



# Regionale Athletenentwicklung Swiss Volley Region Bern Solothurn (SVRBESO)

**Stand:** 01.05.2020  
**Version:** 1  
**Druck:** 09.11.2020

## Inhaltsverzeichnis

<b>Inhaltsverzeichnis</b> .....	<b>2</b>
<b>1 Einleitung</b> .....	<b>2</b>
<b>2 Zusammenfassung</b> .....	<b>3</b>
<b>3 Talentsichtung (Phase T1)</b> .....	<b>4</b>
3.1 Information der Vereine .....	4
3.2 Information der lizenzierten Spielerinnen.....	4
3.3 Vereinsbesuche .....	4
3.4 Besuche der Mini-Turnier der Region.....	4
3.5 Talent-Test.....	5
3.6 Talent-Training .....	5
3.7 Talent-Selektion & Aufnahme in die Regionale Talentförderung.....	5
<b>4 Regionale Talentförderung (Phase T2)</b> .....	<b>5</b>
4.1 Talentförderung der Mädchen .....	5
4.1 Talentförderung der Knaben .....	6
<b>5 Förderkader des Regionalverbandes (Phase F3)</b> .....	<b>6</b>
5.1 Förderung der Mädchen.....	6
5.2 Förderung der Knaben.....	8

## 1 Einleitung

Die «Regionale Athletenentwicklung Region Bern-Solothurn» basiert auf den Dokumenten «Swiss Volley Rahmenkonzept FTEM Volleyball & Beachvolleyball» und der «Swiss Volley Athletenentwicklung Volleyball & Beachvolleyball». Es stellt die regionale Umsetzung der beiden Konzepte am Übergang vom Breitensport in den Leistungssport dar. Es zeigt detaillierter auf wie die Umsetzung in den Phasen T1 und T2 in der Region Bern-Solothurn funktioniert. Das Dokument wird ergänzt durch die sonstigen Fördermassnahmen der Region Bern-Solothurn in der Phase F3.

## 2 Zusammenfassung

Das Ziel der Swiss Volley Talentförderung ist es Talenten die Möglichkeit zu bieten sich in der Schweiz zum Volleyballprofi ausbilden zu lassen. Dazu sind die Förderprogramme der Regionen, der Vereine und von Swiss Volley miteinander verknüpft und aufeinander abgestimmt. Die Regionalverbände übernehmen die ersten beiden Abschnitte – die Phase T1 (Talentsichtung) und die Phase T2 (Regionale Talentförderung). Darüber hinaus engagiert sich die Region Bern-Solothurn in der Förderung von Spieler\*innen mit regionaler Bedeutung.

Der erste Schritt der Talentförderung ist die Talentsichtung und –selektion in der Phase T1 (Potenzial zeigen). Die dafür zuständige Person des Regionalverbandes ist der Talent Scout. Alle Spieler\*innen die Interesse an den Talentförderprogramm der Region haben können sich jederzeit selbstständig beim Talent Scout zum Talent-Test anmelden. Darüber hinaus suchen die Talent Scouts aktiv in den Vereinen der Region nach Talenten. Nach der Talentsichtung erhalten die Spieler\*innen eine Potenzialeinschätzung. Spieler\*innen mit einer Potenzialeinschätzung A-C werden als Talente definiert und bekommen darüber hinaus, in der Regel, eine Swiss Olympic Talent Card Regional. Die Potenzialeinschätzung A-C ist die Voraussetzung um an der Swiss Volley Talentförderung (Phase T2) teilnehmen zu können.

Als Talente, im Sinne von Swiss Volley, gelten Spieler\*innen die dem Talentprofil von Swiss Volley entsprechen. Das Swiss Volley Talentprofil orientiert sich an jene Fähigkeiten die notwendig sind um in der Elite international am Block und im Angriff spielen zu können. Der Talent-Test macht keine Aussage über die aktuelle volleyballerische Leistungsfähigkeit. Eine genauere Definition ist auf der [Homepage](#) von Swiss Volley aufgeschaltet.

