



Aufbau der Lektionen

Einleitung

In der Einleitung sollen die Kinder

- viel bewegen können
- die koordinativen Fertigkeiten erwerben und anwenden
- gymnastische Übungen für die Beweglichkeit und Körperhaltung erfahren

Hauptteil

Im Hauptteil sollen die Kinder «lachen», «lernen» und «leisten» können. Das Modell der «3 L» ermöglicht eine kindergerechte Förderung:

- «Lachen» (Freude, Motivation, positive Gefühle ermöglichen)
- «Lernen» (Goldenes Lernalter, die Kinder lernen schnell)
- «Leisten» (hohe Leistungsbereitschaft der Kinder vorhanden)

Ausklang

Beim Ausklang sollen die Kinder

- sich beruhigen
- bei sich ankommen
- sich entspannen

Themenübersicht der Lektionen

Kids Volley Niveau	Schwerpunkte (anhand Ausbildungsleitfaden der Broschüre «Kids Volley – Spielregeln und Ausbildungsleitfaden»)
Niveau 1	<ul style="list-style-type: none"> • Orientierung im Raum • Verschiebungen (vorwärts, seitwärts, rückwärts, im Sprung) und Rotation • Flugbahneinschätzung • Ballschule (Fangen/Werfen in verschiedenen Positionen) • Kollektivtaktik (Spielaufbau)
Niveau 2	<ul style="list-style-type: none"> • Service von unten • Verschiebungen (vorwärts, seitwärts, rückwärts, im Sprung) und Rotation • Flugbahneinschätzung • Spezifische Ballschule (volleyballspezifisches Fangen/Werfen in verschiedenen Positionen, Manchette) • Kollektivtaktik (Spielaufbau)
Niveau 3	<ul style="list-style-type: none"> • Manchette • Verschiebungen (vorwärts, seitwärts, rückwärts, im Sprung) und Rotation • Flugbahneinschätzung • Spezifische Ballschule (volleyballspezifisches Fangen/Werfen in verschiedenen Positionen) • Kollektivtaktik (Spielaufbau)
Niveau 4	<ul style="list-style-type: none"> • 2. Ballberührung (flussende Fang-/Wurfbewegung) • Ausrichtung des Passeurs • Verschiebungen (vorwärts, seitwärts, rückwärts, im Sprung) • Vertiefung der positionsspezifischen Aufgabenverteilung • Flugbahneinschätzung • Einsatz der gelernten Volleyballgesten im Spiel • Kollektivtaktik (Spielaufbau)

Anmerkungen

- Es werden fortlaufend Lektionen erstellt, welche pro Niveau und Schwerpunkt abgelegt und nummeriert werden.
- Einführungslektionen ins Kindervolleyball siehe auch: www.jugendundsport.ch → J+S Kids → Einführungslektionen → Volleyball



Literatur

- Huber, Liener, Müller, Baumberger: Top-Bewegungsspiele, Band 1, bm-sportverlag.ch, 2009
- Meier, Nussbaum: Volleyball für Kinder, Verlag Brunner AG, 1997
- Müller, Baumberger: Top-Spiele für den Sportunterricht, Band 2, bm-Sportverlag, 2009
- Müller, Baumberger: Ballkünstler, Ein Lehrmittel für das 1.-4. Schuljahr, bm-Sportverlag, 2012
- Müller, Baumberger: Sportlektionen abrunden, bm-Sportverlag, 2009
- Nussbaum, Ferrari : Volleyball kinderleicht, Verlag Brunner AG, 1998
- Papageorgiou, Czimek: Volleyball spielerisch lernen, Meyer&Meyer Verlag, 2007
- Steinmann: J+S-Kids, Praktische Beispiele, BASPO, 2010
- Suter, Burner Games, MS Games, 2010
- Suter, 3-2-1 Goal, MS Games, 2010
- Owassapian, Meier: Spielen lernen – Spielfächer Basic, INGOLD Verlag & SVSS, 2. Auflage 2010

Impressum

Autoren

Ruth Meyer, Jürg Zbinden

Korrektur

Nicole Schnyder

Grafik und Layout

Markus Foerster (m-press)

Übersetzung

Renaud Moeschler, Anne-Sylvie Monnet

Videos

- Kids Volley Niv. 1–4
- Parcours Niv. 1–4

Kamera

- René Hagi (Bundesamt für Sport BASPO)
- Ruth Meyer, Marc Schnyder

Schnitt und Realisation

- René Hagi (Bundesamt für Sport BASPO)
- Ruth Meyer