



Liaison bloc-défense selon la qualité de la passe adverse

Verbindung Block- Verteidigung an Hand des gegnerischen Zuspiels

Film



- Observons par rapport à la **passe adverse**
- Wir beobachten auch den **gegnerischen Pass**





Duel Pass – Block ist fun !

MAIS / ABER...

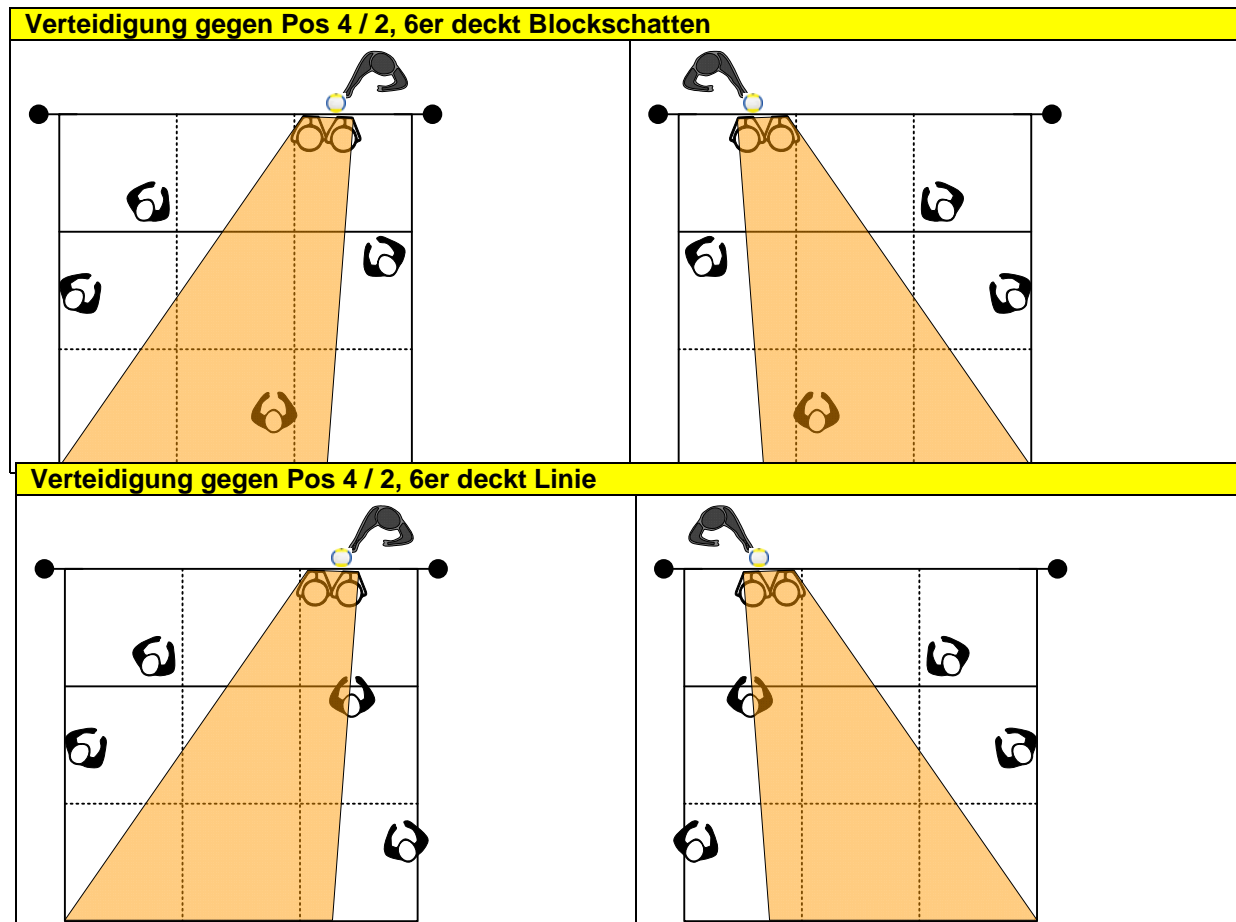


- Le passeur veut être imprévisible mais ne doit jamais oublier que la **PRÉCISION EST PRIORITAIRE !**
- Der Zuspieler möchte unberechenbar sein aber er darf nie vergessen, dass **PRÄZISION PRIORITÄT HAT !**



- Est-ce que nous pensons vraiment toujours à considérer la qualité de la passe pour adapter notre système de défense ?
- Denken wir wirklich immer an die Passqualität, um unser Verteidigungssystem anzupassen ?

