

**Körpergrösse**

*taille*

ohne Schuhe [cm]

*sans chaussures*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
10	138	145	149	152	156	
10,5	141,0	147,0	151,0	155,0	159,5	
11	144	149	153	158	163	
11,5	147,0	152,0	156,5	161,5	166,5	
12	150	155	160	165	170	
12,5	153,0	158,0	163,0	168,0	172,5	
13	156	161	166	171	175	
13,5	158,0	163,0	167,5	172,5	176,0	
14	160	165	169	174	177	
14,5	161,5	166,0	170,5	175,0	178,0	
15	163	167	172	176	179	
15,5	163,5	168,0	173,0	177,0	180,0	
16	164	169	174	178	181	
16,5	164,5	169,5	174,5	178,5	181,5	
17	165	170	175	179	182	
17,5	165,5	170,5	175,5	179,5	182,5	
≥18	166	171	176	180	183	

**Prognose der Körpergrösse**

*pronostic de taille*

ohne Schuhe [cm]

*sans chaussures*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
10 bis 18	169	174	177	182	185	

**Reichhöhe**

*hauteur*

mit Schuhen [cm]

*avec des chaussures*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
10	183	190	197	205	210	
10,5	186,5	193,0	200,0	208,0	213,0	
11	190	196	203	211	216	
11,5	193,0	199,5	206,5	214,0	219,5	
12	196	203	210	217	223	
12,5	199,5	207,0	213,5	220,0	226,0	
13	203	211	217	223	229	
13,5	205,5	213,5	219,0	225,0	230,5	
14	208	216	221	227	232	
14,5	209,5	217,5	222,5	228,5	233,5	
15	211	219	224	230	235	
15,5	212,0	219,5	225,0	230,5	235,5	
16	213	220	226	231	236	
16,5	214,0	220,5	226,5	231,5	236,5	
17	215	221	227	232	237	
17,5	216,0	222,0	227,5	232,5	237,5	
≥18	217	223	228	233	238	

Die Werte für die Halbjahre wurden gemittelt aus den ganzen Jahren.

Die Werte der Perzentilen wurde anhand der Ergebnisse der Jahre 2008-2016 ermittelt.

**Jump and Reach**

Einheit [cm]

*Jump and Reach*

*mesurer*

Alter Age	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
10	218	229	237	244	250	
10,5	221,5	233,5	242,0	249,5	256,0	
11	225	238	247	255	262	
11,5	229,5	241,5	250,5	259,0	267,0	
12	234	245	254	263	272	
12,5	238,0	249,0	257,5	266,0	275,0	
13	242	253	261	269	278	
13,5	247,5	257,0	265,0	273,0	280,5	
14	253	261	269	277	283	
14,5	256,0	264,5	271,5	279,0	285,0	
15	259	268	274	281	287	
15,5	260,5	269,0	276,0	283,0	289,0	
16	262	270	278	285	291	
16,5	263,5	271,0	279,0	286,0	293,0	
17	265	272	280	287	295	
17,5	266,0	273,0	281,0	288,0	297,0	
≥18	267	274	282	289	299	

**Prognose der Handlungshöhe**

Einheit [cm]

*Pronostic de Jump and Reach*

*mesurer*

Alter Age	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
10	282	289	296	305	312	
10,5	280,5	287,5	295,0	303,5	310,5	
11	279	286	294	302	309	
11,5	277,5	285,0	293,0	300,5	307,5	
12	276	284	292	299	306	
12,5	275,0	283,5	291,0	298,0	304,5	
13	274	283	290	297	303	
13,5	273,5	282,0	289,0	296,0	302,0	
14						
bis	273	281	288	295	301	
≥18						

**relative Sprunghöhe**

Einheit [cm]

*Jump*

*mesurer*

Alter Age	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
10	27	34	39	43	47	
10,5	28,0	35,0	40,0	44,0	48,0	
11	29	36	41	45	49	
11,5	30,0	37,0	42,0	46,0	50,0	
12	31	38	43	47	51	
12,5	32,0	39,0	44,0	48,0	52,0	
13	33	40	45	49	53	
13,5	34,0	41,0	46,0	50,0	54,0	
14	35	42	47	51	55	
14,5	36,0	43,0	48,0	52,0	56,0	
15	37	44	49	53	57	
15,5	38,0	45,0	50,0	54,0	58,0	
16	39	46	51	55	59	
16,5	40,0	47,0	52,0	56,0	60,0	
17	41	48	53	57	61	
17,5	42,0	49,0	54,0	58,0	62,0	
≥18	43	50	55	59	63	