Die regionale Talentförderung beginnt mit der Phase T2 (Potenzial bestätigen). Das Ziel der Phase T2 ist es, die Spieler\*innen an ein nationales Niveau und damit an die Phase T3 (Trainieren um den Anschluss an die nationale Spitze zu schaffen) heranzuführen. Dazu werden den Talenten die Basisfähigkeiten im technischen, taktischen, physischen und psychischen Bereich beigebracht. Die Trägerschaften handeln dabei nach einem von Swiss Volley konzipierten Trainingsplan (Swiss Volley Guidelines). In der Region Bern-Solothurn ist das Trainingsgefäss bei den Knaben die «Regionale Trainingsgruppe Bern-Solothurn» (RTG) und bei den Mädchen das «Regionale Trainingszentrum Bern» (RTZ).

Die Phase T3 ist national organisiert und die Talente müssen, am Ende der obligatorischen Schulzeit, bereit sein sich national zu bewegen um die bestmögliche Volleyballausbildung zu bekommen. Die Trägerschaften in der Phase T3 sind die «Nationalen Nachwuchsvereine» (NNV) bei den Mädchen und die «Nationalen Trainingszentren» (NTZ) bei den Knaben. Die aktuelle Liste dieser Trägerschaften ist [online](#) einsehbar.

Alle Spieler\*innen welche die strengen Voraussetzungen der Talentsichtung nicht erfüllen, können durch die «Förderkader der Regionalverbände» (Phase F3) regional weitergefördert werden. Die Region Bern-Solothurn bietet dabei folgende Möglichkeiten an:

- Regionale Förderkader Volleyball/ Beachvolleyball (Primarstufe und Sekundarstufe 1)
- Lokale Förderkader (Primarstufe und Sekundarstufe 1)
- Regionaler Trainingsstützpunkt (ab Sekundarstufe 2)

## 3 Talentsichtung (Phase T1)

Ansprechpartner:

Alfred Roth; [alfred.roth@volleybern-solothurn.cha](mailto:alfred.roth@volleybern-solothurn.cha)

- Verantwortlicher Mädchen:
- Verantwortlicher Knaben:

Die Swiss Volley Talentsichtung ist offen für alle Spieler\*innen die keine Swiss Olympic Talent Card besitzen und/ oder noch in die Primarschule gehen. Sie ist ein mehrstufiger Prozess der jährlich im Herbst stattfindet vom Talent Scout der Region geleitet wird. Der Prozesse enthält die nachfolgend beschrieben sieben Schritte.

### 3.1 Information der Vereine

Die Vereine der Region Bern-Solothurn werden durch den Talent Scout über die bevorstehende Talentsichtung informiert.

- Wann:  
Von Juni bis zur Talentsichtung (ca. bis Oktober)
- Wie:  
Per E-Mail, Newsletter und zusätzlicher Information auf der Verbandshomepage
- Empfänger:  
Nachwuchsverantwortliche, Korrespondenten, Präsidenten aller Vereine der Region
- Inhalt:  
Allgemeine Information zur Talentsichtung, Zielgruppe und Anmeldevorgang

### 3.2 Information der lizenzierten Spielerinnen

Die lizenzierten Spielerinnen der Region Bern-Solothurn werden durch den Talent Scout über die bevorstehende Talentsichtung informiert.

- Wann:  
Jährlich im Juni
- Wie:  
Per E-Mail
- Empfänger:  
7.-11. Schuljahr (laut EDK) bzw. der 5.Klasse Primarschule bis zur letzten Klasse der obligatorischen Schule
- Inhalt:  
Allgemeine Information zur Talentsichtung, Zielgruppe und Anmeldevorgang (online Anmeldung)

### 3.3 Vereinsbesuche

Die Talent Scouts besuchen die Vereinstrainings um in den Vereinen, gemeinsam mit dem Vereinstrainer\*innen, nach interessanten Spieler\*innen zu suchen. Sie sprechen die interessanten Spieler\*innen an und laden sie zum Talent-Test ein. Die Vereinstrainer\*innen können zusätzlich von dem Besuch profitieren in dem sie die Anwesenheit des Verbandstrainers (Talent Scout) als «Coach the Coach» Möglichkeit nutzen.

