

KidsVolley



Kollektivtaktik (Spelaufbau)



- Netz längs
- Laufmusik 160-170 bpm
- Kids-Volleybälle SKV5
- pro Feld 3 Bodenmarkierungen
- pro 3er-Team ein Spielband (verschiedene Farben)



1



- Werfen und Fangen über das Netz.
- Verschiebung und Rotation auf dem Spielfeld im Dreieck mit 3 Kindern
- Kids Volley Niveau 1 ohne Ausscheiden



≥ 60 Minuten

Einleitung

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
10'	Linientanz Die Kinder laufen entlang von Linien zur Musik: vorwärts, Hopsenhüpfer, seitwärts, rückwärts. Bei Musikstopp <ul style="list-style-type: none"> • stillstehen in Siegerpose • jemanden berühren gehen • in der Standwaage stehen bleiben • Ideen der Kinder aufnehmen 	Verschiedene Fortbewegungsformen vorwärts, seitwärts, rückwärts ausprobieren		Laufmusik 160-170 bpm
5'	Flipperkasten Die Kinder stehen mit gespreizten Beinen und nach innen gewandtem Rücken so eng im Kreis zusammen, dass sich die Aussenseiten ihrer Füße berühren. Ein Kind befindet sich im Kreisinnern. Die Kreisspieler schauen zwischen ihren Beinen durch und rollen den Ball wie Flipperfedern weiter zu einem anderen Kind. Ziel ist es, das Kind im Kreisinnern mit dem Ball an den Füßen zu treffen. Gelingt dies, so darf die «Flipperfeder» in den Kreis hinein. <i>Variante:</i> Das Kind in der Mitte zählt laut mit, wie oft es verfehlt wird.	<ul style="list-style-type: none"> • Beweglichkeit im Hüftbereich und den Beinen • Den Ball schnell spielen • Reaktion, Orientierung und Wendigkeit 		1 Ball

Hauptteil

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
10-15'	Flipper am Netz <i>Variante 1: «Flipper» unter dem Netz durch</i> Zwei Kinder stehen sich gegenüber und rollen den Ball rückwärts zwischen den Beinen einander zu. Variante: Wer kann den Ball werfen statt rollen? Kind B fängt den Ball nach 1x Aufprallen, dreht sich um und wirft ihn rückwärts zwischen den Beinen hindurch zu Kind A.	<ul style="list-style-type: none"> • Orientierung • Beweglichkeit 		<ul style="list-style-type: none"> • Netz längs • zu zweit 1 Kids-Volleyball

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
	<p>Variante 2: «Flipper» übers Netz Kind A wirft den Ball übers Netz, Kind B versucht diesen direkt zu fangen oder allenfalls nach 1x Aufprallen. So gut wie möglich ausholen, damit die Flipperfeder den Ball möglichst hoch übers Netz spicken kann. Zusatzaufgaben nach dem Wurf:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Rückwand berühren gehen • Kurz in Bauchlage gehen • Aufspringen und klatschen • 1/1-Drehung <p>Wer erreicht jeweils als erste Gruppe 4 gefangene Bälle?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hoch (übers Netz) werfen • Die Flugbahn einschätzen und den Ball nach 1x Aufprallen oder direkt fangen 		<ul style="list-style-type: none"> • Netz längs • zu zweit 1 Kids-Volleyball
5'	<p>Kids Volley Linienzug Die Kinder stehen hinter der Leiterperson aufgereiht auf den Spielfeldlinien des Kids Volley Feldes. Die Leiterperson läuft – immer auf den Linien – voraus und zeigt verschiedene Formen vor. Wenn sie die Hand hebt, müssen alle still stehen. Wenn sie umdreht, drehen alle um und laufen in die Gegenrichtung. Verschiebungsformen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vorwärts laufen • Hopserhüpfer • Seitwärts mit Nachstellschritten • Seitwärts mit Kreuzschritten • Rückwärts • Ideen der Kinder • Immer mit Blick zum Netz: angepasste Verschiebung wählen 	<ul style="list-style-type: none"> • Die Feldbegrenzung des Kids Volley Feldes kennenlernen • Verschiedene Formen anwenden bei den Verschiebungen 		<ul style="list-style-type: none"> • Netz längs • Kids Volley Felder
5–10'	<p>Im Dreieck auf dem Feld Bei einer Leiterperson und vielen Kindern: je 3 Kinder pro Spielfeldseite stehen auf die Markierungen, die anderen setzen sich auf die Spielfeldlinie und schauen aufmerksam zu. Bei 2 Leiterpersonen: Arbeiten auf 2 Kids Volley Feldern.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Kinder stehen auf die Markierungen und zeigen mit dem ausgestreckten Arm zur nächsten Position (Kind). Auf ein Signal (die Leiterperson ruft «wechseln») verschieben sich die Kinder zur nächsten Position (Bodenmarkierung). • Welches Team hat schneller auf Pfiff (oder Klatschen) die Positionen gewechselt? 	<ul style="list-style-type: none"> • Die Positionen auf dem Feld kennen lernen • Zu dritt: im Dreieck stehen und auf ein Signal zur nächsten Position wechseln 	<p>Die 3 Positionen sind auf dem Spielfeld mit Markierungen gekennzeichnet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Netz längs • Kids Volley Felder • 3 Bodenmarkierungen pro Feld
10'	<p>Kids Volley Niveau 1 ohne Ausscheiden 3 Kinder pro Spielfeld. Ball über die Schnur mit Werfen – Fangen. Nach dem Wurf übers Netz rotiert das ganze Team jeweils um 1 Position. Das Kind, welches fängt, wirft direkt zurück übers Netz. Nach Spielunterbruch (Fehler) wird so schnell wie möglich weiter gespielt. Das Kind, welches in Ballbesitz ist, wirft den Ball von seinem Standort aus über das Netz. • Ohne Ausscheiden (weil erst die Rotation zu dritt bekannt ist!) • Punkte zählen: Jedes Team hat ein Spielband an der untersten Sprosse der Sprossenwand hängen. Bei Punkterfolg kann das Spielband um eine Sprosse höher gelegt werden.</p>	<p>Das Prinzip des Rotierens nach dem Wurf übers Netz erlernen und dabei die Positionen im Dreieck einhalten.</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Netz längs • Kids Volley Felder • Kids-Volleyball • Pro Team ein Spielband (verschiedene Farben)

Ausklang

Zeit	Übung	Ziele	Organisation	Material
5'	<p>Sich abklopfen Im Kreis sitzend: jedes Kind klopft sich selber die Beine und Arme ab und bedankt sich bei seinen Armen und Beinen.</p>	<p>Gemeinsamer ruhiger Abschluss, bei sich ankommen</p>		