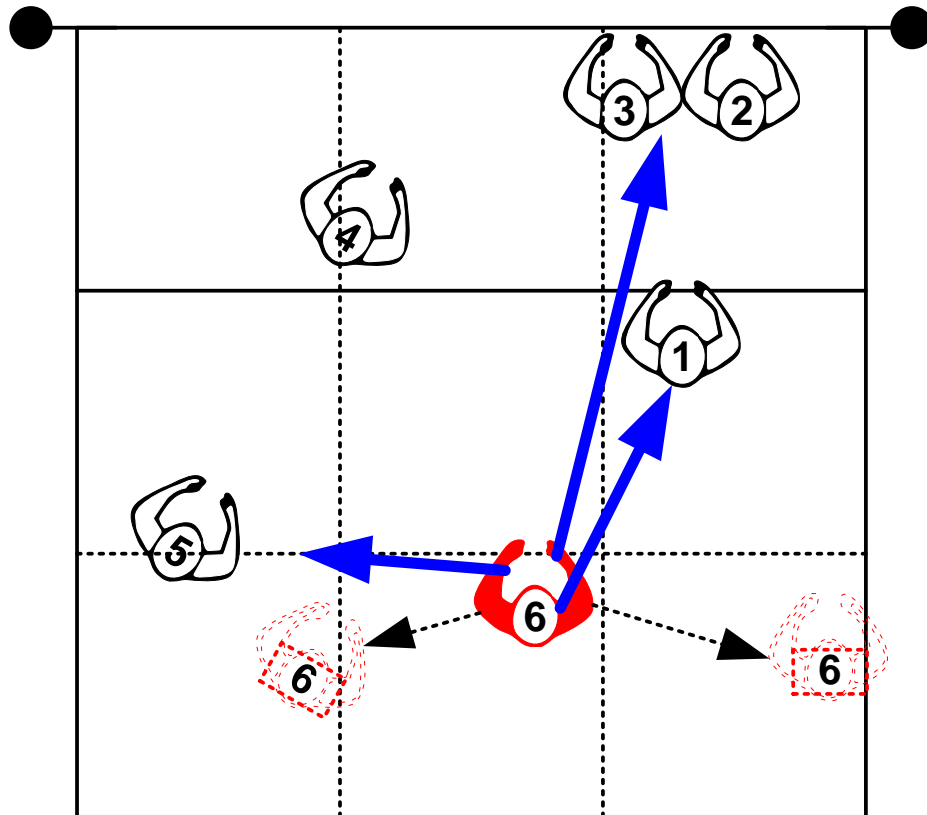
Sur le papier / auf dem Papier...



Sur le terrain ! Auf dem Feld



Capacité d'adaptation / Anpassungsfähigkeit !!!



- Quelle est la qualité de la passe adverse ? / Wie ist die Qualität des Zuspiels beim Gegner ?
- Comment est placé le block? / Wie steht der Block ?
- Comment adapter la défense arrière / Wie die Rückraumverteidigung anpassen ?

Proposition / Vorschlag



Principes / Prinzipien:

- Lecture / Lesen.....anticiper /
antizipieren !
- 2-0-4
- Pareto
- Renforcement / Verstärkung
- Angle de force / Hauptschlagrichtung

Comment lire /
wie lesen ?



Où se trouve la balle passée
par rapport au filet ?

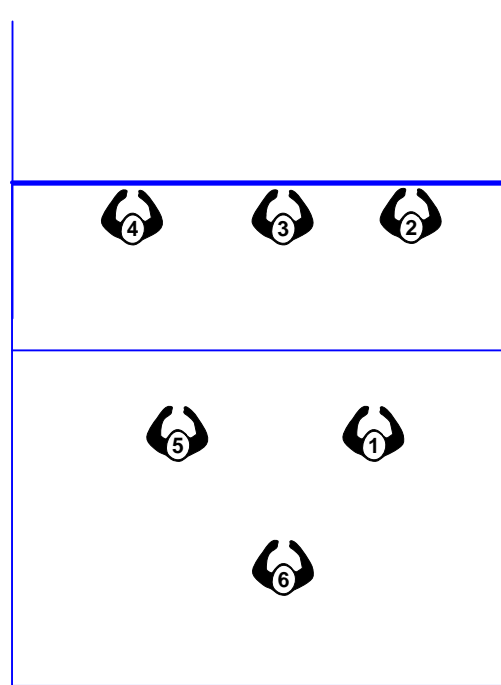
Wo befindet sich der
zugespielte Ball ?

