

## Le planning est à suivre scrupuleusement ! Il ne peut pas être modifié !

Le « Talent Scout » instruit les entraîneurs avant chaque test et garantit le déroulement correct.

Heure	Contenu / test / exercice	Description pour les entraîneurs/entraîneuses
-00h15	<b>Contrôle des données d'inscription</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôle des données sur la feuille de données</li> <li>• Contrôle de l'âge d'entraînement</li> <li>• Remise des dossards, répartition en 4 groupes de 8 personnes</li> </ul>	Tous les entraîneurs remettent les <b>FD</b> et se chargent de l'inscription
00h00	<b>Accueil</b> 5' <i>Expliquer le but du test, présenter les personnes</i>	Par le <b>Talent Scout</b> de la région
00h05	<b>Échauffement</b> 2 groupes par terrain de volleyball 7' <b>École de course</b> 2 groupes ensemble sur un terrain de volleyball 7' <b>La mouche</b> Chaque groupe pour soi sur une moitié de terrain de volleyball	<b>FA:</b> Coordination Compétition  <b>PO:</b> Coordination SANS ballon  <b>PO:</b> Évaluation de la motivation
00h20	<b>Tests anthropométriques et physiques</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jump and Reach</li> <li>40' 2. Lancer de balle (200 g) - en extérieur?</li> <li>3. Saut en longueur</li> <li>4. 9-3-6-3-9</li> <li>1. Taille assise</li> <li>15' 2. Taille debout (SANS chaussures)</li> <li>3. Envergure et poids</li> <li>4. Hauteur (avec chaussures), droitier/gaucher</li> </ol>	Utiliser les <b>FD!</b> Les entraîneurs restent à leur station et les participant(e)s tournent.
01h15	<b>Tests avec ballons</b> 2 groupes sur chaque terrain de volleyball avec filet en longueur, 1 groupe pour le contrôle du ballon et le parcours avec ballons. <i>Changement: VB1 – CB – PB – VB2</i>	Les entraîneurs restent à leur station et les participant(e)s tournent.
env. 10'	<b>Le ballon et moi</b> 1 groupe sur une moitié de terrain de volleyball <i>Exercices selon consignes du Talent Scout.</i>	<b>FA:</b> Coordination Compétition <b>PO:</b> Coordination AVEC ballon <i>Pas d'évaluation technique!</i>
env. 10'	<b>Contrôle du ballon spécifique au volleyball</b> 1 groupe sur une moitié de terrain de volleyball <i>MAX 12 essais/participant(e)</i>	<b>FA:</b> Contrôle du ballon <b>PO:</b> Sens spatial, temporel, du ballon <i>Pas d'évaluation technique!</i>
env. 10'	<b>Parcours avec ballon</b> 1 groupe sur une moitié de terrain de volleyball <i>&lt;=6 athlètes=6min; 7 athlètes=7min; 8 athlètes=8min</i>	Utiliser les <b>FD!</b> <b>PO:</b> Sens spatial, temporel, du ballon <i>Être sévère sur la réalisation!</i>
env. 10'	<b>Volleyball</b> 1 groupe sur une moitié de terrain de volleyball joue par-dessus un filet en longueur l'un avec ou contre l'autre. <i>Règles et formes de jeu selon consignes du Talent Scout.</i>	<b>FA:</b> Coordination compétition <b>PO:</b> Coordination AVEC ballon & comportement en compétition
01h55	<b>Clôture</b> 5' <i>Donner des informations - Prochaine étape? Quand suivront les informations?</i>	Par le <b>Talent Scout</b> de la région
02h00 02h15	15' Report des résultats des <b>fiches d'aide</b> sur les <b>feuilles de données</b> . Classer et trier les résultats	Tous les entraîneurs

Il faut compter env. 30 min avant et après le test pour la mise en place et le rangement. Il est recommandé de réserver les deux salles de gymnastique pour une durée de 03h30.

FD = fiche de données, FA = fiche d'aide, PO = point d'observation