

# AUFGEBOT

## der Junioren-Nationalmannschaft U20

**Datum & Ort:** 28.03. – 01.04.2024 Schönenwerd

**Aktivität:** Trainingslager

**Besammlung:** Donnerstag, 28.03.2024 um 09:30 Uhr **umgezogen** in der Sporthalle

**Ende:** Montag, 01.04.2024 um ca. 16:30 Uhr

**Reise:** Individuell bis zum Treffpunkt und zurück

**Adresse:** Betoncoupe Arena <https://betoncoupearena.ch/> b\_smart hotel <https://www.b-smarts.net/schoenenwerd>

**Datum & Ort:** 03.04. – 07.04.2024 Prag, CZE

**Aktivität:** CEV-U20 | EM-Qualifikationsturnier (2. Runde)

**Besammlung:** Mittwoch, 03.04.2024 um 11:00 Uhr beim SWISS Check-In 1 am Flughafen Zürich

**Ende:** Sonntag, 07.04.2024 um 11:00 Uhr Ankunft in Zürich

**Reise:** Individuell bis zum Flughafen und zurück

**Adresse:** **Competition Hall** Sportovní hala Klimeška Čáslavská 274 284 01 Kutná Hora **Training Hall** Sportovní hala Klimeška Čáslavská 274 284 01 Kutná Hora

**Ratschlag:** Unter [www.tageskarte-gemeinde.ch/](http://www.tageskarte-gemeinde.ch/) könnt ihr SBB Tageskarten zu reduzierten Preisen bestellen/kaufen. Manche Gemeinden reservieren diese Karten für Ihre Bewohner, andere wiederum verkaufen sie auch an „Nicht-Bewohner“ und schicken sie per Post.

**Info:** Im Falle einer Verletzung, die eine uneingeschränkte Teilnahme an der Aktivität verhindern, ist der Nationalteamtrainer **VOR** der Aktivität zu informieren, um über die Sinnhaftigkeit der Teilnahme entscheiden zu können!

**Anti-Doping:** Auf der Homepage von Swiss Sport Integrity ([www.sportintegrity.ch](http://www.sportintegrity.ch)) findet ihr die Liste der verbotenen Substanzen und Methoden für die Athleten sowie die Medikamentenabfrage.

**Trainerin:** Head-Coach Marco Fölmli 076 389 75 64 [marco.foelmli@volleyball.ch](mailto:marco.foelmli@volleyball.ch)  
Assistant Coach Dario Balsamo 076 586 03 39

**Haftung** Die Versicherung (Krankenkasse und Unfallversicherung) ist Sache des Teilnehmers.  
**Versicherung:** Swiss Volley übernimmt keine Haftung.

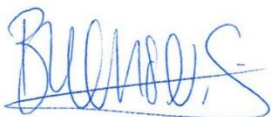
**Packliste:**

- **Identitätskarte / Pass & Reisebestätigung (U18)**
- Offizielle Swiss Volley & private Volleyball-Ausrüstung (inkl. 3 Matchshirts)
- Miniband, Blackroll, Theraband
- Trinkflasche Verofit
- Isotonische Getränke wenn gewünscht
- Schreibzeug, Krankenkassenkarte
- Necessaire und persönliche Medikamente (Schmerzmittel, Tabletten, etc.)  
Die Trainer werden keine Medikamente aushändigen. Dies gilt auch für nicht verschreibungspflichtige Medikamente.

**Bemerkungen:**

- **Bitte informiere deine:n Trainer über dieses Aufgebot.**
- Wenn du Fragen oder Probleme (Verhinderung) hast, wende dich sofort an Marco Fölmli: [marco.foelmli@volleyball.ch](mailto:marco.foelmli@volleyball.ch) oder 076 389 75 64.
- Falls du ein Urlaubsgesuch benötigst, schicke eine Mail an: [sabrina.buchser@volleyball.ch](mailto:sabrina.buchser@volleyball.ch)

Freundliche Grüsse  
**Swiss Volley**



Sabrina Buchser  
Kordinatorin Leistungssport Volleyball

Bern, 05.03.2024

Du findest das Aufgebot auch unter:

<https://www.volleyball.ch/volleyball/nationalteams/juniorinnen-u19u20/aufgebote/>