

A U F G E B O T

der Nationalmannschaft Elite Frauen

- Datum:** 02.08-Ende EM (spät. 9.9.) Training, Trainingsspiele und EM
- Besammlung:** Freitag, 02.08.2019 10:00 Uhr, Betoncoupe Arena Schönenwerd
- Verabschiedung:** Frühestens 30.08.2019 Zürich Flughafen
- Reise:** Individuell bis Schönenwerd und zurück ab Zürich Flughafen
- Ratschlag:** Unter www.tageskarte-gemeinde.ch/ könnt ihr SBB Tageskarten zu reduzierten Preisen bestellen/kaufen. Manche Gemeinden reservieren diese Karten für Ihre Bewohner, andere wiederum verkaufen sie auch an „Nicht-Bewohner“ und schicken sie per Post.
- Programm:** Termine gemäss Programm Nationalteam-Kalender
4.8.-07.08. Training und Spiele in Belfort (F)
09.08.-12.08. Training und Spiele in Rakvere (Est)
12.08.-17.08. Training in Schönenwerd
17.08.-21.08. Training und Spiele gegen POR in Schönenwerd/Neuchâtel
21.08.-Ausscheiden EM in Bratislava
- Mitbringen:** Private Volleyball-Ausrüstung, komplette Swiss Volley ERIMA-Ausrüstung, Volleyschuhe und **Joggingschuhe**, Schreibmaterial, Theraband/Miniband (ev. Blackroll), **Reisepass oder ID**
Ihr könnt zusätzliche Artikel der Ausrüstung auf dem Online Shop der Nationalteams kaufen sowie von 40% Rabatt auf das ganze Erima Sortiment profitieren:
<https://erima.k-sales-shop.ch/registration-swiss-volley-nationalteam-shop/>
- Trainer:** Head Coach: Timo Lippuner 0049 175 214 33 90
Assistant Coach/Athletik: Jürgen Schreier
Assistant Coach/Scout: Frieder Strohm
- Haftung Versicherung:** Die Versicherung (Krankenkasse und Unfallversicherung) ist Sache der Teilnehmerinnen. Swiss Volley lehnt jede Haftung ab.
- Anti-Doping:** Auf der Homepage von Swiss Volley findet ihr die verbotenen Substanzen und Methoden für die Athleten.
- Bemerkungen:**
- Bitte informiere deinen Club-Trainer über dieses Aufgebot.
 - Bei Fragen oder Problemen bitte umgehend Frieder Strohm 076 464 63 76 kontaktieren
 - Wenn du ein Urlaubsgesuch brauchst, bitte kontaktiere Noémie:
Noemie.Theodoloz@bluewin.ch

Freundliche Grüsse
SWISS VOLLEY

Noémie Théodoloz