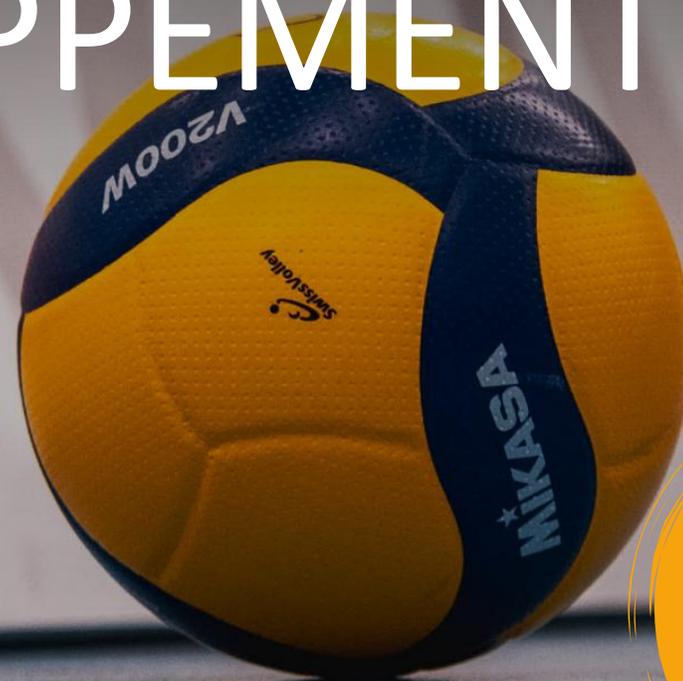


TEST DE DÉVELOPPEMENT INFORMATION

Johannes Nowotny, chef du département de la relève
Talentpool Formation en ligne
19.06.2025



Bienvenue !

Thèmes

"PISTE"

Test de développement

- Objectif
- Préparation
- Tableau de bord («Dashboard»)
- Télécharger des documents
- Appliquer les documents
- Soumettre des documents
- Déroulement du test
- Résultat

Dates importantes

Checkliste

«PISTE»

"PISTE"

Swiss Olympic "PISTE"

- Pronostique
- Intégrative
- Systématique
- Entraîneur
- Estimation

LIEN Swiss Olympic



"PISTE"

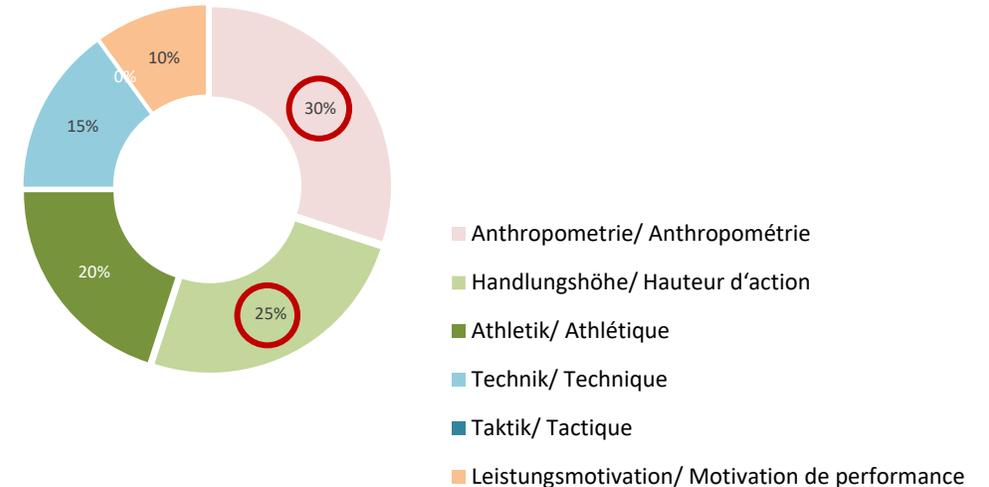
Comment le résultat est-il obtenu ?

- En volleyball et en beach volley, l'influence des différents facteurs de performance sur le résultat global est représentée dans des profils de talents.
- Selon la phase (T1, T2, T3, T4) et la discipline ou la position (à partir de T3), la pondération des différents critères d'évaluation change afin que les athlètes aient le temps de s'adapter.

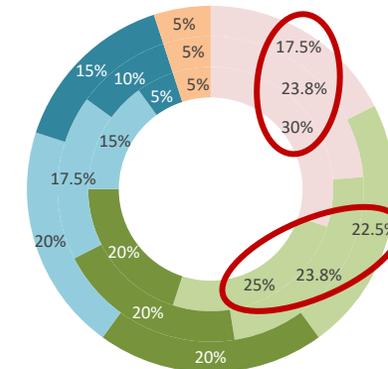
Exemple

- L'influence de l'"anthropométrie" et de la "hauteur d'action" sur le résultat global diminue de phase en phase.
(KGP : T1 & T2.1 30% -> T2.2 23,8% -> T2.3 17,5%).
- La part de la "qualité athlétique" reste stable (20%) et celles de la "technique" et de la "tactique" augmentent continuellement.
- Cela signifie que les athlètes doivent être capables de transformer leur potentiel physique initial en performance à long terme sur le terrain de volleyball, tout en gardant le facteur "qualité athlétique" qui est important.

Phase T1 - Regionale Talentsichtung/détection régionale



Phase T2 - Position Universal/universelle
T2.1 (Innen/int.), T2.2 (Mitte/centre), T2.3 (Aussen/ext.)



"PISTE"

Comment les facteurs sont-ils déterminés ?

- L'évaluation du potentiel s'appuie sur des observations, des auto-évaluations et des tests effectués tout au long de l'année.

Évaluation tout au long de l'année

- Technique
- culture du sport de performance
- Benchmark Levelsystem (conditions de performance)

- Les responsables de la formation suivent les athlètes tout au long de l'année et consignent leurs observations dans les fiches d'évaluation (culture du sport de performance & technique).
- Les athlètes font une fois par an une auto-évaluation de leur "culture du sport de performance" et la coordonnent avec leur responsable de formation.
- Swiss Volley s'enquiert une fois par an du niveau de développement dans la formation athlétique (Benchmark Levelsystem) et contrôle les données dans l'APP "Bridge Athletic".

"PISTE"

Comment les facteurs sont-ils déterminés ?

- L'évaluation du potentiel s'appuie sur des observations, des auto-évaluations et des tests effectués tout au long de l'année.

Évaluation tout au long de l'année

- Technique
- culture du sport de performance
- Benchmark Level (conditions de performance)

Test de développement annuel

- qualité athlétique
- Comparaison nationale

- Une fois par an, les athlètes sont évalués lors du **Test de développement** et leur niveau de performance est **comparé à celui d'autres athlètes du même âge et de la même phase de formation**.
- La conversion des valeurs mesurées en points s'effectue à l'aide de **courbes de centiles**, ce qui permet d'éviter toute influence négative de l'âge le jour du test (**Relative Age Effect**) sur le résultat. **L'âge biologique** des athlètes est également pris en compte pour tous les tests athlétiques.

"PISTE"

Test de développement ?

- Le Test de développement 2025 aura lieu du 04-09.09.25 (VB), 06.11.25 (BVB) et 07.11.25 (post-test, celui-ci est UNIQUEMENT pour les athlètes blesés lors du test principal).
- La répartition est un grand défi, car il faut répartir environ 700 athlètes et l'objectif est d'avoir des groupes de niveau similaires :
 1. Phase FTEM (T1-régional, T2.1-T4.3-national) ;
 2. Discipline/ position
 3. Année scolaire (9 SJ, 10, SJ, 11 SJ, ...) & âge du volleyball

Des groupes de niveau similaire lors du test sont une priorité absolue pour la qualité des résultats de sélection (comparabilité au sein des groupes de niveau) et sont donc considérés comme plus importants que, par exemple, une organisation commune de l'arrivée des joueurs/joueuses d'un même club.

- Les athlètes sont donc convoqués et ne peuvent pas choisir la date.
 - 1ère convocation Vendredi 27.06.2025 (2 jours potentiels)
 - 2e convocation Vendredi 22.08.2025 (jour & heure)

Test de développement

Objectif

Test de développement - Objectif

- Une fois par an, tous les facteurs pertinents (données collectées tout au long de l'année et performance actuelle) de toutes et tous les athlètes du Talentpool sont rassemblés et évalués de manière centralisée.
- Les données sont collectées de manière à être valables pour la situation à l'automne (p. ex. nouvelle année scolaire à partir de l'été, environnement d'entraînement à partir de l'été, etc.).
- La confirmation du résultat autorise les athlètes à prolonger leur affiliation au Talentpool ou leur Swiss Olympic Talent Card (SO-TC) d'une année supplémentaire.

