

# KidsVolley



Vertiefung der positionsspezifischen Aufgabenverteilung



1



- Aufgaben des Zuspielers (2. Ballberührung) im Spiel erkennen und differenzieren können
- Umstellung von der Annahme in den Angriff erkennen



- Netz längs (Höhe: 2m)
- Kids-Volleybälle (MVA123SL oder School)
- 1-2 Schaumstoffbälle
- 1 Würfel
- Aufgabenblatt
- Klebeband
- 2 Pylonen (Markierkegel)

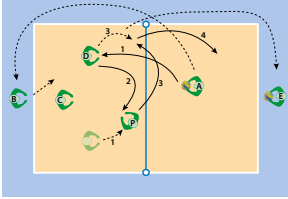
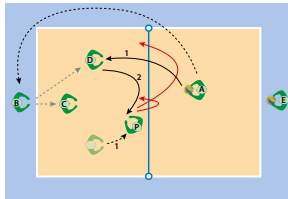
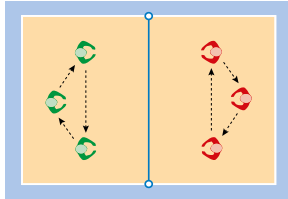


≥ 60 Minuten

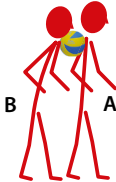
## Einleitung

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
10'	<p><b>Wandball und Kopf-Wandball</b></p> <p>2 Teams spielen gegeneinander: Zuspiele mit dem Ball (Werfen-Fangen), Laufen bei Ballbesitz ist nicht erlaubt.</p> <p><i>Ziel</i> Mit dem Ball in der Hand die gegnerische Wand berühren. Kann der Ball nicht gefangen werden, so geht der Ballbesitz ans gegnerische Team. Wer erzielt mehr Wandtreffer?</p> <p><i>Variante</i> Der Punkt wird erzielt, indem in guter Ausgangslage der Ball mit dem Kopf an die Wand gespielt wird.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufwärmen</li> <li>• Zusammenspiel</li> <li>• Spielübersicht</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopfball</li> </ul>		<p>1 Kids Volleyball</p> <p>evtl. Schaumstoffball</p>
10'	<p><b>Würfel-Sitzball</b></p> <p>Sitzball mit 2 Bällen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Statt fangen: Verteidigung mit einer Manchette erlaubt.</li> <li>• Alle anderen Berührungen → Würfeln und die entsprechende Aufgabe lösen, bevor man zurück ins Spiel kommt.</li> </ul> <p><i>Aufgabenblatt:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 6x Service an die Wand aus 4.5m Entfernung und Fangen des Balles</li> <li>2. 12x Manchette senkrecht – Aufprall auf Boden – ...</li> <li>3. 12x Fang-Wurf-Bewegung unten (Manchette) an die Wand</li> <li>4. 12x Fang-Wurf-Bewegung oben (Pass) an die Wand</li> <li>5. 20 Pässe an die Wand</li> <li>6. Namen auf Post-it schreiben → mit hohem Sprung an die Wand kleben (3 Versuche)</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reaktion</li> <li>• Gezieltes Werfen</li> </ul> <p>Anwenden der Elemente im Niveau 4:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Service (hinter der GL)</li> <li>• Manchette</li> <li>• Fang-Wurf-Bewegung</li> <li>• Pass</li> <li>• Hochspringen</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1-2 Schaumstoffbälle</li> <li>• 1 Würfel</li> <li>• Aufgabenblatt</li> <li>• Kids Volleybälle</li> <li>• 2 Pylonen</li> </ul>

## Hauptteil

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
10–15'	<p><b>Spielaufbau mit Schwerpunkt «Zuspiel» (2. Ballberührung)</b></p> <p>A spielt einen einfachen Service aus kurzer Distanz (oder Wurf von unten) → hohe Annahme mit Manchette von C oder D → P läuft ans Netz und orientiert sich zum Annahmespieler → P macht eine Fang-Wurf-Bewegung parallel entlang des Netzes für den Annahmespieler, welcher den Ball mit einem Pass übers Netz spielt.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schlechte Annahme (= wenig Zeit für den Passeur) → fließende Fang-Wurf-Bewegung unten (Manchette)</li> <li>• Gute Annahme (= viel Zeit für den Passeur) → fließende Fang-Wurf-Bewegung oben (Pass)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fang-Wurf-Bewegung mit Orientierung</li> <li>• Zuspiel zum Annahmespieler vorwärts</li> <li>• Geeignete Fang-Wurf-Bewegung wählen (unten oder oben)</li> </ul>	 <p><b>Rotation:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A → B → C oder D → E → A</li> <li>• P bleibt für 5 Bälle fix beim Zuspiel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Netz längs</li> <li>• Kids-Volleybälle</li> <li>• Klebeband → das Spielfeld in der Länge halbieren</li> </ul>
10'	<p><b>Spielaufbau mit Schwerpunkt «Annahme und Angriff»</b></p> <p>Gleiche Übungsanlage wie oben:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Zuspieler kann wählen, wohin er spielt.</li> <li>• Die Annahmespieler rufen «JA», bevor sie den Ball annehmen.</li> <li>• Nach erfolgter Annahme verschieben sich beide Annahmespieler so zum Netz, dass sie den Ball mit dem Kopf übers Netz spielen können.</li> <li>• Wer kann den Ball im Sprung mit dem Kopf übers Netz spielen?</li> <li>• Anspiel hinter der Grundlinie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frühes Erkennen und Entscheiden mit «JA»</li> <li>• Von der Annahmeposition in die Angriffsposition wechseln</li> <li>• Position unter dem Ball finden</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Netz längs</li> <li>• Kids-Volleybälle</li> </ul>
15'	<p><b>Kids Volley Niveau 4</b></p> <p>Spielregeln Niveau 4: siehe Broschüre «Kids Volley – Spielregeln und Ausbildungsleitfaden»</p> <p><b>Varianten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erfolgreiche Fang-Wurf-Bewegung OBEN ergibt 2 Punkte</li> <li>• Erfolgreiche Kopfbälle im Angriff ergeben 2 Punkte</li> </ul>	<p>Technische Schwierigkeiten angepasst einsetzen</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Netz längs</li> <li>• Kids-Volleybälle</li> </ul>

## Ausklang

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
5'	<p><b>Ball im Sandwich</b></p> <p>Zu zweit 1 Ball seitwärts zwischen den Schultern einklemmen. A führt und B folgt mit entsprechendem Druck an den Ball, so dass dieser nicht runter fällt. → Rollenwechsel</p> <p><b>Variante</b></p> <p>B schliesst die Augen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeinsamer ruhiger Abschluss</li> <li>• Aufmerksamkeit</li> </ul>		<p>Kids-Volleybälle</p>