- Anmeldung: Meldung bei den Vereinen bis Ende August
- Wann: ganzjährig
- Durch wen: Talent Scout und Verbandstrainer

### 3.4 Besuche der Mini-Turnier der Region

Die Talent Scouts besuchen die MINI-Turniere der Region in den Kategorien U13 und U15 um nach interessanten Spieler\*innen zu suchen. Sie informieren die Vereinstrainer\*innen, sprechen diese Spieler\*innen an und laden sie zum Talent-Test ein.

- Wann:  
jährlich im Oktober
- Durch wen:  
Talent Scout und Head Coach RTZ

## 3.5 Talent-Test

Jährlich finden in der Region Bern-Solothurn Talent-Tests statt. Nach dem Test wird jeder Spielerin und jedem Spieler eine Potenzialbewertung per Email zugestellt. Darüber hinaus findet die erste Selektion statt indem nur einzelne Spieler\*innen mit einer hohen Potenzialbewertung (Potenzialeinschätzung A-D) zu den weiterführenden Talent-Trainings eingeladen werden.

- Wann:  
jährlich Ende August, Nachtest Ende Oktober
- Durch wen:  
Talent Scout
- Kosten für Spieler\*innen:  
kostenlos

## 3.6 Talent-Training

Die eingeladenen Spieler\*innen absolvieren die weiterführenden Talent-Trainings mit dem Ziel die Ergebnisse des Talent-Tests zu verifizieren und gegebenenfalls zu verbessern. Darüber hinaus findet im Zuge der Talent-Training eine Elterninformation statt, mit dem Ziel die Eltern über die Swiss Volley Talentförderung zu informieren.

- Wann:  
jährlich von Ende Oktober bis Ende November
- Elterninformation:  
Anlässlich der Talent-Team Trainings und bei individuellen Gesprächen mit Spieler\*innen und deren Eltern
- Durch wen:  
Talent Scout und Sportkoordinatorin
- Kosten für Spieler\*innen:  
kostenfrei

## 3.7 Talent-Selektion & Aufnahme in die Regionale Talentförderung

Auf Grund der Ergebnisse des Talent-Test und der Talent-Trainings meldet der Talent Scout seine Ergebnisse Swiss Volley. Swiss Volley sammelt die Ergebnisse aus allen Regionen und informiert die Spieler\*innen vor Weihnachten über ihre Potenzialeinschätzung und ob ein Antrag an Swiss Olympic für die Ausstellung einer Swiss Olympic Talent Card Regional gestellt wurde. Da die Karten Kontingente jährlich limitiert sind hat Swiss Volley die Möglichkeit das Punktelimit von Jahr zu Jahr entsprechend anzupassen.

Spieler\*innen mit einer Potenzialeinschätzung A-C gelten als Talente im Sinne von Swiss Volley. Sie erhalten damit Zugang zur Regionalen Talentförderung in der Phase T2. Die Koordinator\*in der Regionalen Trainingsgruppe bzw. des Regionalen Trainingszentrums kümmert sich um die Integration der Spieler\*innen in die jeweiligen Trainingsgefässe.

## 4 Regionale Talentförderung (Phase T2)

Die Aufgabe der regionalen Talentförderung ist es, die Talente an das nationale Niveau (Phase T3) heranzuführen. Dabei bleiben die Spieler\*innen in ihren Stammvereinen und absolvieren ihre sportliche Ausbildung in den Trägerschaften. Je nach Art der Trägerschaft lösen sie eine Doppellizenz mit dieser und nehmen auch an der regionalen Meisterschaft teil.