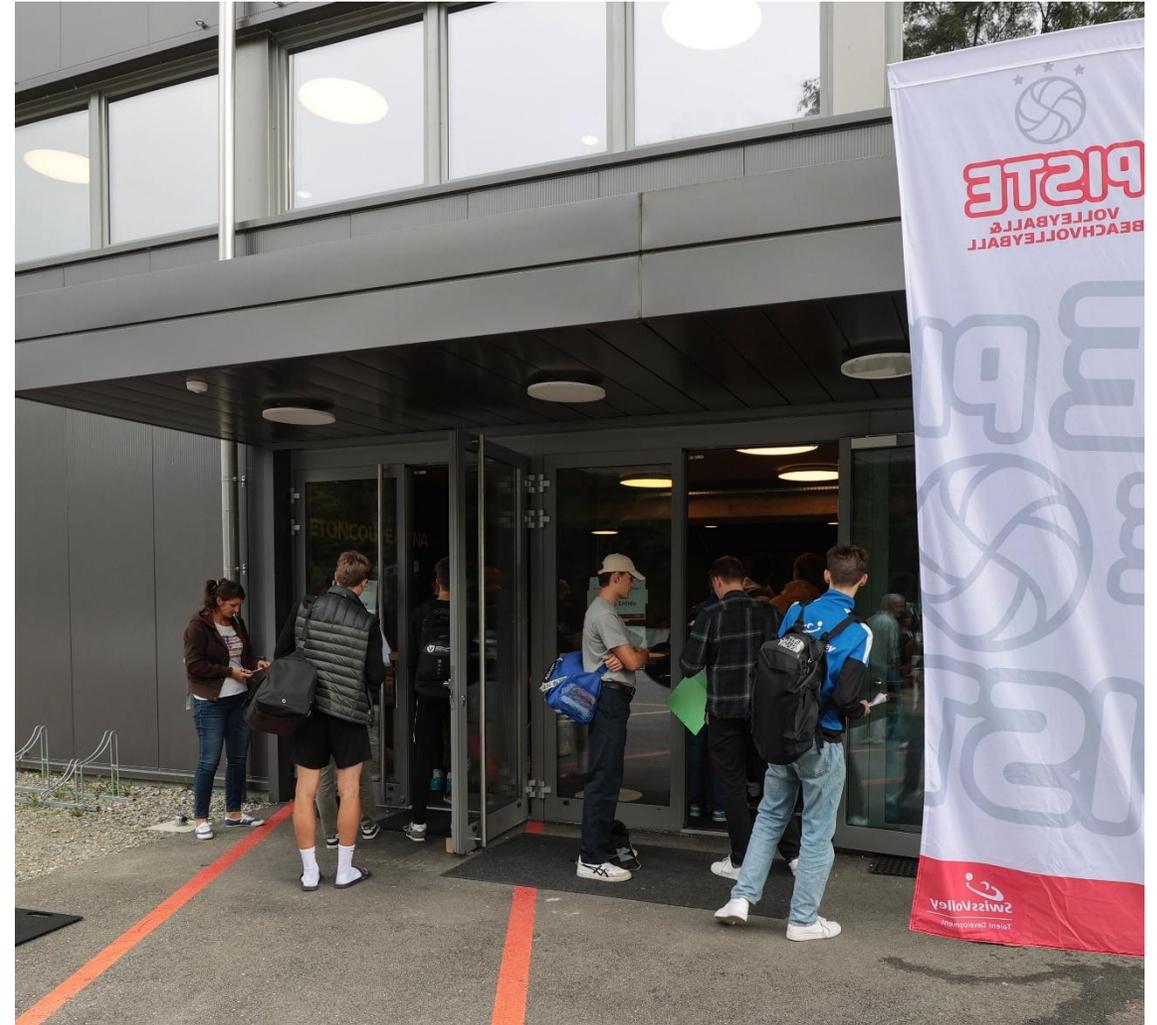


Photo : Adrian Knecht

Test de développement - Objectif

Les valeurs indicatives suivantes s'appliquent pour une prolongation de l'adhésion au Talentpool ou à la SO-TC :

Talentpool

École primaire (jusqu'à la 8e année scolaire, y compris 2 ans d'école enfantine)

- **≥3.0 points,**
- Prolongement à la détection de talents,
- Contributions 85CHF (y compris VM, ADP analogue)

Niveau secondaire 1 (de la 9e à la 11e année scolaire)

- **≥3,2 points,**
- Prolongation du Test de développement,
- Contributions 170CHF (y compris VM, ADP digital (>13ans))

Secondaire 2 (à partir de la 12e année scolaire)

- **≥3,4 points,**
- Prolongation du Test de développement,
- Contributions 170CHF (VM, ADP digital inclus)

Swiss Olympic Talent Card

École primaire (jusqu'à la 8e année scolaire, y compris 2 ans d'école enfantine)

- La nécessité doit être établie
- SO-TC régional -> min. 3.2 points (sans prio)
- SO-TC National -> aucune

Niveau secondaire 1 (de la 9e à la 11e année scolaire)

- La nécessité doit être établie
- SO-TC R >3.2 points (avec prio), > 3.4 (sans prio)
- SO-TC National -> Cadre de perspective/cadre de la relève

Secondaire 2 (à partir de la 12e année scolaire)

- La nécessité doit être établie
- SO-TC R >3.4 points (avec prio), > 3.8 (sans prio)
- SO-TC National -> Cadre de la relève

Test de développement

Préparation

Test de développement - Documentation

Athlètes

- Nettoyer le tableau de bord (dimanche, 22.06.2025)
- Document "Analyse de l'âge du volleyball".
-> Télécharger/ Remplir -> Transféré les données
- Document "Analyse de l'environnement de formation"
-> Télécharger/ remplir -> Transféré les données
- Document Questionnaire d'évaluation "Culture du sport de performance".
-> Télécharger/ remplir -> discuter avec le/la RF

Responsable de formation (RF)

- Document fiche d'évaluation "technique".
-> Télécharger/ remplir -> discuter avec l'athlète
- Document Questionnaire d'évaluation "Culture du sport de performance".
-> Télécharger/ remplir -> discuter avec l'athlète

Athlète & responsable de la formation (RF)

- Document Questionnaire d'évaluation "Culture du sport de performance".
-> athlète & RF discutent de leur point de vue -> se mettent d'accord sur un résultat -> Transféré les données
- Document fiche d'évaluation "technique".
-> L'RF explique son point de vue à l'athlète -> Transféré les données

Test de développement

Tableau de bord

Test de développement - Tableau de bord («Dashboard»)

Dimanche 22 juin!

Dans le "Profil" (1, 2) du "VolleyManager", noter le numéro de licence. Il s'agit du numéro d'identification pour tous les processus du Test de développement, y compris l'inscription au Talentpool/à la Swiss Olympic Talent Card.

The screenshot displays the user interface of the 'TALENTS' application. At the top, the 'Swiss Volley' logo and 'TALENTS' title are visible. The user is logged in as 'FR'. A notification bell icon shows 838 notifications. A profile icon is highlighted with a red circle and labeled '1'. A dropdown menu is open, showing 'Mon profil' (labeled '2') and 'Déconnexion'. Below the navigation bar, the 'DONNÉES PERSONNELLES' tab is selected. The profile information section shows 'Merci de t'adresser à Swiss Volley pour apporter des modifications.' and 'Photo de profil'. The 'Numéro SV' is displayed as '47257' and is highlighted with a red box.

Test de développement - Tableau de bord «Dashboard»

Dimanche 22 juin!

Contrôler l'exactitude des données de la "section talents" du «VolleyManager» de manières suivantes :

1. Définis la période comme actuelle ;
2. Contrôle ton "statut" si tu es blessé(e) et indique-nous quand tu seras à nouveau apte à l'effort. Si cette date est postérieure au Test de développement, envoie-nous un certificat médical par e-mail à talent@volleyball.ch.
3. Classification (T2, T3, T4)
 - T2 -> Dual, universel
 - à partir de T3 -> discipline VB ou BVB
 - à partir de T3 -> plusieurs positions possibles

1. Période: Actuellement

2. Statut: Fit

3. Niveau: T3.3 Beachvolleyball, Universel BVB

Statut	Fit
Âge Volleyball	0
Âge Beachvolleyball	0
Technique & tactique	T3.3 Beachvolleyball Universel BVB
Ecole/formation	T3
Condition physique	-
Swiss Olympic Card	N

Test de développement - Tableau de bord («Dashboard»)

Dimanche 22 juin!

Contrôler l'exactitude des données suivants dans l'espace "talent" du "VolleyManager" :

- Année scolaire (y compris 2 ans d'école enfantine) à partir de **l'ÉTÉ 2025** !
 - Nouvelle année scolaire -> 1ère année secondaire 1 = 9ème année scolaire
- Complète les informations restantes dans ce point !

Formation		Actuellement
Année scolaire dès l'été 2025	16	
Formation actuelle	Gymnasium	
Type de formation	Classe de sport	
Fin de la formation actuelle	Été 2025	
Prochaine formation prévue	?	
Fin de la formation obligatoire	Été 2022	

Test de développement - Tableau de bord («Dashboard»)

Si tu es déjà connecté à l'"Espace talents" du "VolleyManager", contrôle aussi si les données suivantes sont encore actuelles :

1. Responsable de formation
2. Coordinateur/trice sportif/ve

Ces personnes ont accès à tes données, assure-toi que ces informations sont correctes !

3. Parents/tuteurs
 - Si tu as moins de 16 ans, tu dois nous indiquer qui sont tes parents ou tes tuteurs ;
 - Si tu as plus de 16 ans, ces informations sont facultatives ;

Ces personnes reçoivent comme toi tous les e-mails concernant les convocations et les résultats dans le CC. Elles n'ont cependant pas accès à tes données.

Test de développement

Télécharger les documents

Documents

Où puis-je obtenir les documents ?

Tous les documents dont vous avez besoin pour le Test de développement peuvent être téléchargés sur le site Internet de Swiss Volley, dans la rubrique «Savoir» (afficher tous les informations) >> Tests de développement – déroulement et documents



Informations pour: [Équipes](#) [Joueurs/joueuses](#) [Entraîneur-e-s](#) [Arbitres](#) [Clubs](#) [Parents](#) [Médias](#)

 [Game Center](#) [Actualités](#) [Sport de performance](#) [Sport populaire](#) [Formation](#) [Fédération](#) [Savoir](#)

🔍 [Swiss Volley](#) [DE](#)

Savoir

[Swiss Volley](#) > [Savoir](#) > [Test de développement – Déroulement et d...](#)

Dernière date de modification : 19.08.2024

Test de développement – Déroulement et documents

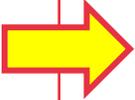
Les talents du Talentpool à partir de la 9e année scolaire (1re année du secondaire), classés T2 ou plus selon la FTEM, font partie de la "gestion nationale des talents".