Weitsprung

Long Jump

Einheit [cm]

mesurer

Alter Age	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
10	140	150	165	175	185	
10,5	144,5	155,0	169,0	179,5	189,5	
11	149	160	173	184	194	
11,5	152,5	164,5	177,5	188,5	198,5	
12	156	169	182	193	203	
12,5	160,0	173,0	185,5	197,0	207,0	
13	164	177	189	201	211	
13,5	168,0	181,0	193,0	205,0	214,0	
14	172	185	197	209	217	
14,5	175,0	187,5	199,5	212,0	220,0	
15	178	190	202	215	223	
15,5	180,5	192,5	204,0	217,0	225,5	
16	183	195	206	219	228	
16,5	184,5	196,5	208,0	221,5	230,0	
17	186	198	210	224	232	
17,5	187,5	199,5	212,0	226,0	234,0	
≥18	189	201	214	228	236	

9-3-6-3-9

9-3-6-3-9

Einheit [sec]

mesurer

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
10	9,50	9,30	9,10	8,80	8,45	
10,5	9,45	9,25	9,03	8,73	8,38	
11	9,40	9,20	8,95	8,65	8,30	
11,5	9,35	9,10	8,85	8,55	8,23	
12	9,30	9,00	8,75	8,45	8,15	
12,5	9,25	8,93	8,65	8,35	8,08	
13	9,20	8,85	8,55	8,25	8,00	
13,5	9,15	8,80	8,45	8,18	7,93	
14	9,10	8,75	8,35	8,10	7,85	
14,5	9,05	8,68	8,28	8,05	7,78	
15	9,00	8,60	8,20	8,00	7,70	
15,5	8,95	8,55	8,15	7,95	7,65	
16	8,90	8,50	8,10	7,90	7,60	
16,5	8,85	8,45	8,08	7,88	7,55	
17	8,80	8,40	8,05	7,85	7,50	
17,5	8,75	8,35	8,03	7,83	7,45	
≥18	8,70	8,30	8,00	7,80	7,40	

Medizinball

Medicine ball

Einheit [m]

mesurer

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
14	6,7	7,9	8,9	9,9	11,5	
14,5	7,1	8,3	9,3	10,3	11,7	
15	7,5	8,6	9,6	10,7	11,8	
15,5	7,8	8,9	9,9	11,0	12,1	
16	8,0	9,1	10,1	11,2	12,3	
16,5	8,2	9,5	10,5	11,6	12,6	
17	8,4	9,9	10,9	11,9	12,9	
17,5	8,6	10,0	11,0	12,0	13,0	
≥18	8,7	10,0	11,1	12,1	13,1	

Schlagball

Einheit [m]

Rounders

mesurer

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
10	8,0	10,0	12,0	15,0	17,5	
10,5	8,5	11,5	14,3	17,5	20,5	
11	9,0	13,0	16,5	20,0	23,5	
11,5	9,8	14,5	18,3	21,8	25,8	
12	10,5	16,0	20,0	23,5	28,0	
12,5	11,3	17,0	21,5	25,8	30,8	
13	12,0	18,0	23,0	28,0	33,5	
13,5	12,5	18,8	24,5	30,0	36,5	
14	13,0	19,5	26,0	32,0	39,5	

Rumpf (Kopf an Wand)

Einheit [m]

Abdominaux (Tête à mur)

mesurer

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
14	80	140	220	240	250	
14,5	88	153	235	245	250	
15	95	166	250	250	250	
15,5	105	175	250	250	250	
16	115	183	250	250	250	
16,5	119	190	250	250	250	
17	122	196	250	250	250	
17,5	124	201	250	250	250	
≥18	126	205	250	250	250	

Rumpf (frei)

Einheit [m]

Abdominaux (pose libre)

mesurer

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
13	60	85	120	150	180	
13,5	65	90	125	155	190	
14	70	95	130	160	200	
14,5	75	100	135	165	210	
15	80	105	140	170	220	
15,5	85	110	150	180	230	
16	90	115	155	185	240	
>16,5	95	120	160	190	250	

Die Werte für die Halbjahre wurden gemittelt aus den ganzen Jahren.