Diese Trägerschaften erfüllen die erforderlichen Voraussetzungen von Swiss Volley und folgen in ihrer Ausbildung den Swiss Volley Guidelines.

### 4.1 Talentförderung der Mädchen

Ansprechpartnerin (Sportkoordinatorin): Nicole St. Robert; [nicole.st.robert@volleybern-solothurn.ch](mailto:nicole.st.robert@volleybern-solothurn.ch)

#### 4.1.1 Regionales Trainingszentrum (RTZ Bern)

Die Talentförderung der Mädchen in der Region Bern-Solothurn übernimmt das «Regionale Trainingszentrum Bern» (RTZ Bern). Dies wird durch SVRBESO geführt.

Die Voraussetzung für die Teilnahme an der Talentförderung ist eine Potenzialeinschätzung A-C an der Talentsichtung.

- Kosten pro Jahr für Spielerinnen:  
CHF 2500.-
- Regelwochenplan:  
Montag und Donnerstag, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Techniktraining  
Dienstag, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr, Techniktraining  
Mittwoch, 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr, Techniktraining  
Montag, 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr, Athletiktraining  
Donnerstag, 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr, Athletiktraining
- Regeljahresplanung:  
Die Trainings finden während 44 Wochen von Mitte August bis Anfang Juli statt.
- Siehe Konzept „Leistungszentrum Volleyball Bern-Solothurn“ ([Link](#))

## 4.1 Talentförderung der Knaben

### 4.1.1 Regionale Trainingsgruppe (RTG Bern)

Die Talentförderung der Knaben in der Region übernimmt die «Regionale Trainingsgruppe Bern». Diese wird durch SVRBESO geführt.

- Ziel:  
Koordination von Schule und leistungsorientierter Ausbildung im Volleyball. Begleiten der Athleten an die nationale Spitze.
- Aufnahmevoraussetzungen:  
Die Voraussetzung für die Teilnahme ist die Swiss Olympic Talent Card Regionale oder National mit Potenzialeinschätzung A-C. Zudem die Aufnahme in einer Sportklasse.
- Selektion:  
Regional und national durchgeführter Swiss Volley Piste Sichtungstest, sowie durch die regional durchgeführten Talent-Team Trainings. Die Selektion findet von Dezember bis Ende Februar statt.
- Regelwochenplan:  
Montag, 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr, Athletiktraining  
Dienstag, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr, Techniktraining  
Mittwoch, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr, Techniktraining  
Donnerstag, 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr, Athletiktraining
- Regeljahresplanung:  
Die Trainings finden während den 39 Schulwochen von Mitte August bis Anfang Juli statt. Während einer Ferienwoche wird ein 5-tägiges Trainingslager organisiert.
- Kosten pro Jahr für Spieler:  
CHF 2000.-; für die Vereine: CHF 150.- pro Spieler

## 5 Förderkader des Regionalverbandes (Phase F3)

### 5.1 Förderung der Mädchen

Ansprechperson für die Förderkader des Regionalverbandes sind Nicole St. Robert (Sportkoordinatorin; [nicole.st.robert@volleybern-solothurn.ch](mailto:nicole.st.robert@volleybern-solothurn.ch)) und Alfred Roth (Talent Scout; [alfred.roth@volleybern-solothurn.ch](mailto:alfred.roth@volleybern-solothurn.ch)).

#### 5.1.1 Regionaler Förderkader Volleyball

Zielgruppe sind Spielerinnen der Primarstufe und der Sekundarstufe 1 aus der ganzen Region, welche motiviert sind ihr Trainingspensum zu intensivieren. Die Spielerinnen trainieren jeden Samstagvormittag für 2 Stunden in Bern. Aus diesem Förderkader wird ein Auswahlteam für das jährlich stattfindende SAR-Turnier gebildet.