Test de développement

Appliquer les documents

Test de développement - Documentation

Athlètes

- 
- Nettoyer le tableau de bord (dimanche, 22.06.2025)
 - Document "Analyse de l'âge du volleyball".
-> Télécharger/ Remplir -> Transféré les données
 - Document "Analyse de l'environnement de formation"
-> Télécharger/ remplir -> Transféré les données
 - Document Questionnaire d'évaluation "Culture du sport de performance".
-> Télécharger/ remplir -> discuter avec le/la RF

Responsable de formation (RF)

- Document fiche d'évaluation "technique".
-> Télécharger/ remplir -> discuter avec l'athlète

- Document Questionnaire d'évaluation "Culture du sport de performance".
-> Télécharger/ remplir -> discuter avec l'athlète

Athlète & responsable de la formation (RF)

- Document Questionnaire d'évaluation "Culture du sport de performance".
-> athlète & RF discutent de leur point de vue -> se mettent d'accord sur un résultat -> Transféré les données
- Document fiche d'évaluation "technique".
-> L'RF explique son point de vue à l'athlète -> Transféré les données

Document «Analyse de l'âge du volleyball»

Document «Analyse de l'âge du volleyball»

Qu'est-ce que c'est ?

Le fichier Excel "Analyse de l'âge du volleyball" permet de calculer le nombre d'heures qu'un joueur/joueuse a déjà consacrées au volleyball et au beach volley.

- Si l'âge du volleyball global (volleyball & beach volley) est élevé, le niveau de jeu attendu est élevé mais les progrès attendus seront faibles.
- Si l'âge du volleyball (volleyball et beach volley) est bas, le niveau de jeu attendu est bas mais les progrès attendus seront importants.

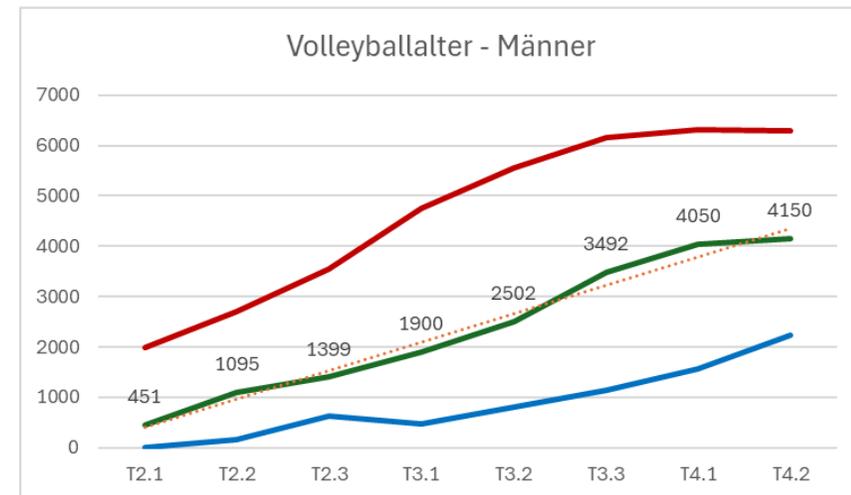
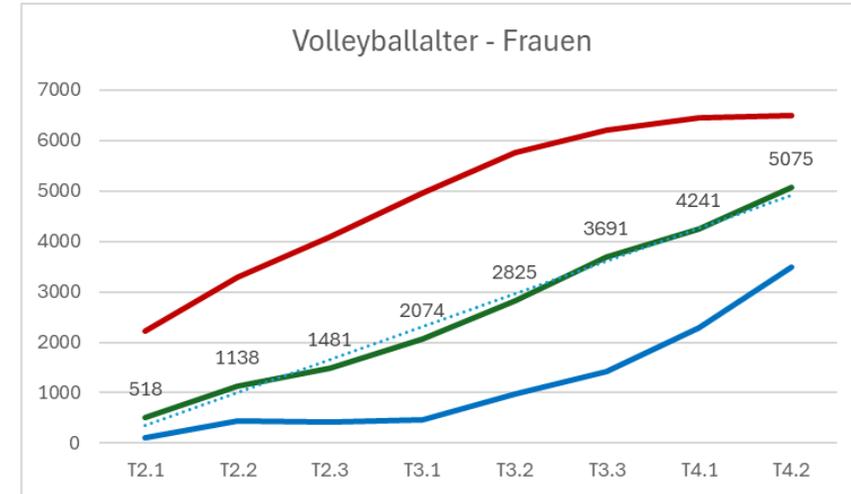
A quoi cela sert-il ?

L'âge du volleyball (volleyball et beach volleyball) est pour nous une valeur indicative que nous utilisons pour la répartition lors du Test de développement et après laquelle nous pouvons juger s'il s'agit d'un débutant ou d'un athlète avancé.

Document "Analyse de l'âge du volleyball"

Valeurs indicatives

- Les athlètes féminines ayant un âge du volleyball total d'environ 2'000 font le saut en 1ère ligue, avec environ 3'700 heures en LNB et environ 4'200 heures en LNA.
- Les athlètes masculins ayant un âge du volleyball total d'environ 1'900 font le saut en 1re ligue, avec environ 3'500 heures en LNB et environ 4'000 heures en LNA.



Document «Analyse de l'âge du volleyball»

Dans le "domaine des talents" du "VolleyManager", tu peux voir, en changeant la période à l'année 2024, quelles données nous avons actuellement saisies concernant ton âge du volleyball et du beach volley.

Si celle-ci est incorrecte, tu peux nous envoyer les bonnes par e-mail. Nous les modifierons alors pour la prochaine convocation.

The screenshot shows the 'Période' dropdown menu set to '2024'. Below it, the 'Statut' section is visible, followed by the 'Niveau' section. The 'Niveau' section displays the following data:

Statut	2024
Statut	?
Niveau	
Âge Volleyball	1730
Âge Beachvolleyball	2622.5
Technique & tactique	T3.2 Beachvolleyball
	Universel BVB

Document «Analyse de l'environnement de formation»

Test de développement - Documentation

Athlètes

- Nettoyer le tableau de bord (dimanche, 22.06.2025)
- Document "Analyse de l'âge du volleyball".
-> Télécharger/ Remplir -> Transféré les données
- Document "Analyse de l'environnement de formation"
-> Télécharger/ remplir -> Transféré les données
- Document Questionnaire d'évaluation "Culture du sport de performance".
-> Télécharger/ remplir -> discuter avec le/la RF

Responsable de formation (RF)

- Document fiche d'évaluation "technique".
-> Télécharger/ remplir -> discuter avec l'athlète
- Document Questionnaire d'évaluation "Culture du sport de performance".
-> Télécharger/ remplir -> discuter avec l'athlète

Athlète & responsable de la formation (RF)

- Document Questionnaire d'évaluation "Culture du sport de performance".
-> athlète & RF discutent de leur point de vue -> se mettent d'accord sur un résultat -> Transféré les données
- Document fiche d'évaluation "technique".
-> L'RF explique son point de vue à l'athlète -> Transféré les données

Document «Analyse de l'environnement de formation»

Qu'est-ce que c'est ?

L'environnement d'entraînement nous indique les chances qu'a un-e athlète d'atteindre sa meilleure performance dans un délai prévisible. Plus l'environnement d'entraînement est favorable, plus les chances sont grandes qu'un-e athlète puisse poursuivre sa carrière pas à pas.

Responsable de la formation

- Trop de cuisiniers gâtent le potage !
- Afin de garantir une ligne claire dans la formation, le nombre d'entraîneurs formant une athlète doit être aussi réduit que possible.
- La valeur idéale ici est 1,0 -> tous les entraînements sont dispensés par une seule personne.

Quantités et unités d'entraînement

- En fonction du FTEM, il existe un nombre idéal d'heures ou d'unités d'entraînement par semaine.
- La formation scolaire et l'entraînement de VB doivent aller de pair. Trop d'heures d'entraînement peuvent également être source de surmenage. Il faut trouver un équilibre.

Rapport de charges

- Combien d'heures un-e athlète doit-elle/il consacrer pour pouvoir participer aux séances d'entraînement ?
- Ici, plus la valeur est faible, et donc plus l'effort est réduit, mieux c'est pour l'athlète.

Possibilités de repos

- Qui s'entraîne beaucoup a besoin de temps pour récupérer !
- C'est pourquoi les entraînements qui ont lieu pendant la journée sont mieux évalués que ceux qui ont lieu le soir.
- Ici, plus la valeur est faible, et donc plus l'effort est faible, mieux c'est pour l'athlète.

Situation de formation

- À partir d'environ 10 heures d'entraînement par semaine, une décharge scolaire est nécessaire pour rester performant.
- Swiss Volley recommande donc l'entrée dans une école de sport au plus tard à partir du niveau secondaire 2.

