

# FACTSHEET

## Rookie Volley

Rookie Volley wird in drei Stufen gespielt. Die Spielsysteme der einzelnen Stufen bauen dabei aufeinander auf. In der letzten Stufe wird der Übergang zu den definitiven Spielsystemen im Volleyball (6:6) und Beachvolleyball (2:2) hergestellt. Bei der Ausgestaltung der einzelnen Stufen steht der Entwicklungsprozess der Spieler:innen und deren Spielerlebnis im Zentrum!

### Rookie 1–2

Die Kategorie Rookie Volley garantiert den Kindern und Jugendlichen dank ihres Modus und ihren Spielsystemen eine hohe Spielintensität und viele Ballkontakte. Im Sinne der langfristigen Ausbildung von Spieler:innen stellt sie den Übergang zwischen Kids Volley (3:3) und dem Future Volley (2:2 bzw. 6:6) sicher. Diese Kategorie ist ideal für den Einstieg in den Volleyballsport für Schulen und Quereinsteiger:innen.

#### Rookie 1

Rookie 1 ist die erste Stufe, in der alle Kontakte volley gespielt werden. Das bedeutet für die Spieler:innen, dass sie unter grösserem Zeitdruck als im Kids Volley handeln müssen. Das Ziel des Teams in dieser Stufe ist, den Spiel-  
aufbau so zu steuern, dass der dritten Ballkontakt als Angriffsschlag (Schlag im Stand) ausgeführt werden kann. Die Spieler:innen lernen, dass Volleyball ein Angriffsspiel ist, das viel Mut erfordert! Die Trainer:innen unterstützen sie dabei mit dem entsprechenden Coaching.

**Spielsystem**

3:3 (Spitze hinten)

**Kernalter**

11–14 Jahre, bis U18 möglich

**Geschlecht**

Geschlechter getrennt

**Feldgrösse** Länge 13.4 m x Breite: 6.1 m (Badmintonfeld)

**Netzhöhe** 2.0 m

#### Rookie 2

Im Rookie 2 erfolgt die Differenzierung in Vorder- und Hinterspieler:innen mit ihren unterschiedlichen Aufgaben und die Einführung des Läufersystems (Penetration von Position 1). Auch in dieser Stufe ist das Ziel des Teams, ihren Spielaufbau so zu kontrollieren, dass der dritte Ballkontakt als Angriffsschlag (Schlag im Sprung) ausgeführt werden kann. Die Spieler:innen verbessern damit ihr Angriffsspiel, unterstützt von ihren Trainer:innen.

**Spielsystem**

4:4 (P1)

**Kernalter**

11–14 Jahre, bis U18 möglich

**Geschlecht**

Geschlechter getrennt

**Feldgrösse** Länge 13.4 m x Breite: 6.1 m (Badmintonfeld)

**Netzhöhe** 2.0 m

# FACTSHEET

## Rookie Volley

Die Kategorie Rookie Volley garantiert den Kindern und Jugendlichen dank ihres Modus und ihren Spielsystemen eine hohe Spielintensität und viele Ballkontakte. Im Sinne der langfristigen Ausbildung von Spieler:innen stellt sie den Übergang zwischen Kids Volley (3:3) und dem Future Volley (2:2 bzw. 6:6) sicher. Diese Kategorie ist ideal für den Einstieg in den Volleyballsport sowohl für Schulen und als auch für Quereinsteiger:innen.

### Rookie 3

Die Stufe Rookie 3 bildet mit zwei Varianten den Übergang zum Spielsystem 6:6 auf dem Normalfeld (Variante Volleyball) und zum Spielsystem 2:2 auf Sand (Variante Beachvolleyball).

#### Rookie 3

Im Rookie 3 wird sowohl auf dem Kleinfeld wie im Rookie 2 (4:4) aber auch auf dem Normalfeld wie im Future 1 (6:6) gespielt. Da die Spielsysteme aufeinander abgestimmt sind, ist der Übergang vom Kleinfeld auf das Normalfeld einfach zu bewerkstelligen. Auch in dieser Stufe bleibt das Ziel des Teams, den Spielaufbau – unter sich verändernden Bedingungen – so zu kontrollieren, dass der dritte Ballkontakt als Angriffsschlag (Schlag im Sprung) ausgeführt werden kann. Die Spieler:innen verbessern den Spielaufbau und das Angriffsspiel, lernen Erfolge zu feiern und Niederlagen richtig einzuordnen.

##### Spielsystem

4:4 (P1) & 6:6 (P1)

##### Kernalter

11–14 Jahre, bis U18 möglich

##### Geschlecht

Geschlechter getrennt

**Feldgrösse** Länge 13.4 m x Breite 6.1 m (Badmintonfeld)  
Länge 18.0 m x Breite 9.0 m |

**Netzhöhe** 2.10 m

#### Rookie 3 Beach

Im Rookie 3 Beach wird auf Sand sowohl wie im Rookie 2 (4:4) aber auch wie im Future 1 Beach (2:2) gespielt. Die Spieler:innen müssen sich dem neuen Untergrund anpassen und ihre Abstimmung auf die kleinere Teamgrösse anpassen. Auch in dieser Stufe bleibt das Ziel des Teams, den Spielaufbau – unter den neuen veränderten Bedingungen – so zu kontrollieren, dass der dritte Ballkontakt als Angriffsschlag (Schlag im Stand oder Sprung) ausgeführt werden kann. Die Spieler:innen verbessern weiter den Spielaufbau und das Angriffsspiel, lernen Erfolge zu feiern und Niederlagen richtig einzuordnen.

##### Spielsystem

4:4 (P1) & 2:2

##### Kernalter

11–14 Jahre, bis U18 möglich

##### Geschlecht

Geschlechter getrennt

**Feldgrösse** Länge 12.0 m x Breite 6.0 m  
Länge 12.0 m x Breite 4.0 m

**Netzhöhe** 2.10 m