- Ziel:  
Individuelle Förderung der Spielerinnen; Spielerinnen aus der ganzen Region für das Regionale Trainingszentrum (RTZ Bern) zu sichten und zu rekrutieren; Teilnahme am SAR Turnier
- Aufnahmevoraussetzungen:  
Interesse am zusätzlichen Trainingsangebot im Rahmen des Förderkaders und ggf. Interesse Volleyball leistungsorientiert auszuüben. Teilnahme an der jährlichen regionalen Swiss Volley Talent-Test.

- **Selektion:**  
An den von der Region organisierten Swiss Volley Talent-Tests (Ende August und Ende Oktober) und der Rekrutierung einzelner Spielerinnen an regionalen Mini-Turnieren (Ende August-Ende Dezember).
- **Regelwochenplan:**  
Samstags, 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr
- **Regeljahresplanung:**  
Die Trainings des Förderkaders finden in den von der Stadt Bern festgelegten Schulwochen statt und beginnen jeweils nach den Herbstferien. Dies umfasst insgesamt 33 Trainingswochen.
- **Kosten pro Jahr für Spielerinnen:**  
CHF 500.-

## 5.1.2 Regionaler Förderkader Beachvolleyball

Die Förderung ist für Nachwuchsspielerinnen gedacht, welche intensiv Beachvolleyball trainieren wollen. Beim Start der Beachvolleyballfördertrainings werden Niveaugruppen je nach Spielniveau gebildet.

- **Ziel:**  
Regionale Förderung im Beachvolleyball
- **Aufnahmevoraussetzungen:**  
Das Angebot steht allen interessierten Spielerinnen zur Verfügung, welche mindestens zwei Sandtrainings pro Woche besuchen wollen.
- **Selektion:**  
Online-Anmeldung im April
- **Regelwochenplan:**  
Montag, 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr  
Dienstag, 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr; 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr  
Mittwoch, 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr; 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr  
Donnerstag, 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr; 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr  
Freitag, 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr; 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr
- **Intensivwoche:**  
Trainingslager Mitte Juli  
Montag bis Freitag 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr; 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr
- **Regeljahresplanung:**  
Anfang Mai bis Ende August. 17 Trainingswochen pro Jahr.
- **Kosten pro Jahr für Spielerinnen:**  
Je nach Angebotsnutzung zwischen CHF 380.- und CHF 450.-

## 5.1.3 Lokaler Förderkader Volleyball

Lokale Nachwuchsvereine in der Region Bern-Solothurn sind das Bindeglied zwischen dem Regionalen Trainingszentrum (RTZ) und den vielen lokalen Vereinen im Nachwuchs. Sie bieten in Zusammenarbeit mit SVRBESO intensive Trainings für motivierte Spielerinnen in der Primar- und auf der Sekundarstufe 1 an.

- **Ziel:**  
Individuelle Ausbildung und Talente für das RTZ zu finden
- **Aufnahmevoraussetzungen:**  
Bereitschaft für ein zusätzliches, Fördertraining
- **Selektion:**  
Zu Saisonbeginn (Vereinsaufgabe)
- **Regelwochenplan:**  
Einmal wöchentlich am Spätnachmittag oder Abend, nach der Schulzeit
- **Regeljahresplanung:**  
Die lokalen Fördertrainings finden ab Saisonbeginn nur in der Schulzeit statt.
- **Kosten pro Jahr für Spielerinnen:**  
Kompetenz liegt beim Verein

## 5.1.4 Regionaler Trainingsstützpunkt Bern

Die Förderung jener Mädchen, die den Sprung in einen Nationalen Nachwuchsverein (NNV) nicht geschafft haben, auf Sekundarstufe 2 übernimmt der «Regionale Trainingsstützpunkt Bern». Er wird im Auftrag des Regionalverbandes SVBESO durch einen Verein in der Grossregion Bern geführt.