Document «Analyse de l'environnement de formation»

Fichier Excel

"Analyse de l'environnement de formation"

- Cases jaunes : à remplir
- Boîtes bleues : Pull Down
- Vert -> Résultats

Aide au remplissage, y compris [vidéo](#) :



Lizenznr. **108024** Name: **Guusje van Aarnhem** Geb.Dat.: **25.10.2009**

Balltrainer:innen

1. Trainer:in (AV)		0.0 h/semaine
2. Trainer:in		0.0 h/semaine
3. Trainer:in		0.0 h/semaine
4. Trainer:in		0.0 h/semaine

Athletiktrainer:innen

1. Trainer:in		0.0 h/semaine
2. Trainer:in		0.0 h/semaine

Ausbildung

Sportklasse

Einstufung FTEM **T4**
Swiss Olympic Talent Card **regional**

	1. Trainingseinheit						2. Trainingseinheit					
	Trainingsinhalt	Trainer:in	Beginn zwischen ...	Anreise [min]	Dauer [min]	Abreise [min]	Trainingsinhalt	Trainer:in	Beginn zwischen ...	Anreise [min]	Dauer [min]	Abreise [min]
Montag	Ball		16:30-17:59									
Dienstag	Krafttraining		07:00-12:59									
Mittwoch							Ball		18:00-19:59	30 min	120 min	30 min
Donnerstag	Ball & Athletik		07:00-12:59									
Freitag												
Samstag	Ball		07:00-12:59	30 min	120 min	30 min						
Sonntag												

Umfeldanalyse	Deine Angaben laut Wochenplan	Mindestanforderungen (lt. PISTE 2020)	Ideale Umfeldbedingungen	Auswertung	Kommentar
Ausbildungsverantwortung		≥ 0.6	≥ 0.80	Ideal	Bei einer perfekten Ausbildungsverantwortung ist der Wert 1.
Trainingsumfang oder Trainingseinheiten	4.0 Th/Woche 5 TE/Woche	≥ 10 Th/Wo ≥ 6 TE/Wo	18 Th/Woche	Nicht ideal	Du solltest, bei deiner FTEM-Einstufung, min. 10 Th/ Wo oder 6 TE/ Wo trainieren. Idealerweise sind es 18 Th/ Woche.
Aufwandverhältnis	0.50	≤ 1	≤ 0.25	Okay	Je kleiner der Wert umso kürzer dein Reiseweg!
Erholungsmöglichkeit	2.00	≤ 4	≤ 3	Ideal	Je früher du trainierst, umso mehr Zeit bleibt für Regeneration!
Ausbildungssituation	Sportklasse	keine	Sportklasse/ Sportlehre	Ideal	Sehr gut. Danke guter Schullösung steigen deine Chancen im Leistungssport!

Formulaire d'évaluation «culture du sport de performance»

Test de développement - Documentation

Athlètes

- Nettoyer le tableau de bord (dimanche, 22.06.2025)
- Document "Analyse de l'âge du volleyball".
-> Télécharger/ Remplir -> Transféré les données
- Document "Analyse de l'environnement de formation"
-> Télécharger/ remplir -> Transféré les données
- Document Questionnaire d'évaluation "Culture du sport de performance".
-> Télécharger/ remplir -> discuter avec le/la RF

Responsable de formation (RF)

- Document fiche d'évaluation "technique".
-> Télécharger/ remplir -> discuter avec l'athlète
- Document Questionnaire d'évaluation "Culture du sport de performance".
-> Télécharger/ remplir -> discuter avec l'athlète

Athlète & responsable de la formation (RF)

- Document Questionnaire d'évaluation "Culture du sport de performance".
-> athlète & RF discutent de leur point de vue -> se mettent d'accord sur un résultat -> Transféré les données
- Document fiche d'évaluation "technique".
-> L'RF explique son point de vue à l'athlète -> Transféré les données

Formulaire d'évaluation «culture du sport de performance»

Qu'est-ce que c'est ?

Le questionnaire d'évaluation est un outil qui permet de connaître le niveau actuel de la joueuse par rapport au thème "culture du sport de performance Swiss Volley" (psychisme), s'il est utilisé honnêtement et sans préjugés.

Il sert à trouver des points de discussion et de départ pour des entretiens entre la responsable de la formation et la joueuse.



The image shows the cover of a questionnaire form. At the top right is the Swiss Volley logo, which consists of a stylized grey 'S' shape above the text 'SwissVolley' in red and black. Below the logo, the title 'Formulaire d'évaluation' is centered, followed by the subtitle 'Culture du sport de performance'. At the bottom of the page, there is a small line of text: 'Au singulier, seule la forme féminine sera utilisée par souci de simplification. Elle s'applique toutefois aussi bien aux personnes de sexe féminin que de sexe masculin.' Below this, there is a table with four rows of metadata: Date (11.01.2021), Version (2020.1), Auteurs (Johannes Nowotny, Marco Föllmi et Michael Meyenberg), and Validé par: (empty).

SwissVolley

Formulaire d'évaluation
Culture du sport de performance

Au singulier, seule la forme féminine sera utilisée par souci de simplification. Elle s'applique toutefois aussi bien aux personnes de sexe féminin que de sexe masculin.

Date: 11.01.2021
Version: 2020.1
Auteurs: Johannes Nowotny, Marco Föllmi et Michael Meyenberg
Validé par:

Questionnaire d'évaluation «culture du sport de performance»

Application ?

L'évaluation se fait en répondant séparément aux dix affirmations du questionnaire d'évaluation. Ils ne le font pas directement, mais en évaluant dans quelle mesure chaque situation s'applique à eux (athlète, colonne de gauche, responsable de la formation, colonne de droite).

Par exemple

2.1 «J'adore jouer au volleyball!»

Points ___

Description: Le volleyball, c'est ma passion! Le volleyball, c'est ma vocation!

Joueuse	Pt.	Responsable de la formation	Pt.
<i>Je me consacre corps et âme à l'entraînement et aux compétitions.</i>		<i>Elle se consacre corps et âme à l'entraînement et aux compétitions. Elle semble motivée et heureuse.</i>	
<i>Je suis contente d'aller à l'entraînement et aux compétitions.</i>		<i>Elle semble contente de venir à l'entraînement et aux compétitions, elle arrive à l'heure, voire un peu trop tôt.</i>	
<i>Je m'entraîne et joue également pendant mon temps libre, seule ou avec mes amies.</i>		<i>Au vu de ses progrès, elle s'entraîne davantage que les autres.</i>	
<i>J'assiste à des matches de LNA ou du Coop Beachtour et les regarde en direct.</i>		<i>Elle me parle de matches qu'elle a vus en direct ou je l'ai vue assister à des matches nationaux.</i>	
<i>Je regarde des matches internationaux de volleyball ou de beach volley à la télévision ou sur Internet.</i>		<i>Elle parle parfois de matches internationaux qu'elle a vus à la télévision.</i>	

Questionnaire d'évaluation «culture du sport de performance»

Évaluation ?

L'évaluation des différentes situations se fait selon la logique suivante. Ainsi, chaque situation est notée entre 1 (le moins d'accord) et 5 (le plus d'accord).

Points	Généralités	Joueuse	Responsable de la formation
1	Not like me at all	Cela ne me correspond pas du tout / Je ne fais jamais cela	Je ne la vois pas ainsi / Elle ne fait jamais cela
2	Not much like me	Cela ne me correspond pas vraiment / Je fais rarement cela	Je ne la vois pas ainsi / Elle ne fait jamais cela
3	Somewhat like me	Cela me correspond un peu / Cela peut m'arriver	Cela lui ressemble un peu / Cela peut lui arriver
4	Mostly like me	Cela me correspond assez / Je fais cela régulièrement	Je la vois souvent ainsi / Cela lui arrive souvent
5	Very much like me	C'est tout moi! / Je fais presque toujours cela	C'est son comportement habituel / Elle se comporte presque toujours ainsi

Si des différences importantes apparaissent entre l'athlète et le responsable de la formation lors de l'évaluation des différentes situations, il est important de les aborder et de se mettre d'accord sur un résultat commun.

Questionnaire d'évaluation «culture du sport de performance»

Soumission ?

Pour la remise des résultats du formulaire d'évaluation, une moyenne est calculée pour chacune des dix affirmations [(somme des points de l'athlète + somme des points du responsable de la formation)/ nombre de situations]. Ce résultat est inscrit sur la dernière page du formulaire d'évaluation pour chacune des dix affirmations.

Formulaire d'évaluation
Culture du sport de performance



3 Résumé - Culture du sport de performance de Swiss Volley

Numéro de licence SV: _____ Nom: _____

Point 1
«J'adore jouer au volleyball!»
Le volleyball, c'est ma passion! Le volleyball, c'est ma vocation!

Points

Point 2
«Je veux toujours gagner! Je me bats jusqu'au bout durant les matches et les entraînements!»
Je suis une battante qui veut gagner! Je considère la compétition comme un défi et j'aime me mesurer aux autres. Même si je ne gagne pas toujours, je me donne à fond et je n'abandonne jamais.

Points

Point 3
«J'investis beaucoup de temps dans les entraînements!»
Il faut investir beaucoup de temps pour faire partie des meilleurs (env. 1 h par année d'âge par semaine). Comme je poursuis un rêve et des objectifs, il est facile pour moi de fixer mes priorités et d'y consacrer du temps.

Points

Point 4
«Je poursuis avec détermination des rêves et des objectifs en volleyball»
J'ai des rêves! Je veux devenir championne olympique ou gagner la Ligue des champions! C'est pourquoi je me fixe des objectifs que je poursuis avec détermination.

Points

Point 5
«Je choisis le sport de performance!»
C'est un engagement que je prends avec moi-même. Ensuite, je fais en sorte que toutes mes décisions et actions favorisent mes performances.

Points

Point 6
«Je veux donner le meilleur de moi-même!»
Aujourd'hui, je suis ici, ce soir, je veux être un pas plus loin. Mon état d'esprit est dynamique et je veux m'améliorer sans cesse. C'est pourquoi j'accepte d'être coachée et je saisis toute opportunité pour acquérir des expériences qui me font avancer. Mon développement est individuel comme mon approche peut l'être aussi.

