

# KidsVolley



Kollektivtaktik (Spielaufbau)



- Netz längs (Höhe: 2m)
- Kids-Volleybälle SKV5 (1 Ball pro Kind)
- Spielbänder
- 1 Unihockey- oder Tennisball
- 4 Malstäbe



1



- Zusammenspiel im Team
- Wetteifern und Lösen von Aufgaben in der Gruppe

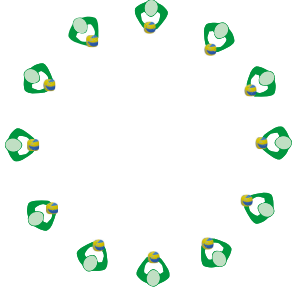
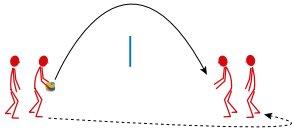
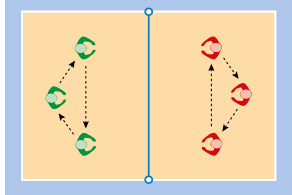


≥ 60 Minuten

## Einleitung

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
5-10'	<p><b>Kreis-Schnappball</b></p> <p>Die Kinder stehen um einen Kreis herum und rollen einander einen Ball zu. 1-3 Kinder stehen im Kreisinnern und versuchen den Ball abzufangen. Gelingt es einem Kind, den Ball zu schnappen, so wird die Position mit der Person, die den Ball abgespielt hat, gewechselt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einstimmen und bewegen</li> <li>• Gezieltes Rollen des Balles</li> <li>• Reaktion und Wendigkeit</li> </ul>		1 Ball
10'	<p><b>Turnschuh Hockey</b></p> <p>2 Teams spielen gegeneinander. Alle Spielenden ziehen einen Turnschuh aus und benutzen diesen als Schläger. Ein Unihockey- oder Tennisball wird mit der Schuhsohle gespielt. Mit je 2 Malstäben wird auf beiden Seiten ein Tor markiert.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beweglichkeit und Koordination</li> <li>• Zusammenspiel und Wetteifern im Team</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielbänder</li> <li>• 1 Unihockey- oder Tennisball</li> <li>• 4 Malstäbe</li> </ul>

## Hauptteil

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
10'	<b>Miteinander im Kreis</b> Die Kinder stehen im Kreis, mit je einem Ball. <ul style="list-style-type: none"> <li>Den Ball beidhändig auf den Boden prellen und nach 1/1-Drehung (360°) wieder fangen.</li> <li>Den Ball auf die Kreislinie legen, über den Ball in den Kreis hinein und hinaus springen, ohne dass die Bälle wegrollen.</li> <li>Den Ball im gleichen Rhythmus prellen.</li> <li>Auf ein Signal der Leiterperson den Ball beidhändig und gleichzeitig zu Boden prellen, einen Platz nach rechts verschieben und den Ball des Kreispartners rechts fangen.</li> <li>Auf ein Signal der Leiterperson den Ball beidhändig und gleichzeitig aufwerfen, einen Platz nach rechts verschieben und den Ball des Kreispartners rechts nach 1x Aufprallen fangen. Gelingt dies auch ohne Aufprallen der Bälle?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ballgeschicklichkeit und Ballkontrolle</li> <li>Koordination</li> <li>Konzentration und Aufmerksamkeit in der Gruppe erfahren</li> <li>Aufgabe als Gruppe erfüllen</li> </ul>		1 Kids-Volleyball pro Kind
10'	<b>Rundlauf</b> Zu dritt oder zu viert mit 1 Kids-Volleyball pro Gruppe. Die Kinder stehen sich als Gruppe am Netz gegenüber. Den Ball übers Netz spielen → unter dem Netz durch auf die andere Seite laufen und hinten anstellen. <ul style="list-style-type: none"> <li>Der Ball wird beidhändig von unten geworfen. Wie viele Bälle können direkt gefangen werden?</li> <li>Der Ball wird mit einem Service von unten übers Netz gespielt. Wie viele Bälle können direkt gefangen werden?</li> <li>Der Ball wird mit einem Service übers Netz gespielt. Wer kann den Ball mit einer Manchette hoch spielen? Und diesen danach sogar fangen?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Werfen und Fangen übers Netz</li> <li>Wetteifern in der Gruppe</li> <li>Anwendung des Service von unten sowie der Manchette</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Netz längs</li> <li>1 Kids-Volleyball pro Gruppe</li> </ul>
10-15'	<b>Kids Volley Niveau 2</b> Alle Regeln sind eingeführt und bekannt. Wem gelingt es, mit einer Manchette die Mitspieler zurück aufs Feld zu holen?	Repetieren und anwenden der Regeln im Kids Volley Niveau 2		<ul style="list-style-type: none"> <li>Netz längs</li> <li>Kids-Volleybälle</li> </ul>

## Ausklang

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
5'	<b>Pizzabäcker</b> Die Kinder sitzen im Kreis, wobei die Körperfront dem Nachbarn rechts zugewandt ist. Auf dessen Rücken wird eine Pizza gebacken: <ul style="list-style-type: none"> <li>Zuerst wird mit den Händen der Teig geknetet</li> <li>Der Teig wird ausgewallt indem mit den flachen Händen von unten nach oben über den Rücken gestrichen wird</li> <li>Die Pizza wird mit Zutaten belegt, welche mit den Fäusten auf den Rücken gedrückt werden</li> <li>Die Pizza wird im Ofen gebacken, mit den Handflächen den Rücken warm reiben</li> <li>Und zuletzt wird die Pizza mit der Handkante zerschnitten.</li> <li>Guten Appetit!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemeinsamer Abschluss</li> <li>Einander etwas Gutes tun</li> </ul>	