

Der Ablauf ist wie beschrieben umzusetzen! Er darf nicht angepasst werden!

Der „Talent Scout“ instruiert die Trainer*innen vor jedem Test und ist für die korrekte Ausführung verantwortlich.

Zeit	Inhalt/ Test/ Aufgabe	Beschreibung für Trainer*innen
-00:15	Kontrolle der Anmeldedaten Kontrolle der Angaben auf dem Datenblatt, 15' Kontrolle des Trainingsalters, Nummernausgabe, Einteilung in 4 Gr. á 8 Personen	Alle Trainer*innen geben die DB aus und kümmern sich um die Anmeldung
00:00	Begrüssung 5' <i>Ziel des Tests erklären, Personen vorstellen</i>	Durch den «Talent Scout» der Region
00:05	Aufwärmen 1. <i>Je 2 Gruppen auf einem Volleyballfeld</i> 7' Laufschule <i>Beide Gruppen eines Volleyballfelds zusammen</i> 2. Schnappball 7' 3. <i>Jede Gruppe für sich auf einer Volleyballfeldhälfte</i>	HB: Koordination-Wettkampf BP: Koordination OHNE Ball BP: Wettkampferhalten
00:20	4. Anthropometrische & physische Tests 1. Jump and Reach 40' 2. Schlagballwurf (200g) – Outdoor? 3. Standweitsprung 4. 9-3-6-3-9 1. Grösse im Sitzen 15' 2. Körpergrösse (OHNE Schuhe) 3. Spannweite & Gewicht 4. Reichhöhe (mit Schuhen), Links-/ Rechtshänder	DB verwenden! Jeweils eine Trainer*in bleibt bei ihrer Station, die Teilnehmenden wechseln.
01:15	Ballgebundene Tests <i>Je 2 Gruppen auf einem Volleyballfeld mit Längsnetz, je 1 Gruppe beim Ballkontrolle und Ballparcour.</i> <i>Wechsel: VB1 – BK – BP – VB2</i>	Jeweils eine Trainer*in bleibt bei ihrer Station, die Teilnehmenden wechseln.
ca. 10'	Ich & der Ball <i>1 Gruppe auf einer Volleyballfeldhälfte.</i> <i>Übungen nach Angaben des Talent Scouts.</i>	HB: Koordination-Wettkampf BP: Koordination MIT Ball <i>Keine Technikbewertung!</i>
ca. 10'	Ballkontrolle <i>1 Gruppe auf einer Volleyballfeldhälfte</i> <i>MAX 12 Versuche/ Spielerin</i>	HB: Ballkontrolle BP: laut Anleitung <i>Keine Technikbewertung!</i>
ca. 10'	Ballparcours <i>1 Gruppe auf einer Volleyballfeldhälfte</i> <i><=6 TN = 6min; 7 TN=7min; 8TN=8min</i>	DB verwenden! BP: laut Punktetabelle <i>Streng bei der Umsetzung sein!</i>
ca. 10'	Volleyball <i>1 Gruppe auf einer Volleyballfeldhälfte spielt über das Längsnetz mit- oder gegeneinander.</i> <i>Regeln und Spielform nach Angaben des Talent Scouts.</i>	HB: Koordination-Wettkampf BP: Koordination MIT Ball & Wettkampferhalten
01:55	Verabschiedung 5' <i>Informationen geben – Wie geht es weiter? Wann wird informiert?</i>	Durch den «Talent Scout» der Region
02:00	15' Zusammentragen der Ergebnisse von den Hilfsblättern	Alle Trainer*innen
02:15	auf die Datenblätter . Ergebnisse ordnen und sortieren.	

Vorab und nach dem Test muss ca. 30min Aufbau- bzw. Abbauzeit eingerechnet werden. Es empfiehlt sich die beiden Turnhallen für einen Zeitraum von min. 3,5h zu reservieren.

DB=Datenblatt, HB=Hilfsblatt, BP= Beobachtungspunkt