Points

Point 7
«Je suis responsable de moi-même et de ma carrière dans le volleyball!»
Je suis responsable de la majorité de mes progrès. J'assume la responsabilité de mes actes et de mes décisions. Autrement dit, je fais preuve d'initiative pour réaliser mes rêves et atteindre mes objectifs.

Points

Point 8
«Je me compare et me mesure aux meilleurs du monde!»
Plus de 800 millions de personnes pratiquent le volleyball dans le monde entier! Ma concurrence est surtout à l'étranger. C'est pourquoi je me compare à la concurrence internationale. Je veux être l'une des meilleures parmi ces 800 millions!

Points

Point 9
«Je veux sauter plus haut, frapper plus fort et courir plus vite!»
Avoir une très bonne condition physique est la base du volleyball de haut niveau. Pour y parvenir, il faut quitter sa zone de confort tant sur le plan physique que psychique. Au final, c'est cette disposition qui distingue les athlètes professionnels des sportifs amateurs.

Points

Point 10
«Je fais preuve d'endurance et je m'accroche!»
Le volleyball est mon métier et ma vocation! Je l'ai choisi et je le garde. Je suis consciente que la vie n'est pas un long fleuve tranquille et qu'il peut y avoir des périodes plus difficiles. Mais je ne perds pas des yeux mes objectifs et je suis prête à surmonter les obstacles.

Points

Signatures

Date Joueur Responsable de la formation

Page 7/7

Document «Questionnaire d'évaluation Technique»

Test de développement - Documentation

Athlètes

- Nettoyer le tableau de bord (dimanche, 22.06.2025)
- Document "Analyse de l'âge du volleyball".
-> Télécharger/ Remplir -> Transféré les données
- Document "Analyse de l'environnement de formation"
-> Télécharger/ remplir -> Transféré les données
- Document Questionnaire d'évaluation "Culture du sport de performance".
-> Télécharger/ remplir -> discuter avec le/la RF

Responsable de formation (RF)

- Document fiche d'évaluation "technique".
-> Télécharger/ remplir -> discuter avec l'athlète

- Document Questionnaire d'évaluation "Culture du sport de performance".
-> Télécharger/ remplir -> discuter avec l'athlète

Athlète & responsable de la formation (RF)

- Document Questionnaire d'évaluation "Culture du sport de performance".
-> athlète & RF discutent de leur point de vue -> se mettent d'accord sur un résultat -> Transféré les données
- Document fiche d'évaluation "technique".
-> L'RF explique son point de vue à l'athlète -> Transféré les données

Fiche d'évaluation «Fiche d'évaluation technique»

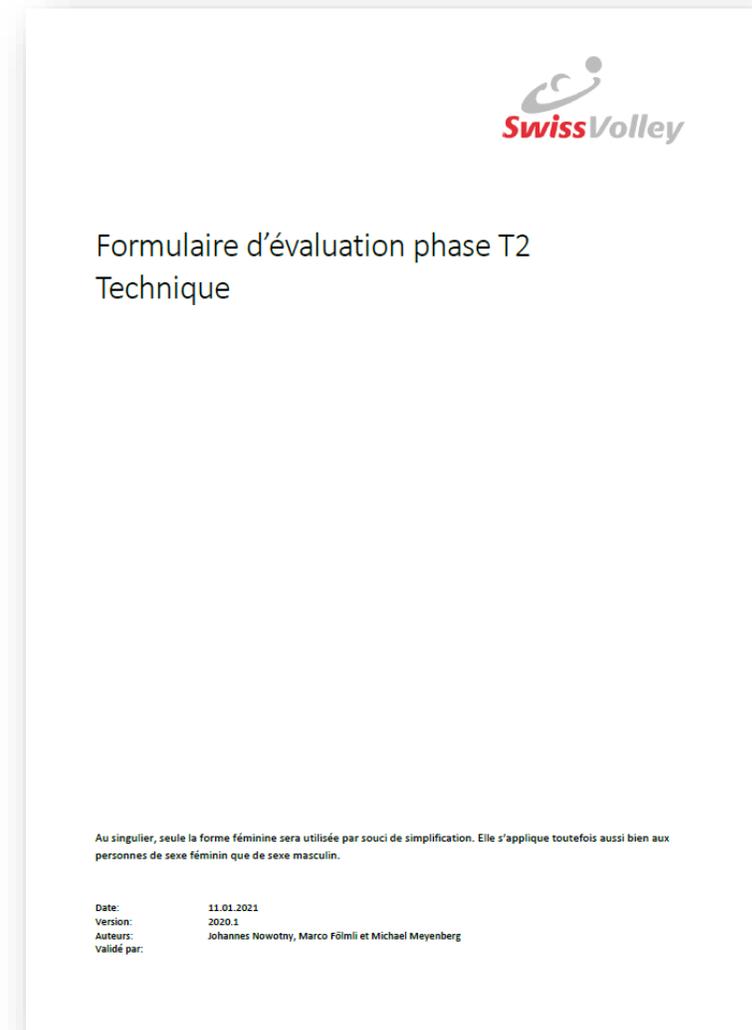
Qu'est-ce que c'est ?

La fiche d'évaluation "Technique" est un instrument qui documente le développement technique de la joueuse lorsqu'elle est utilisée honnêtement et sans préjugés.

Dans ce contexte, il est important de remplir le bon formulaire d'évaluation.

Il existe un formulaire d'évaluation pour ...

- Technique T2 (tous les athlètes de la phase T2),
- Technique T3/ T4 Volleyball & Technique T4 Beach volley,
- Technique T3 beach volley





Formulaire d'évaluation phase T2
Technique

Au singulier, seule la forme féminine sera utilisée par souci de simplification. Elle s'applique toutefois aussi bien aux personnes de sexe féminin que de sexe masculin.

Date: 11.01.2021
Version: 2020.1
Auteurs: Johannes Nowotny, Marco Föllmi et Michael Meyenberg
Validé par:

Fiche d'évaluation «Fiche d'évaluation technique TX»

Application ?

L'évaluation se fait pour 6 techniques à l'aide de points de jonction prédéfinis, qui peuvent être effectués par le responsable de la formation tout au long de la saison. Les progrès peuvent toujours être documentés. Le formulaire d'évaluation sert donc également de guide d'entraînement pour les athlètes et leurs responsables de formation.

Par exemple

2.1 Réception (manchette)

Keypoint		Description explicative
1	Préparation	Haut du corps en avant, centre de gravité sur la plante des pieds, bras/mains en avant et en position
2	Déplacement	Observation, la jambe extérieure démarre, les yeux restent à la même hauteur
3	Stabilité	Jambe extérieure en avant, stabilité avant le contact avec le ballon, angle haut/bas du corps fixe
4	Plateau de jeu	Mains tenues, coudes tendus, l'axe des épaules guide l'angle du plateau de jeu
5	Impulsion des épaules	Impulsion dirigée par les épaules (poussée)
6	Immobilisation	Le plateau de jeu est immobilisé, le mouvement des bras est stoppé

Evaluation (0 à 3 points)

Keypoint		Date:	Date:	Date:	Date:	Date:	Date:
1	Préparation						
2	Déplacement						
3	Stabilité						
4	Plateau de jeu						
5	Impulsion des épaules						
6	Immobilisation						

Fiche d'évaluation «Fiche d'évaluation technique TX»

Évaluation ?

L'évaluation des différents nœuds techniques est basée sur leur stabilité lors des phases d'entraînement ou de compétition.

L'évaluation est effectuée sur une échelle de 0 à 3 (4 échelons). Elle indique dans quelle situation la joueuse maîtrise avec succès les keypoints d'une technique.

- 0 ... n'a pas encore été introduit, inconnu de la joueuse, ne peut être observé,
- 1 ... encore beaucoup de progrès à faire mais identifiable lors d'exercices isolés, sans la pression de devoir prendre une décision,
- 2 ... un peu limite mais identifiable lors d'exercices de contrôle définis, sans la pression du résultat et avec une faible pression de devoir prendre une décision,
- 3 ... est maîtrisé et identifiable lors des compétitions, avec la pression du résultat et la pression de devoir prendre une décision.

Le niveau de compétition défini pour la phase T2 est la 2^e ligue.

Comme la stabilité de la mise en œuvre dépend toujours de la pression de la compétition, une ligue de référence est indiquée.

Fiche d'évaluation «Fiche d'évaluation technique TX»

Évaluation ?

Il est important d'être honnête et de ne pas évaluer les athlètes trop bien ou trop mal.

- Si une athlète obtient tous les points de la technique de manière précoce, elle ne peut plus s'améliorer dans ce facteur et l'évolution de la performance est par conséquent moins bonne.
- La valeur du critère "Technique" est utilisée pour classer l'athlète dans la phase suivante de la FTEM. Si elle est très bien notée, le passage à une autre phase se fait plus tôt - avec pour conséquences qu'une athlète doit choisir une discipline et une position plus tôt et qu'elle est donc comparée plus tôt à des athlètes plus âgés.

Fiche d'évaluation «Fiche d'évaluation technique TX»

Soumission ?

Pour la soumission, les résultats de 0-3 pour chacune des 6 techniques et des 36 points sont inscrits sur un tableau général de la fiche d'évaluation.