- Ziel:  
Koordination von Schule und Ausbildung im Volleyball. Begleiten der Spielerinnen an die nationale Spitze
- Aufnahmevoraussetzungen:  
Die Voraussetzung für die Teilnahme ist mindestens die Swiss Olympic Talent Card Regional mit Potenzialeinschätzung A-C und die Aufnahme in einer Sportklasse.
- Selektion:  
Regional und national durchgeführter Swiss Volley Piste Sichtungstest, sowie durch die regionalen Förderkader. Die Selektion findet von Dezember bis Ende Februar statt.
- Regelwochenplan:  
Montag und Donnerstag, 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr, Athletiktraining  
Dienstag und Mittwoch, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr, Techniktraining
- Regeljahreswochenplanung:  
Die Trainings finden während den 39 Schulwochen von Mitte August bis Anfang Juli statt.
- Kosten pro Jahr für Spielerin:  
CHF 2000.-; für die Vereine: CHF 150.- pro Spieler

## 5.2 Förderung der Knaben

Ansprechperson (Sportkoordinatorin): Nicole St. Robert; [nicole.st.robert@volleybern-solothurn.ch](mailto:nicole.st.robert@volleybern-solothurn.ch)

### 5.2.1 Regionaler Förderkader Volleyball

Die Zielgruppe sind Spieler der Primarstufe und der Sekundarstufe 1 aus der ganzen Region, welche motiviert sind ihr Trainingspensum zu intensivieren. Die Spieler trainieren jeden Samstagvormittag für 2 Stunden in Bern. Aus diesem Förderkader wird ein Auswahlteam für das jährlich stattfindende SAR-Turnier gebildet.

- Ziel:  
Individuelle Förderung der Spieler; Spieler aus der ganzen Region für die Regionale Trainingsgruppe (RTG Bern) zu sichten und zu rekrutieren; Teilnahme am SAR Turnier
- Aufnahmevoraussetzungen:  
Interesse am zusätzlichen Trainingsangebot im Rahmen des Förderkaders und ggf. Interesse Volleyball leistungsorientiert auszuüben. Teilnahme am jährlichen regionalen Swiss Volley Talent-Test.
- Selektion:  
An den von der Region organisierten Swiss Volley Talent-Tests (Ende August und Ende Oktober) und der Rekrutierung einzelner Spieler an regionalen Mini-Turnieren (Ende August-Ende Dezember).
- Regelwochenplan:  
Samstags, 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr
- Regeljahresplanung:  
Die Trainings des Förderkaders finden in den von der Stadt Bern festgelegten Schulwochen statt und beginnen jeweils nach den Herbstferien. Dies umfasst insgesamt 33 Trainingswochen.
- Kosten pro Jahr für Spieler:  
CHF 500.-

### 5.2.2 Regionaler Förderkader Beachvolleyball

Die Förderung ist für Nachwuchsspieler gedacht, welche intensiv Beachvolleyball trainieren wollen. Beim Start der Beachvolleyballfördertrainings werden Niveaugruppen nach Spielniveau gebildet.

- Ziel:  
Regionale Förderung im Beachvolleyball
- Aufnahmevoraussetzungen:  
Das Angebot steht allen interessierten Spielern zur Verfügung, welche mindestens zwei Sandtrainings pro Woche besuchen wollen.
- Selektion:  
Online-Anmeldung im April
- Regelwochenplan:  
Montag, 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr  
Dienstag, 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr; 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr  
Mittwoch, 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr; 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr  
Donnerstag, 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr; 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr



- Freitag, 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr; 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr
- Intensivwoche:  
Trainingslager Mitte Juli  
Montag bis Freitag 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr; 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr
  - Regeljahresplanung:  
Anfang Mai bis Ende August. 17 Trainingswochen pro Jahr.
  - Kosten pro Jahr für Spieler:  
Je nach Angebotsnutzung zwischen CHF 380.- und CHF 450.-