

KidsVolley



Kollektivtaktik (Spielaufbau)



- Netz längs
- Laufmusik 160-170 bpm
- Kids Volleybälle SKV5
- viele Reifen
- viele Teppichfliesen (1 pro 2er Gruppe)
- 3 Bodenmarkierungen pro Kids Volley Feld



2

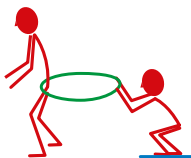


- Werfen und Fangen über das Netz
- Verschiebung und Rotation auf dem Spielfeld im Dreieck und zu zweit
- Kids Volley Niveau 1

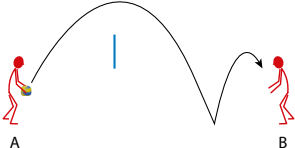


≥ 60 Minuten

Einleitung

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
5'	Reifenfiguren Die Kinder rennen zur Musik durch die Halle. Bei Musikstopp springt jedes Kind so schnell wie möglich in einen Reifen und verharrt in einer starren Figur. Beispiele: auf einem Bein wie ein Storch, auf allen Vieren wie ein Pferd, auf dem Reifenrand wie ein Seiltänzer, auf dem Rücken wie ein Käfer, die Kinder wählen selber eine Figur, usw. Das Kind, welches keinen Reifen ergattern konnte, zeigt eine neue Fortbewegungsform vor.	<ul style="list-style-type: none"> • Verschiedene Fortbewegungsformen ausprobieren • Fantasie der Kinder fördern 	In der Halle sind Reifen auf dem Boden verteilt. Es hat einen Reifen weniger als es Kinder hat.	<ul style="list-style-type: none"> • Laufmusik 160-170 bpm • viele Reifen
5-10'	Pferdewagenrennen Ein Kind, das als Kutscher auf einer Teppichfliese kauert, muss von seinem Partner (Pferd) durch den Raum gezogen werden. Das Pferd steht in einem Reifen, welchen es auf Bauchhöhe hält, der Kutscher hält sich an diesem fest. Die Kinder probieren beide Rollen aus. Pferdewagenrennen Start der Gespanne nebeneinander auf einer Linie, jedes Paar läuft in seiner eigenen Bahn, am Bahnende werden die Rollen getauscht. Welches Gespann ist zuerst im Ziel? Variante: Der Kutscher versucht zu stehen.	<ul style="list-style-type: none"> • Gleichgewicht beim Gleiten erlangen • Kräftigung der Beine • Körperspannung 	 Start und Ziel mit Markierkegel kennzeichnen.	<ul style="list-style-type: none"> • Pro 2er-Gruppe eine Teppichfliese und einen Reifen

Hauptteil

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
10'	Ball übers Netz Zwei Kinder stehen sich gegenüber, zwischen ihnen befindet sich das Netz. A wirft den Ball mit einer beidhändigen Wurfbewegung von unten übers Netz, B fängt den Ball auf der anderen Netzseite nach 1x Aufprallen und wirft diesen zurück. <ul style="list-style-type: none"> • So hoch wie möglich werfen! • Wer kann den Ball nach 1x Aufprallen im Sprung fangen? • Wer kann den Ball nach 1x Aufprallen im Sitzen fangen? Nun wird der Ball direkt (ohne Aufprallen) gefangen. Welcher Gruppe gelingt dies 6 Mal ohne Fehler?	<ul style="list-style-type: none"> • Hohes Werfen über das Netz • Ballflugbahn einschätzen und sich hinter den Ball verschieben können • Koordinative Aufgabe lösen 		<ul style="list-style-type: none"> • Netz längs • Zu zweit 1 Kids-Volleyball

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
10'	<p>Befreiung aus dem Reifen</p> <p>Zu viert: B, C, D stehen in je einem Reifen auf einer Netzseite. A steht auf der gegenüberliegenden Seite. A muss mit einem Wurf übers Netz den Ball zu jedem Kind spielen. Kann B (bzw. C, D) den Ball fangen und zurück zu A werfen, so ist er aus seinem Reifen befreit und begibt sich auf die Seite von A. Welche Vierergruppe kann sich am schnellsten befreien?</p> <p><i>Varianten:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Jedes Kind spielt einmal den Zuspieler übers Netz Verschiedene Wurfarten ausprobieren 	<ul style="list-style-type: none"> Präziser Wurf über das Netz Fangen von einfach zugespielten Bällen (direkt, ohne Aufprall) 		<ul style="list-style-type: none"> Netz längs 1 Kids-Volleyball 3 Reifen pro 4er-Gruppe
10'	<p>Zu dritt, zu zweit und alleine auf dem Feld</p> <p>3 Kinder stehen im Dreieck auf dem Feld (auf den Bodenmarkierungen). Auf ein Signal wechseln die Kinder ihre Positionen. Die Leiterperson bestimmt ein Kind, welches ausscheidet und sich an der Seitenlinie anstellt. Die anderen 2 Kinder wechseln nun auf ein Signal (mit Hilfe von 2 Bodenmarkierungen) ihre Positionen. Ein weiteres Kind scheidet aus und reiht sich neben dem Kind an der Seitenlinie ein. Welches Team hat jeweils schneller auf Pfiff (oder Klatschen) die Positionen gewechselt (im Dreieck, zu zweit)?</p> <p><i>Anmerkungen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Die Bodenmarkierungen werden jeweils von der Leiterperson entsprechend der Anzahl Kinder im Feld umgelegt (siehe Skizzen). Bei 1 Leiterperson und vielen Kindern: 3 Kinder pro Spielfeldseite, die anderen sitzen auf der Spielfeldlinie ab und schauen aufmerksam zu. Bei 2 Leiterpersonen: Arbeiten auf 2 Kids Volley Feldern <p><i>Variante:</i></p> <p>Die Kinder verschieben sich mit Blick zum Netz, also je nach Position vorwärts, seitwärts oder rückwärts.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Die Verschiebungen auf dem Feld im Dreieck und zu zweit erlernen Schnelles Verschieben auf dem Feld Verschiebungen vorwärts, seitwärts und rückwärts auf dem Spielfeld anwenden 	<p>Die Positionen mit einer Bodenmarkierung kennzeichnen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Netz längs Kids Volley Felder 3 Bodenmarkierungen pro Feld
10–15'	<p>Kids Volley Niveau 1</p> <p>3 Kinder pro Spielfeld. Ball über die Schnur mit Werfen – Fangen.</p> <p><i>Spielregeln:</i></p> <p>siehe Broschüre «Kids Volley – Spielregeln und Ausbildungsleitfaden», Seite 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> Stetes Rotieren (Positionen wechseln) nach dem Wurf übers Netz zu dritt, zu zweit Das Prinzip «Ausscheiden nach einem Fehler und zurückkehren nach einem durch einen Mitspieler gefangenen Ball» erfahren und kennen lernen 		<ul style="list-style-type: none"> Netz längs Kids Volley Felder Kids-Volleyball

Ausklang

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
5'	<p>Reifenlaufen</p> <p>Die Reifen bilden einen Kreis. In jedem Reifen steht ein Kind. Auf ein Signal gehen die Kinder so leise wie möglich auf Fussspitzen in den nächsten Reifen.</p> <p><i>Varianten:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> blind leise Verschiebung auf akustisches Signal 	<ul style="list-style-type: none"> Beruhigung und Konzentration, um die Lektion abzurunden. Infos, Ritual 		1 Reifen pro Kind