Formulaire d'évaluation phase T2
Technique

Formulaires – Technique



3. Résumé test Cadets

Numéro de licence SV:

Nom:

	Keypoint	0 point	1 point	2 points	3 points
Réception	1 Préparation				
	2 Déplacement				
	3 Stabilité				
	4 Plateau de jeu				
	5 Impulsion des épaules				
	6 Immobilisation				
Passe	1 Orientation vers 1 ^{er} contact				
	2 Déplacement				
	3 Orientation				
	4 Contact				
	5 Petit et grand triangles				
	6 Extension complète du corps				
Attaque	1 Focalisation – deux derniers pas				
	2 Focalisation – pas de blocage				
	3 Lieu de l'appel				
	4 Arc et flèche				
	5 Accélération / poignet				
	6 Rester en extension / balancer le bras				
Service	1 Position de départ				
	2 Déplacement (flottant/sauté flottant)				
	3 Lancer (flottant/sauté flottant)				
	4 Contact				
	5 Impulsion				
	6 Contact bref				
Défense	1 Position de départ				
	2 Orientation				
	3 Déplacement (éloigné)				
	4 Déplacement (proche)				
	5 Plateau de jeu sous le ballon				
	6 Impulsion				
Bloc	1 Position de départ				
	2 B-P-B-A				
	3 Enchaînement de pas croisés 3				
	4 Enchaînement de pas Quick 2				
	5 Pénétrer				
	6 Mains				

Signatures

Date

Joueuse

Responsable de la formation

Version 2020

Page 11/11

Test de développement

Soumettre des documents

Dépôt des documents

Soumission ?

Pour se présenter au Test de développement, il faut au préalable avoir obtenu **les résultats de ...**

- Analyse de l'âge du volleyball
- Analyse de l' "environnement de formation"

Et les fichiers

- Questionnaire d'évaluation „culture du sport de performance“
- Questionnaire d'évaluation „Technique“

Il est recommandé de commencer à collecter ces résultats de manière précoce, afin qu'ils soient disponibles **fin août** en tout cas.

Ces résultats sont ensuite soumis à Swiss Volley avant de se présenter au Test de développement (comment ? voir slide suivant).

Lizenznr. 108024		Name: Guusje van Aarnhem		Geb.Dat.: 25.10.2009								
Balltrainerinnen		Athletiktrainerinnen		Ausbildung								
1. Trainerin (AV)		1. Trainerin		Sportklasse								
2. Trainerin		2. Trainerin		Einstufung FTEM								
3. Trainerin				Swiss Olympic Talent Card								
4. Trainerin				T4 regional								
1. Trainingseinheit		2. Trainingseinheit										
Montag	Trainingsinhalt	Trainerin	Beginn	Anreise	Dauer	Abreise	Trainingsinhalt	Trainerin	Beginn	Anreise	Dauer	Abreise
Dienstag	Trainingsinhalt	Trainerin	Beginn	Anreise	Dauer	Abreise	Trainingsinhalt	Trainerin	Beginn	Anreise	Dauer	Abreise
Mittwoch	Trainingsinhalt	Trainerin	Beginn	Anreise	Dauer	Abreise	Trainingsinhalt	Trainerin	Beginn	Anreise	Dauer	Abreise
Donnerstag	Trainingsinhalt	Trainerin	Beginn	Anreise	Dauer	Abreise	Trainingsinhalt	Trainerin	Beginn	Anreise	Dauer	Abreise
Freitag	Trainingsinhalt	Trainerin	Beginn	Anreise	Dauer	Abreise	Trainingsinhalt	Trainerin	Beginn	Anreise	Dauer	Abreise
Sonntag	Trainingsinhalt	Trainerin	Beginn	Anreise	Dauer	Abreise	Trainingsinhalt	Trainerin	Beginn	Anreise	Dauer	Abreise
Umfeldanalyse		Deine Angaben laut Wochenplan		Mindestanforderungen (lt. PSTE 2020)		Ideale Umfeldbedingungen		Auswertung		Kommentar		
Ausbildungsverantwortung		4.0 Th/Woche		≥ 10 Th/Wo		≥ 3.00		Ideal		Bei einer pro Woche Ausbildungsinvestition ist der Wert 1.00 optimal, bei einer FTEM-Ausbildung mit 10 TE oder 6 TE, wo Trainingsüberlastungen sind es 1.8 Th/Woche.		
oder Trainingseinheiten		5 TE/Woche		≥ 6 TE/Wo		18 Th/Woche		Nicht Ideal		Erreichte der Wert 1.00 ist kein Zeichen für Überlastung!		
Aufwandsverhältnis		0.30		≤ 1		≤ 0.25		Okay		Erreichte der Wert 1.00 ist kein Zeichen für Überlastung!		
Erhaltungsmöglichkeit		2.00		≤ 4		≤ 3		Ideal		Erreichte der Wert 1.00 ist kein Zeichen für Überlastung!		
Ausbildungssituation		Sportklasse		keine		Sportklasse/ Sportlehre		Ideal		Jeher gut. Danke ganz. Schlußzeit zeigen diese Chancen in Leistungssport!		

3. Zusammenfassung Test-Jugend		SV Lizenznummer: Name:			
Knotenpunkt		0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte
1. Orientierung 1. Kontakt					
2. Ausrichtung					
3. Positionierung					
4. Schrittlänge					
5. Schritttempo					
6. Schrittweite					
7. Schrittform					
8. Schrittweite					
9. Schrittweite					
10. Schrittweite					
11. Schrittweite					
12. Schrittweite					
13. Schrittweite					
14. Schrittweite					
15. Schrittweite					
16. Schrittweite					
17. Schrittweite					
18. Schrittweite					
19. Schrittweite					
20. Schrittweite					
21. Schrittweite					
22. Schrittweite					
23. Schrittweite					
24. Schrittweite					
25. Schrittweite					
26. Schrittweite					
27. Schrittweite					
28. Schrittweite					
29. Schrittweite					
30. Schrittweite					
31. Schrittweite					
32. Schrittweite					
33. Schrittweite					
34. Schrittweite					
35. Schrittweite					
36. Schrittweite					
37. Schrittweite					
38. Schrittweite					
39. Schrittweite					
40. Schrittweite					
41. Schrittweite					
42. Schrittweite					
43. Schrittweite					
44. Schrittweite					
45. Schrittweite					
46. Schrittweite					
47. Schrittweite					
48. Schrittweite					
49. Schrittweite					
50. Schrittweite					
51. Schrittweite					
52. Schrittweite					
53. Schrittweite					
54. Schrittweite					
55. Schrittweite					
56. Schrittweite					
57. Schrittweite					
58. Schrittweite					
59. Schrittweite					
60. Schrittweite					
61. Schrittweite					
62. Schrittweite					
63. Schrittweite					
64. Schrittweite					
65. Schrittweite					
66. Schrittweite					
67. Schrittweite					
68. Schrittweite					
69. Schrittweite					
70. Schrittweite					
71. Schrittweite					
72. Schrittweite					
73. Schrittweite					
74. Schrittweite					
75. Schrittweite					
76. Schrittweite					
77. Schrittweite					
78. Schrittweite					
79. Schrittweite					
80. Schrittweite					
81. Schrittweite					
82. Schrittweite					
83. Schrittweite					
84. Schrittweite					
85. Schrittweite					
86. Schrittweite					
87. Schrittweite					
88. Schrittweite					
89. Schrittweite					
90. Schrittweite					
91. Schrittweite					
92. Schrittweite					
93. Schrittweite					
94. Schrittweite					
95. Schrittweite					
96. Schrittweite					
97. Schrittweite					
98. Schrittweite					
99. Schrittweite					
100. Schrittweite					

3 Zusammenfassung - Swiss Volley Leistungssportkultur		SV Lizenznummer: Name:	
Punkt 1		Punkte	
Punkt 2		Punkte	
Punkt 3		Punkte	
Punkt 4		Punkte	
Punkt 5		Punkte	
Punkt 6		Punkte	
Punkt 7		Punkte	
Punkt 8		Punkte	
Punkt 9		Punkte	
Punkt 10		Punkte	
Punkt 11		Punkte	
Punkt 12		Punkte	
Punkt 13		Punkte	
Punkt 14		Punkte	
Punkt 15		Punkte	
Punkt 16		Punkte	
Punkt 17		Punkte	
Punkt 18		Punkte	
Punkt 19		Punkte	
Punkt 20		Punkte	
Punkt 21		Punkte	
Punkt 22		Punkte	
Punkt 23		Punkte	
Punkt 24		Punkte	
Punkt 25		Punkte	
Punkt 26		Punkte	
Punkt 27		Punkte	
Punkt 28		Punkte	
Punkt 29		Punkte	
Punkt 30		Punkte	
Punkt 31		Punkte	
Punkt 32		Punkte	
Punkt 33		Punkte	
Punkt 34		Punkte	
Punkt 35		Punkte	
Punkt 36		Punkte	
Punkt 37		Punkte	
Punkt 38		Punkte	
Punkt 39		Punkte	
Punkt 40		Punkte	
Punkt 41		Punkte	
Punkt 42		Punkte	
Punkt 43		Punkte	
Punkt 44		Punkte	
Punkt 45		Punkte	
Punkt 46		Punkte	
Punkt 47		Punkte	
Punkt 48		Punkte	
Punkt 49		Punkte	
Punkt 50		Punkte	
Punkt 51		Punkte	
Punkt 52		Punkte	
Punkt 53		Punkte	
Punkt 54		Punkte	
Punkt 55		Punkte	
Punkt 56		Punkte	
Punkt 57		Punkte	
Punkt 58		Punkte	
Punkt 59		Punkte	
Punkt 60		Punkte	
Punkt 61		Punkte	
Punkt 62		Punkte	
Punkt 63		Punkte	
Punkt 64		Punkte	
Punkt 65		Punkte	
Punkt 66		Punkte	
Punkt 67		Punkte	
Punkt 68		Punkte	
Punkt 69		Punkte	
Punkt 70		Punkte	
Punkt 71		Punkte	
Punkt 72		Punkte	
Punkt 73		Punkte	
Punkt 74		Punkte	
Punkt 75		Punkte	
Punkt 76		Punkte	
Punkt 77		Punkte	
Punkt 78		Punkte	
Punkt 79		Punkte	
Punkt 80		Punkte	
Punkt 81		Punkte	
Punkt 82		Punkte	
Punkt 83		Punkte	
Punkt 84		Punkte	
Punkt 85		Punkte	
Punkt 86		Punkte	
Punkt 87		Punkte	
Punkt 88		Punkte	
Punkt 89		Punkte	
Punkt 90		Punkte	
Punkt 91		Punkte	
Punkt 92		Punkte	
Punkt 93		Punkte	
Punkt 94		Punkte	
Punkt 95		Punkte	
Punkt 96		Punkte	
Punkt 97		Punkte	
Punkt 98		Punkte	
Punkt 99		Punkte	
Punkt 100		Punkte	

