

AUFGEBOT

der Junioren-Nationalmannschaft U20

- Datum & Ort:** 26.-30.12.2023 Sportzentrum Zuchwil
- Aktivität:** Trainingslager für die Qualifikation der EM 2024
- Besammlung:** Dienstag, 26.12.2023 um 09:45 Uhr **umgezogen** in der Sporthalle
- Ende:** Samstag, 30.12.2023 um 16:30 Uhr
- Reise:** Individuell bis zum Treffpunkt und zurück
- Ratschlag:** Unter www.tageskarte-gemeinde.ch/ könnt ihr SBB Tageskarten zu reduzierten Preisen bestellen/kaufen. Manche Gemeinden reservieren diese Karten für Ihre Bewohner, andere wiederum verkaufen sie auch an „Nicht-Bewohner“ und schicken sie per Post.
- Adresse:** Sportzentrum Zuchwil
Amselweg 59
4528 Zuchwil
<https://www.szzag.ch/>
- Info:** Im Falle einer Verletzung, die eine uneingeschränkte Teilnahme an der Aktivität verhindern, ist der Nationalteamtrainer **VOR** der Aktivität zu informieren, um über die Sinnhaftigkeit der Teilnahme entscheiden zu können!
- Anti-Doping:** Auf der Homepage von Swiss Sport Integrity (www.sportintegrity.ch) findet ihr die Liste der verbotenen Substanzen und Methoden für die Athleten sowie die Medikamentenabfrage.
- Trainerin:** Head-Coach Marco Fölmli 076 389 75 64 marco.foelmli@volleyball.ch
Assistant Coach Dario Balsamo 076 586 03 39
- Haftung** Die Versicherung (Krankenkasse und Unfallversicherung) ist Sache des Teilnehmers.
Versicherung: Swiss Volley übernimmt keine Haftung.

Packliste:

- Offizielle Swiss Volley & private Volleyball-Ausrüstung
- Miniband, Blackroll, Theraband
- Trinkflasche
- Schreibzeug, Krankenkassenkarte
- Necessaire und persönliche Medikamente (Schmerzmittel, Tabletten, etc.)
Die Trainer werden keine Medikamente aushändigen. Dies gilt auch für nicht verschreibungspflichtige Medikamente.

Bemerkungen:

- **Bitte informiere deine:n Trainer über dieses Aufgebot.**
- Wenn du Fragen oder Probleme (Verhinderung) hast, wende dich sofort an Marco Fölmlí: marco.foelmlí@volleyball.ch oder 076 389 75 64.
- Falls du ein Urlaubsgesuch benötigst, schicke eine Mail an: sabrina.buchser@volleyball.ch

Freundliche Grüsse
Swiss Volley



Sabrina Buchser
Kordinatorin Leistungssport Volleyball

Bern, 22.12.2023

Du findest das Aufgebot auch unter:

<https://www.volleyball.ch/volleyball/nationalteams/juniorinnen-u19u20/aufgebote/>