Die Werte der Perzentilen wurde anhand der Ergebnisse der Jahre 2008-2016 ermittelt.

**Ballkontrolle (SAR/ JUGEND)**

Einheit [Pkt]

*Contrôle du ballon*

*mesurer*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
10	0	1	2	3	4	
10,5	0,5	1,5	2,5	3,5	4,5	
11	1	2	3	4	5	
11,5	1,0	2,0	3,0	4,5	5,5	
12	1	2	3	5	6	
12,5	1,0	2,5	3,5	5,5	6,5	
13	1	3	4	6	7	
13,5	2,0	4,0	5,0	7,0	8,0	
>=14	2	4	5	7	8	

**Ballparcours (SAR/ JUGEND)**

Einheit [Pkt]

*Parcours avec des ballons*

*mesurer*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
10	3	4	8	9	11	
10,5	3,5	5,0	8,5	10,0	11,5	
11	4	6	9	11	12	
11,5	4,0	6,5	9,0	11,5	12,5	
12	4	7	9	12	13	
12,5	4,0	7,0	9,0	12,0	13,5	
13	4	7	9	12	14	
13,5	5,0	8,0	10,0	13,0	15,0	
>=14	5	8	10	13	15	

Die Werte für die Halbjahre wurden gemittelt aus den ganzen Jahren.

Die Werte der Perzentilen wurde anhand der Ergebnisse der Jahre 2008-2016 ermittelt.

**allgemeine Technomotorik (JUGEND)**

Einheit [Pkt]

*Motricité technique en général*

*mesurer*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
14	12	20	26	33	37	
14,5	12,0	20,0	26,0	33,0	37,0	
15	12	20	26	33	37	
15,5	12,0	20,0	26,0	33,0	37,0	
16	12	20	26	33	37	

**Volleyball Basis (JUGEND)**

Einheit [Pkt]

*Motricité technique en général*

*mesurer*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
14	13	18	22	26	28	
14,5	13,5	19,0	23,5	150,0	29,0	
15	14	20	25	274	30	
15,5	14,5	21,0	25,5	151,0	31,0	
16	15	22	26	28	32	

**Service, Annahme (JUGEND)**

Einheit [Pkt]

*Motricité technique en général*

*mesurer*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
14	10	12	14	15	18	
14,5	10,0	12,0	14,0	15,5	19,0	
15	10	12	14	16	20	
15,5	10,0	12,0	14,5	17,0	21,0	
16	10	12	15	18	22	

**Angriff, Block (JUGEND)**

Einheit [Pkt]

*Motricité technique en général*

*mesurer*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
14	5	8	12	13	15	
14,5	5,0	8,0	12,0	14,0	16,5	
15	5	8	12	15	18	
15,5	5,5	9,0	13,0	16,0	18,5	
16	6	10	14	17	19	

**Volleyball Technik (JUGEND)**

Einheit [Pkt]

*Volleyball technique*

*mesurer*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
14	27	39	50	58	64	
14,5	28,5	39,5	50,5	60,0	65,5	
15	30	40	51	62	67	
15,5	31,5	42,0	53,0	63,5	68,5	
16	33	44	55	65	70	

Die Werte für die Halbjahre wurden gemittelt aus den ganzen Jahren.

Die Werte der Perzentilen wurde anhand der Ergebnisse der Jahre 2008-2016 ermittelt.