Lizenznummer: 1355315		Name: Manuel Muter		Geburtsdatum: 30.02.2000	
Volleyballtrainings		Volleyballwettkampf		Volleyballer	
Saison		Jahre pro Saison		Anzahl der Beachvolleyballturniere	
2022/2024		1, 1.5, 30, 5		1, 20, 100, 44	
2022/2023		1, 1.5, 30, 5		1, 20, 100, 44	
2022/2022		1, 1.5, 38, 5		1, 20, 100, 44	
2021/2021		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2020/2020		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2019/2019		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2018/2018		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2017/2017		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2016/2016		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2015/2015		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2014/2014		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2013/2013		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2012/2012		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2011/2011		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2010/2010		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2009/2009		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2008/2008		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2007/2007		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2006/2006		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2005/2005		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2004/2004		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2003/2003		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2002/2002		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2001/2001		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
2000/2000		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
1999/1999		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
1998/1998		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
1997/1997		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
1996/1996		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
1995/1995		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
1994/1994		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
1993/1993		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
1992/1992		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
1991/1991		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
1990/1990		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
1989/1989		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
1988/1988		0, 0, 0, 0		1, 20, 100, 44	
19					

Soumission

La forme que prendra la remise des résultats à l'automne 2025 n'est pas encore fixée. Deux variantes sont à disposition. La manière dont la soumission doit être effectuée sera communiquée avec la deuxième convocation fin août.

PISTE APP

Swiss Olympic développe actuellement sa propre APP pour le processus PISTE. Alors que la saisie et l'évaluation des données de mesure du Test de développement sont déjà en ligne, la pré-saisie et la visibilité des données pour les athlètes sont encore en cours de développement.

Dans l'idéal, nous pourrions utiliser cette APP pour le Test de développement dès août 2025.



MS Forms

La transmission des résultats à Swiss Volley s'effectue, comme l'année dernière, via un MS Forms. Il est important de noter que le numéro de licence des athlètes est utilisé comme identifiant et qu'il doit donc être correct.



Test de développement

Déroulement du test

Test de développement - Déroulement du test

Le déroulement de chaque test peut être téléchargé sur le site Internet de Swiss Volley sous "Test de développement - Déroulement et documents".

Dans ces vidéos en ligne de 2020 et 2022, tu peux te faire une idée de l'aspect et du déroulement de ces tests :

Vidéo Youtube 2020



Tests SV PISTE

Vidéo Youtube 2022

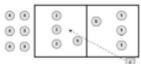
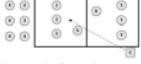


Les stars de demain

PISTE 2025 Test T2

Zeitablauf

SwissVolley
Talent Development

Zeittafel	Testform / Inhalt	Was wird beobachtet?
-00:35 35'	Check-in <ul style="list-style-type: none">Anwesenheitskontrolle,Kontrolle der Angaben im VolleyManager,Nummernausgabe, Gruppeneinteilung;	Einstieg/ info Nummer ausgeben!
00:00 5'	Begrüssung	
00:05 20'	• Jede Gruppe mit 1 Trainer*in auf einem 1 Halbfeld; Move Preps/ Laufschiule/ Agility Jede Gruppe 1 Halbfeld/ 1 Trainer*in Videovorlage auf Bildschirm!	1. Bewegungsmuster (a.Technomotorik) Eine Trainer*in bewertet ihre Gruppe!
00:25 60'	Anthropometrische & physische Tests: 1. Körpergrösse & Gewicht (ohne Schuhe), Grösse im Sitzen, Spannweite, Reichhöhe (mit Schuhe) 2. Jump and Reach; 3. Rumpf ventral (ohne Wand!) 4. Long jump; 5. Medizinball/ Schlaghärte; 6. 9-3-6-3-9 (voll & 5m) 7. Jump (Block ohne Armschwung)	Anthropometrie & Athletik Eine Trainer*in bewertet pro Station
01:25 60'	2 Gruppen mit je 2 Trainer*in auf einem Feld (1 Jump, 1 Schlaghärte, 2x BK, 2x 3-3); Balkkontrolle volleyballspezifisch Jede Gruppe 1 Halbfeld/ 1 Trainer*in 	2. Balkkontrolle (a.Technomotorik) Je eine Trainer*in bewertet ihre Gruppe! Hilfsblatt verwenden!
	Neville's Pepper (4:4/ 6:6 Mit/Ohne Pass) Fokus – Block/ Verteidigung 2 Gruppen zusammen (8-16 Spieler*innen) 	4. Spielfähigkeit 5. Spielverhalten Eine Trainer*in bewertet ihre Gruppe, eine leitet die Übung. Hilfsblatt verwenden!
	Neville's Pepper (3:3/ 4:4 Mit/Ohne Pass) Fokus – Service/ Annahme 2 Gruppen zusammen (8-16 Spieler*innen) 	4. Spielfähigkeit 5. Spielverhalten Trainer*in werden aufgeteilt. Manche leiten, manche bewerten. Hilfsblatt verwenden!
02:25 5'	Verabschiedung und Information • Wie geht's weiter?	
02:30 20'	Eintragen der Ergebnisse durch die Trainer:innen in das Datenblatt bzw. die PISTE APP!	

Version 2025

PISTE
VOLLEYBALL &
REACHVOLLEYBALL

Test de développement - Déroulement du test

Check-In

Les athlètes sont convoqués à l'enregistrement pour une durée déterminée. Nous évitons ainsi que trop de personnes fassent la queue.

Lors de l'enregistrement nous

- ... Contrôlons la présence
- ... contrôlons ensemble le tableau de bord et les résultats envoyés au préalable pour s'assurer que l'indication est complète ;
- ... demandons dans quelle ligue et l'athlète joue ;
- ... Distribuons le numéro du Test de développement ;
- ... Nous offrons la possibilité pour ceux qui le souhaitent de prendre une photo avec leur natel devant le roll-up des rollmodels.



Test de développement - Déroulement du test

5' Salutations

Les athlètes sont accueillis et répartis en groupes.

Le déroulement du test est ensuite expliqué.



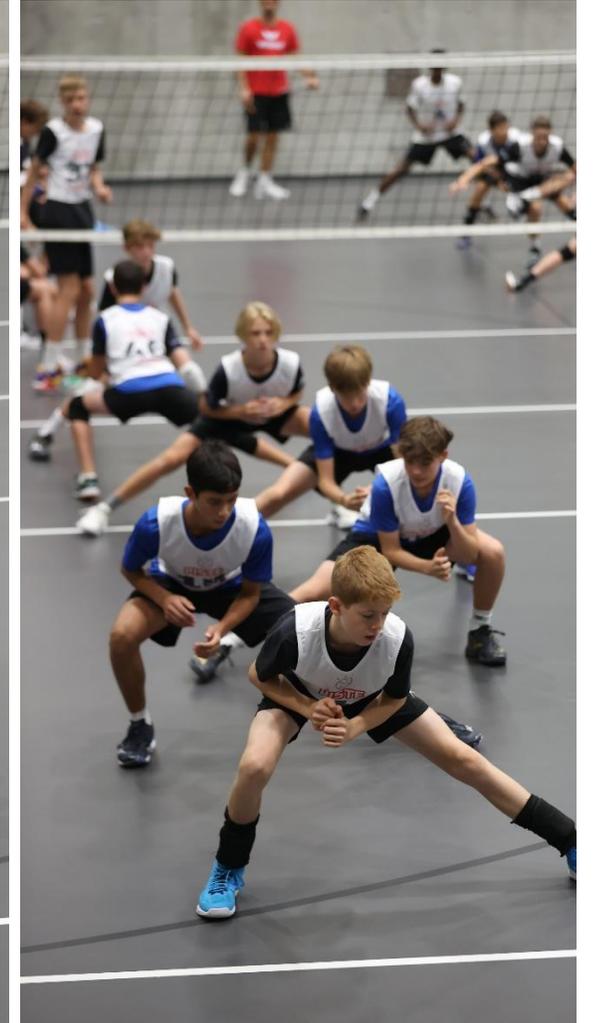
Photo : Adrian Knecht

Test de développement - Déroulement du test

20' Echauffement

L'échauffement commun se compose de trois parties, dont l'exécution est évaluée par les entraîneurs-e-s. Les participants sont ensuite invités à se présenter devant le jury.

1. Move Preps
2. École de course
3. Agility



Test de développement - Déroulement du test

60' qualité athlétique

Les athlètes passent par 7 stations, au cours desquelles les valeurs mesurées sont relevées et notées.

