

Planning

Temps	Forme de test / Contenu	Qu'observe-t-on ?
-00:30 30'	Check-In <ul style="list-style-type: none"> Contrôle de présence, contrôle des données, collecte des questionnaires, Répartition des dossards, des groupes : 	Entrée/ Info Distribuer les <i>feuilles de données, les feuilles complémentaires, les photos et les numéros !</i>
00:00 5'	Bienvenue	
00:05	<ul style="list-style-type: none"> Chaque groupe avec 1 entraîneur-e sur un demi-terrain ; 	
15' cha cun	École de course Chaque groupe 1 demi-terrain/ 1 entraîneur-e <i>"vidéo" école de course /groupe</i>	1. compétences techno motrices générales - schémas de mouvement Un-e entraîneur-e évalue son groupe ! <i>Utiliser la feuille complémentaire !</i>
00:20 65'	Anthropométrie et condition physique <ol style="list-style-type: none"> Taille et poids (sans chaussures), taille en position assise, envergure, hauteur (avec chaussures) Jump & Reach ; Gainage ventral; Saut en longueur ; Médecine balle ; 9-3-6-3-9 (complet & 5m) ; <i>Force de frappe ;</i> <i>Jump (bloc)/Load/ etc.</i> 	2. anthropométrie 3. condition physique Un e entraîneur-e par station <i>Utiliser la fiche technique !</i>
01:25	<ul style="list-style-type: none"> Chaque groupe avec 1 entraîneur-e sur un demi-terrain ; 	
15' cha cun	Contrôle du ballon spécifique au volleyball Chaque groupe 1 demi-terrain/ 1 entraîneur-e <i>MAX 12 tentatives/ joueur</i>	4. compétences techno motrices générales - contrôle du ballon Un-e entraîneur-e évalue son groupe! <i>Utiliser la feuille complémentaire!</i>
01:40	3 groupes de 16 joueur-euse-s par terrain 2 entraîneurs / terrain Jouer avec spécialisation. Selon l'habileté des joueurs, jouer une ou les deux variantes.	5. capacité à jouer 6. comportement de jeu Les entraîneurs sont répartis. Certains dirigent, d'autres évaluent.
45'	<ul style="list-style-type: none"> 4 contre 4 (passe 1, 5, 4, 2) - (4 équipes) Taille du terrain 14,0 x 7,0 mètres 5 contre 5 (1, 5, 4, 2 - ou 3/6), (2+ équipes) Taille du terrain 18,0 x 9,0 mètres 6 contre 6 (5-1), (2+ équipes) Taille du terrain 18,0 x 9,0 mètres 	<i>Utilisez la feuille complémentaire!</i>
02:25 5'	Clôture et informations <ul style="list-style-type: none"> Quelle est la prochaine étape ? 	
02:30 20'	Saisie des résultats par les entraîneurs sur la fiche de données!	