**Auffassungs-/ Anpassungsgabe (JUNIOR)**

Einheit [Pkt]

*Capacité de compréhension/ d'apprentissage*

*mesurer*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
16	4	5	6	7	8	
16,5	4,5	5,5	6,5	7,5	8,5	
17	5	6	7	8	9	
17,5	5,0	6,5	7,0	8,0	9,0	
≥18	5	7	7	8	9	

**Raum/ Zeitgefühl/ Orientierung (JUNIOR)**

Einheit [Pkt]

*Sens spatial et temporel/sens du ballon*

*mesurer*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
16	6	7	9	10	11	
16,5	6,0	7,5	9,5	10,5	12,0	
17	6	8	10	11	13	
17,5	6,0	8,0	10,5	11,5	13,5	
≥18	6	8	11	12	14	

**VB-spezif. Bewegungsvoraussetzungen (JUNIOR)**

Einheit [Pkt]

*Capacités spécifiques au volleyball*

*mesurer*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
16	4	5	7	9	10	
16,5	5,0	6,5	8,0	10,0	10,5	
17	6	8	9	11	11	
17,5	6,0	8,0	9,5	11,0	11,5	
≥18	6	8	10	11	12	

**allg. Spielverständnis (JUNIOR)**

Einheit [Pkt]

*Compréhension sens du jeu en général*

*mesurer*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
16	5	7	7	9	10	
16,5	5,0	7,0	8,0	9,5	10,5	
17	5	7	9	10	11	
17,5	5,5	7,5	9,0	10,5	11,5	
≥18	6	8	9	11	12	

**Bodenelemente (JUNIOR)**

Einheit [Pkt]

*éléments au sol*

*mesurer*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
16	4	5	7	9	10	
16,5	4,5	6,0	8,0	9,5	10,5	
17	5	7	9	10	11	
17,5	5,0	7,5	9,0	10,5	11,5	
≥18	5	8	9	11	12	

**Luftelemente (JUNIOR)**

Einheit [Pkt]

*éléments aériens*

*mesurer*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
16	3	5	7	9	10	
16,5	4,0	6,0	8,0	9,5	10,5	
17	5	7	9	10	11	
17,5	5,0	7,0	9,0	10,0	11,5	
≥18	5	7	9	10	12	

**individuelle Taktik (JUNIOR)**

Einheit [Pkt]

*tactique individuelle*

*mesurer*

Alter Âge	0	1 (15-39,9%)	2 (40- 64,9%)	3 (65-84,9%)	4 (85-94,9%)	5
16	3	6	7	9	11	
16,5	4,0	6,5	8,0	9,5	11,0	
17	5	7	9	10	11	
17,5	5,0	7,0	9,0	10,5	11,5	
≥18	5	7	9	11	12	

Die Werte für die Halbjahre wurden gemittelt aus den ganzen Jahren.

Die Werte der Perzentilen wurde anhand der Ergebnisse der Jahre 2008-2016 ermittelt.



Gesamtstunden Volleyballaktivitäten (VB/ BVB)

Einheit [h]

Heures totales d'activité de volleyball (VB/ BVB)

mesurer

Alter Âge	0	1 (85-94,9%)	2 (65-84,9%)	3 (40- 64,9%)	4 (15-39,9%)	5
10	162	145	111	68	26	
10,5	213	190	146	90	34	
11	263	235	180	111	42	
11,5	329	294	225	138	52	
12	394	353	270	166	62	
12,5	452	405	309	190	71	
13	510	456	349	215	81	
13,5	830	743	568	350	131	
14	1150	1029	787	484	182	
14,5	1572	1406	1075	662	248	
15	1993	1783	1364	839	315	
15,5	2414	2160	1652	1017	381	
16	2836	2537	1940	1194	448	
16,5	3221	2882	2204	1356	509	
17	3606	3227	2467	1518	569	
17,5	3991	3571	2731	1681	630	
≥18	4377	3916	2995	1843	691	

Idealer Athletenweg

Alter	Verein	Summe*	+ SAR	+ TS	+ Nati	Summe**
8-10 Jahre	171	171				171
11 Jahre	106	277				277
12 Jahre	138	415				415
13 Jahre	122	537				537
14 Jahre	138	675	80	456		1211
15 Jahre	236	911		456	195	2098
16 Jahre	236	1147		456	195	2985
17 Jahre	456	1603		160	195	3796
18 Jahre	456	2059		160	195	4607
19 Jahre	456	2515		160		5223
20 Jahre	456	2971		160		5839

\* Gesamtaktivitäten Volleyball **nur** im Verein

\*\* Gesamtaktivitäten Volleyball im Verein **und** SAR, TS, Nationalteam

