joueuses du CRE ne se terminent pas si tard le soir.

Résumé

Niveau de jeu	3LR	
Entraînement ballon	11h/sem	Cliquez ici pour entrer un texte.
Musculation/athlétique	2h/sem	Cliquez ici pour entrer un texte.
Théorie	1h/sem	Cliquez ici pour entrer un texte.

8.2 Planification annuelle standard

En annexe : voir **ANNEXE 4**