


AUFGEBOT

der Junioren-Nationalmannschaft U20

Datum & Ort:	08.-14.01.2024	Frankfurt, Deutschland
Aktivität:	CEV-U20 EM-Qualifikationsturnier (1. Runde)	
Besammlung:	Dienstag, 08.01.2024 um 10:30 Uhr – Basel SBB am Meetingpoint Basel SBB ab: 11:06 Uhr ab Gleis 9 Frankfurt (Main) Hbf an: 14:08 Uhr	
Ende:	Dienstag 08.01.2024 um ca. 11:00 Uhr Frankfurt (Main) Hbf ab: 07:52 Uhr ab Gleis 3 Basel SBB an: 10:55 Uhr auf Gleis 5	
Reise:	Individuell bis zum Treffpunkt und zurück	
Ratschlag:	Unter www.tageskarte-gemeinde.ch/ könnt ihr SBB Tageskarten zu reduzierten Preisen bestellen/kaufen. Manche Gemeinden reservieren diese Karten für Ihre Bewohner, andere wiederum verkaufen sie auch an „Nicht-Bewohner“ und schicken sie per Post.	
Adresse:	Competition Hall Wintersporthalle Frankfurt Mörfelder Landstraße 362 60528 Frankfurt am Main	Team Hotel - Landessportbund Hessen Otto-Fleck-Schneise 4 60528 Frankfurt www.landessportbund-hessen.de
Info:	Im Falle einer Verletzung, die eine uneingeschränkte Teilnahme an der Aktivität verhindern, ist der Nationalteamtrainer VOR der Aktivität zu informieren, um über die Sinnhaftigkeit der Teilnahme entscheiden zu können!	
Anti-Doping:	Auf der Homepage von Swiss Sport Integrity (www.sportintegrity.ch) findet ihr die Liste der verbotenen Substanzen und Methoden für die Athleten sowie die Medikamentenabfrage.	
Trainerin:	Head-Coach Marco Fölmli 076 389 75 64 Assistant Coach Dario Balsamo 076 586 03 39	marco.foelmli@volleyball.ch
Haftung Versicherung:	Die Versicherung (Krankenkasse und Unfallversicherung) ist Sache des Teilnehmers. Swiss Volley übernimmt keine Haftung.	

Packliste:

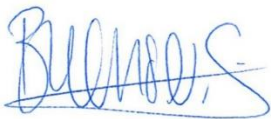
- **Identitätskarte / Pass & Reisebestätigung (U18)**
- Offizielle Swiss Volley & private Volleyball-Ausrüstung (inkl. 3 Matchshirts)
- Miniband, Blackroll, Theraband
- Trinkflasche Verofit
- Isotonische Getränke wenn gewünscht
- Schreibzeug, Krankenkassenkarte
- Necessaire und persönliche Medikamente (Schmerzmittel, Tabletten, etc.)
Die Trainer werden keine Medikamente aushändigen. Dies gilt auch für nicht verschreibungspflichtige Medikamente.

Bemerkungen:

- **Bitte informiere deine:n Trainer über dieses Aufgebot.**
- Wenn du Fragen oder Probleme (Verhinderung) hast, wende dich sofort an Marco Fölmlí: marco.foelmlí@volleyball.ch oder 076 389 75 64.
- Falls du ein Urlaubsgesuch benötigst, schicke eine Mail an: sabrina.buchser@volleyball.ch

Freundliche Grüsse

Swiss Volley



Sabrina Buchser
Kordinatorin Leistungssport Volleyball

Bern, 01.01.2024

Du findest das Aufgebot auch unter:

<https://www.volleyball.ch/volleyball/nationalteams/juniorinnen-u19u20/aufgebote/>