

Planning

Temps	Forme du test/ contenu	Qu'observe-t-on ?
-00:30 30'	Check-In <ul style="list-style-type: none"> Contrôle des présences et données, récolter les questionnaires Distribuer les dossards, répartition des groupes 	Introduction/ Info Distribuer les <i>feuilles de données, feuilles supplémentaires, photo et numéro!</i>
00:00 5'	Bienvenue	
00:05	<ul style="list-style-type: none"> Chaque groupe avec 1 entraîneur sur une moitié de terrain; 	
15' cha cun	École de course Chaque groupe 1 moitié de terrain/ 1 entraîneur-e <i>«Vidéo» école de course/ groupe</i>	1. Compétences techno-motrices générales - schémas de mouvement 1 entraîneur-e évalue par groupe! <i>Utiliser la feuille complémentaire!</i>
00:20 65'	Tests anthropométriques et physiques: 1. Taille & poids (sans chaussures), taille assise, envergure, hauteur (avec chaussures); 2. Jump and reach; 3. Abdominaux (<i>sans paroi!</i>) 4. Long Jump; 5. Médecine balle; 6. 9-3-6-3-9; 7. <i>Puissance de frappe;</i> 8. <i>Jump (Bloc)/ Load/ etc.</i>	2. Anthropométrie 3. Condition physique 1 entraîneur-e évalue par station <i>Utiliser la feuille de données!</i>
01:25	<ul style="list-style-type: none"> Chaque groupe avec 1 entraîneur sur une moitié de terrain; 	
15' cha cun	Contrôle du ballon spécifique au volleyball Chaque groupe 1 moitié de terrain/ 1 entraîneur-e	4. Motricité générale – contrôle du ballon 1 entraîneur-e évalue son groupe! <i>Utiliser la feuille complémentaire!</i>
01:40	3 groupes de 16 joueurs-euses par terrain 2 entraîneurs / terrain Jouer sans spécialisation. Une ou plusieurs variantes sont jouées en fonction de l'habileté des joueurs.	5. Capacité de jeu 6. Comportement sur le terrain Les entraîneurs sont répartis. Certains dirigent, d'autres évaluent.
45'	<ul style="list-style-type: none"> 2 contre 2 (2, 4) - (8 équipes) Grandeur du terrain 14,0 x 7,0 mètres 3 contre 3 (2,3,4) - (5+ équipes) Grandeur du terrain 14,0 x 7,0 mètres 4 contre 4 (Passe 1, 5, 4, 2) - (4 équipes) Grandeur du terrain 14,0 x 7,0 mètres 6 contre 6 (5-1) - (2+ équipes) Grandeur du terrain 18,0 x 9,0 mètres 	<i>Utiliser la feuille complémentaire!</i>
02:25 5'	Clôture et informations <ul style="list-style-type: none"> Quelle est la suite? 	
02:30 20'	Entrée des résultats sur la feuille de données par l'entraîneur!	