

KidsVolley



Kollektivtaktik (Spieldaufbau)



- Netz längs (Höhe: 2m)
- Kids-Volleybälle (MVA123SL oder School)
- Bodenmarkierungen (Gummipads)
- 4 Kegel (Pylonen)
- Matten



1



- Spieldaufbau: Manchette (1. Ballberührung) und Fangen-Werfen (2. Ballberührung)
- Hufeisen, Lagerfeuer und Spinnennetz bewusst einsetzen



≥ 60 Minuten

Einleitung

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
5-10'	<p>Lauf gegen die Uhr</p> <p>Team A steht mit dem Rücken zur Mitte in einem Kreis → ein Ball zirkuliert möglichst rasch im Kreis → mit dem Ball startet ein Läufer der Gruppe B, welcher um den Kreis herum läuft. Wer ist schneller? Der Ball oder der Sprinter?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Schnelles Zuspielen und Fangen • Teamarbeit • Schnelligkeit 		1 Ball
5'	<p>Verfolgungspassen</p> <p>Team A und B im Wechsel im Kreis aufstellen, jedes Team besitzt einen Ball → durch möglichst schnelles Zuspielen den gegnerischen Ball überholen. Auf ein Signal der LP: Richtungswechsel der Bälle</p> <p><i>Variante:</i> Bodenpass</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Schnelles Werfen/Fangen • Zusammenarbeit 		2 Bälle
5'	<p>8er-Ball</p> <p>2 Kinder stehen Rücken an Rücken, 1m auseinander → einen Ball in einer horizontalen 8 zirkulieren lassen → die Fussposition darf nicht verändert werden. Richtung wechseln!</p> <p><i>Variante:</i> Der Ball macht eine vertikale 0 → Übergabe über dem Kopf und zwischen den gegrätschten Beinen.</p>	<p>Rumpfrotation</p> <p>Mobilisierung der Wirbelsäule und Hüfte</p>		1 Ball pro 2er-Gruppe

Hauptteil

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
5–10'	Schmetterling 3 gegen 3 im Kids Volley Feld: <ul style="list-style-type: none"> Werfen-Fangen (keine Ballabgabe, der Fänger wirft selber direkt übers Netz) Werfer läuft nach dem Wurf übers Netz um einen Kegel hinter dem Spielfeld 1 Satz bis 10 Punkte 	<ul style="list-style-type: none"> Spass am Spiel Gezieltes Werfen Lücken erkennen 		<ul style="list-style-type: none"> Netz längs 1 Kids-Volleyball pro Spielfeld 4 Kegel (Pylonen) pro Spielfeld
5–10'	Hufeisen, Lagerfeuer und Spinnennetz Auf der Spielfeldseite A liegen 3 Bodenmarkierungen entsprechend der Aufstellung zu dritt im Feld. Die Leiterperson (LP) erfragt bei den Kindern: Wohin spielt ihr den Ball, um ein Punkt zu erzielen? Sie zeigt die Zonen von «Hufeisen», «Spinnennetz» und «Lagerfeuer» auf (siehe Broschüre «Kids Volley – Spielregeln und Ausbildungsleitfaden».) Die Kinder starten auf der Spielfeldseite B → die LP ruft z.B. «Hufeisen» und die Kinder rennen sofort in die genannte Zone.	Reflexion: wie werden Punkte erzielt? Absicht im Spiel aufzeigen.		<ul style="list-style-type: none"> Netz längs Bodenmarkierungen
20'	Kids Volley Brenball Team A steht in einer Kolonne hintereinander auf der Spielfeldseite A. Team B steht in der Spielfeldhälfte B im Dreieck aufgestellt. Ein Kind des Teams A macht einen Service von unten und läuft möglichst schnell eine Runde ums ganze Feld. Auf den Matten können Zwischenstopps eingelegt werden. → Team B muss den Ball mit einer Manchette aufspielen, durch ein 2. Kind den Ball fangen und übers Netz ins Spielfeld A werfen → «gebrannt»! Wechsel nach 3 Servicefehlern des Teams A oder nach 3 Minuten. Bei Fehler des Teams B → Läufer kann direkt auf Matte 3 vorrücken Variante: 4 Bodenmarkierungen auf Spielfeldhälfte A → Team B ruft beim Wurf übers Netz «Hufeisen», «Spinnennetz» oder «Lagerfeuer» und wirft in die entsprechende Zone.	Anwendung Service unten und Manchette Bewusste Taktik anwenden Spiel mit Absicht fördern		<ul style="list-style-type: none"> Netz längs Kids-Volleybälle Matten Bodenmarkierungen

Ausklang

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
5'	8er-Ball im Kreis Die Kinder stehen im Kreis und geben 2-3 Bälle zuerst in einer horizontalen 8 (Rumpfrotation sw) dann in einer vertikalen 8 fortlaufend weiter (oben und unten durch).	<ul style="list-style-type: none"> Gemeinsamer Abschluss Aufmerksamkeit in der Gruppe Mobilisation 		2-3 Bälle