1. Anthropométrie (taille debout, etc.)
2. Jump & reach
3. La planche
4. Saut en longueur debout
5. lancer médecine ball, 2kg
6. 936369 (Sprint)
7. Saut de bloc (Mesure Optojump)



Test de développement - Déroulement du test

60' volleyball/ beach volley

Selon la phase, le déroulement est différent :

T2

- Contrôle du ballon T2 ;
- 3:3/ 4:4 -> bloque/défense ;
- 3:3/ 4:4 Service/réception ;

T3/ T4 VB

- Contrôle du ballon T3 ;
- Spécialisation (passeuse ; libéro, centre, attaquante)
- Matches 6:6

T3 BVB

- Contrôle du ballon T3 ;
- Application de la technique ;
- Construction du jeu
- Matches 2-2



Test de développement - Déroulement du test

5' Discours de fin

Les athlètes sont informés des prochaines dates et prennent congé d'eux.

C'est aussi le bon moment pour poser d'éventuelles questions !



Test de développement

Résultat

Test de développement - Résultat

Résultat

- Les résultats soumis au préalable et les données mesurées lors du Test de développement sont collectés et analysés.
- Les athlètes seront informés du résultat de la PISTE 2025 le **vendredi 10.10.2025** au plus tard. Les résultats seront téléchargés directement dans le VolleyManager (rôle "Talent") dans la section "Mes documents".

L'interprétation des résultats ainsi que les questions relatives à la PISTE seront abordées lors d'une autre formation en ligne du Talentpool le 14 octobre 2025. Vous trouverez plus d'informations sur le site web.

Entwicklungstest 2024 - T2
BetoncoupArena/ Schönenwerd, 10.09.2024, Nummer 12



Persönliche Daten

Name		SV Lizenznummer	
Geburtsdatum		Swiss Olympic ID	100121729
Nationalität	Schweiz	kalendarisches Alter	15 Jahre
Entwicklungsstand	Durchschnittlich	biologisches Alter	15 Jahre
Ausbildungssituation		Ausbildung	Sportklasse
Schuljahr (lt. EDK)	11		
Volleyballalter		Beachvolleyball	455 h
Volleyballer	1795 h		
Volleyballumfeld		Position	Universal
FTEM Technik & Taktik	T2.2	Kanton	SG
Stammverein	Siehe VolleyManager	Trägerschaft der	(M) Regionale Trainingsgruppe
Ausbildungsverantwortliche:r	Matevz Kamnik	Talentförderung	Nordostschweiz/ Amriswil

Resultat

Potenzialeinschätzung	C	Punkte Total	3.43/5.00
Swiss Volley Talentpool	offen	FTEM Technik & Taktik	offen
Swiss Olympic Talent Card	offen	FTEM Schule/ Ausbildung	T2

Kommentar: , -

Resultate der Testkriterien			
1.4/ 5	Anthropometrie	24% Anteil am Total	3.9/ 5 Technik 18% Anteil am Total
3.3/ 5	Handlungshöhe	24% Anteil am Total	4.5/ 5 Taktik 10% Anteil am Total
4.9/ 5	Athletik	20% Anteil am Total	4.3/ 5 Leistungsmotivation 5% Anteil am Total

Resultat der Umfeldanalyse	Ist	Minimum	Ideal	Status
Ausbildung	SK	-	SK, SL, ST	Ideale Bedingungen!
Ausbildungsverantwortung	0.63	≥0.5	≥0.8	Minimum erfüllt!
Trainingsumfang	15.3 h/ 9 TE	≥8 h/ 5 TE	≥12 h/ 6 TE	Ideale Bedingungen!
Aufwandverhältnis	0.4	<1.0	<0.3	
Erholungsmöglichkeit	2.3	≤4.0	≤2.5	

Weitere Infos zur Regionalen Talentsichtung, zur Swiss Volley Talentförderung und dem Talentpool findest du auf der Swiss Volley Homepage (www.volleyball.ch).

Version 2024

 **PISTE**
VOLLEYBALL &
BEACHVOLLEYBALL

Test de développement - Résultat

Talentpool

- Une fois les résultats connus, les athlètes pourront s'inscrire au Talentpool 2026 jusqu'au **dimanche 07.12.2025**. Important : sans inscription, pas d'affiliation au Talentpool !
- Lors de l'inscription au Talentpool, ils peuvent indiquer leurs besoins scolaires pour une **Swiss Olympic Talent Card**. Les athlètes doivent pouvoir le justifier auprès de Swiss Volley.
- La confirmation de l'inscription ou l'attribution du SO-TC régional ou national sera effectuée par Swiss Volley jusqu'au **vendredi 19 décembre 2025**.

Talentpool	Carte de talent Swiss Olympic
École primaire (jusqu'à la 8e année scolaire, y compris 2 ans d'école enfantine) <ul style="list-style-type: none">- ≥3.0 points,- Prolongement à la détection de talents,- Contributions 85CHF (y compris VM, ADP analogue) Niveau secondaire 1 (de la 9e à la 11e année scolaire) <ul style="list-style-type: none">- ≥3,2 points,- Prolongation du Test de développement,- Contributions 170CHF (y compris VM, ADP digital (>13ans))	École primaire (jusqu'à la 8e année scolaire, y compris 2 ans d'école enfantine) <ul style="list-style-type: none">- La nécessité doit être établie- SO-TC régional -> min. 3.2 points (sans <u>prio</u>)- SO-TC National -> aucune Niveau secondaire 1 (de la 9e à la 11e année scolaire) <ul style="list-style-type: none">- La nécessité doit être établie- SO-TC R >3.2 points (avec <u>prio</u>), > 3.4 (sans <u>prio</u>)- SO-TC National -> Cadre de perspective/cadre de la relève
Secondaire 2 (à partir de la 12e année scolaire) <ul style="list-style-type: none">- ≥3,4 points,- Prolongation du Test de développement,- Contributions 170CHF (VM, ADP digital inclus)	Secondaire 2 (à partir de la 12e année scolaire) <ul style="list-style-type: none">- La nécessité doit être établie- SO-TC R >3.4 points (avec <u>prio</u>), > 3.8 (sans <u>prio</u>)- SO-TC National -> Cadre de la relève



Test de développement – blessures etc

Le test de développement devrait être considéré comme une priorité absolue dans la planification annuelle. C'est également pour cette raison que nous communiquons dès juillet la date exacte de la période de test, à deux jours près.

- Si vous êtes actuellement blessé : veuillez vous déclarer blessé dans VolleyManager / Talent dans le tableau de bord sous « Statut » et noter la date prévue de votre retour.
- Si vous êtes blessé pour une longue durée, si vous êtes malade le jour du test ou si vous vous blessez peu avant, veuillez envoyer un e-mail à talent@volleyball.ch avec un certificat médical.
- Empêchement imprévu (panne, etc.) : envoyez un e-mail à talent@volleyball.ch
- Autres raisons : envoyez un e-mail à talent@volleyball.ch
- L'équipe chargée de la relève décidera alors au cas par cas de la suite à donner (nouveau test, prolongation sans test – possible une seule fois, exclusion du Talentpool).

Dates importantes

Données importantes

Date	Ce que
jeu, 19-06-25	Talentpool - Formation en ligne (Test de développement - Information)
dim, 22-06-25	Vérifier les données personnelles dans le Volleymanager (cf. slides 15-17 de ce PPT)
ve, 27-06-25	1ère convocation pour le Test de développement (T2, T3-T4 VB) avec 1-2 jours possibles
ve, 22-08-25	2. convocation pour le Test de développement (T2, T3-T4 VB) avec jour et heure de début du test
jeu, 04.09.25 - mar, 09.09.25	Test de développement (T2/ T3-T4 Volleyball)
ven. 10-10-25	Résultat PISTE 2025 (T2/ T3-T4 volleyball)
me, 15-10-25	Talentpool - Formation en ligne (Test de développement - Evaluation)
jeu, 06-11-25	Test de développement (T3-T4 BVB)
ve, 07-11-25	Test de développement - post-test (T2/ T3-T4 VB)
ve, 28.11-25	Résultat PISTE 2025 (T3-T4 BVB)
di, 07-12-25	Date limite d'inscription au Talentpool 2025
ve, 19-12-25	Information sur l'admission au Talentpool, statuts de la Talent Card de Swiss Olympic

Liste de contrôle

Passer le Test de développement sans stress

Liste de contrôle - Passer le Test de développement sans stress

Tableau de bord contrôlé (jusqu'au dim. 22.06.2025)

Téléchargement

- "Analyse de l'âge du volleyball"
- "Analyse du volume de formation"
- Questionnaire d'évaluation "culture du sport de performance"
- Questionnaire d'évaluation "Technique"

Remplir

- "Analyse de l'âge du volleyball"
- "Analyse du volume de formation"
- Questionnaire d'évaluation "culture du sport de performance"

Discussion avec le responsable de la formation

- Questionnaire d'évaluation "culture du sport de performance"
- Questionnaire d'évaluation "Technique"

Soumettre les résultats (à partir du ven. 22.08.2025)

- "Analyse de l'âge du volleyball"
- "Analyse du volume de formation"

Par eux-mêmes ou en accord avec le RF

- Questionnaire d'évaluation "culture du sport de performance"
- Questionnaire d'évaluation "Technique"

Journée de test

Volleyball T2/ T3

- Prendre son équipement (chaussures, gourde)
- Résultats qui n'ont pas été enregistrés

Beach volley T3

- Équipement pour le beach volley
- Équipement pour la salle (chaussures, bouteille d'eau -> l'échauffement & les tests athlétiques se font en salle)



UN GRAND MERCI POUR VOTRE ATTENTION

C'est maintenant l'occasion de poser des questions.

die Mobiliar

CONCORDIA

schulthess
klinik

QUICKLINE

www.volleyball.ch

die **Mobiliar**

CONCORDIA

 schulthess
klinik

QUICK  **LINE**