

AUFGEBOT

der Junioren-Nationalmannschaft U20

- Datum & Ort:** 18.-23.12.2023 Betoncoupe Arena, Schönenwerd
- Aktivität:** Trainingslager für die Qualifikation der EM 2024
- Besammlung:** 18.12.2023 um 10.00 Uhr **umgezogen** in der Sporthalle
- Ende:** 23.12.2023 um 12.00 Uhr, Betoncoupe Arena, Schönenwerd
- Reise:** Individuell bis zum Treffpunkt und zurück
- Ratschlag:** Unter www.tageskarte-gemeinde.ch/ könnt ihr SBB Tageskarten zu reduzierten Preisen bestellen/kaufen. Manche Gemeinden reservieren diese Karten für Ihre Bewohner, andere wiederum verkaufen sie auch an „Nicht-Bewohner“ und schicken sie per Post.
- Trainingsort:** Betoncoupe Arena Mehrzweckhalle Erlimatt
Aarestrasse 20 Erlimattstrasse 17
5012 Schönenwerd 4658 Däniken
- Übernachtung:** Pfadiheim Schönenwerd
5012 Schönenwerd
- Info:** Im Falle einer Verletzung, die eine uneingeschränkte Teilnahme an der Aktivität verhindern, ist der Nationalteamtrainer **VOR** der Aktivität zu informieren, um über die Sinnhaftigkeit der Teilnahme entscheiden zu können!
- Anti-Doping:** Auf der Homepage von Swiss Sport Integrity (www.sportintegrity.ch) findet ihr die Liste der verbotenen Substanzen und Methoden für die Athleten sowie die Medikamentenabfrage.
- Trainer:** Head-Coach Marco Fölmli 076 389 75 64 marco.foelmli@volleyball.ch
Assistant-Coach Dario Balsamo 076 586 03 39
- Haftung** Die Versicherung (Krankenkasse und Unfallversicherung) ist Sache des Teilnehmers.
Versicherung: Swiss Volley übernimmt keine Haftung.

Packliste

- Offizielle Swiss Volley (wird noch abgegeben) & private Volleyball-Ausrüstung
- Miniband, Blackroll, Theraband
- Trinkflasche
- Schreibzeug, Krankenkassenkarte
- Necessaire und ev. persönliche Medikamente
- Schlafsack, Leintuch, Kopfkissen
- Skateboard oder Kickboard

Bemerkungen:

Gerne informieren wir euch bereits über die nächsten Aktivitäten:

- 26.-30. Dezember 2023 Trainingslager – Sportzentrum Zuchwil

- 03.-05. Januar 2024 Trainingslager – BCA Schönenwerd

- 08.-14. Januar 2024 WEVZA Qualifikationsturnier (Frankfurt, GER) für die EM 2024

- **Bitte informiere deine:n Trainer über dieses Aufgebot.**
- Bei Fragen/ Unklarheiten/ Verletzung bitte umgehend Marco Fölmli unter marco.foelmli@volleyball.ch oder 076 389 75 64 kontaktieren.
- Falls du ein Urlaubsgesuch brauchst, schicke eine Mail an: sabrina.buchser@volleyball.ch

Freundliche Grüsse

Swiss Volley



Sabrina Buchser
Kordinatorin Leistungssport Volleyball

Bern, 21.11.2023

<https://www.volleyball.ch/volleyball/nationalteams/juniorinnen-u19u20/aufgebote/>