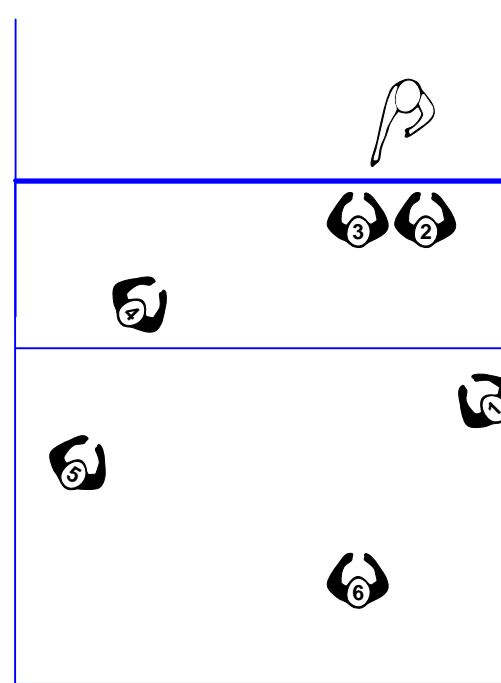
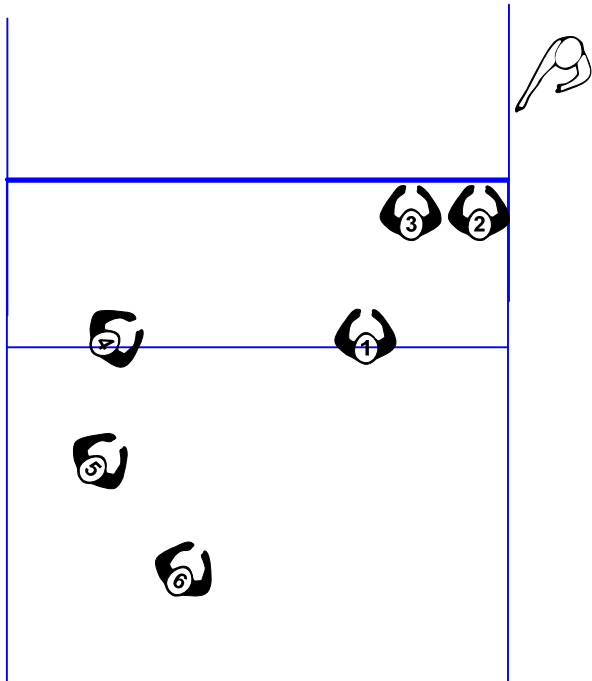


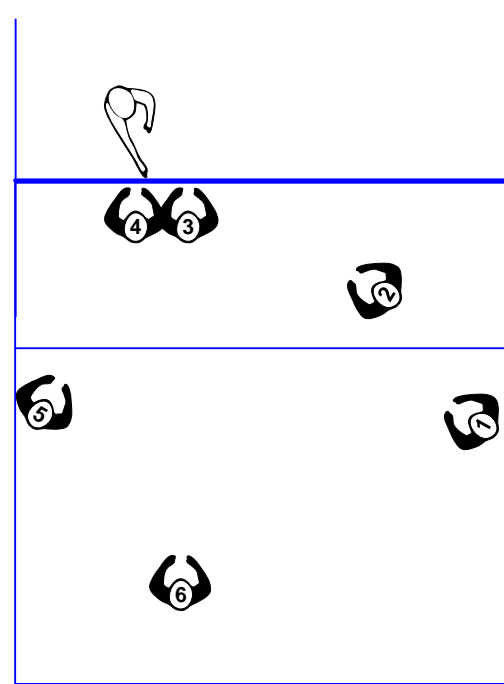
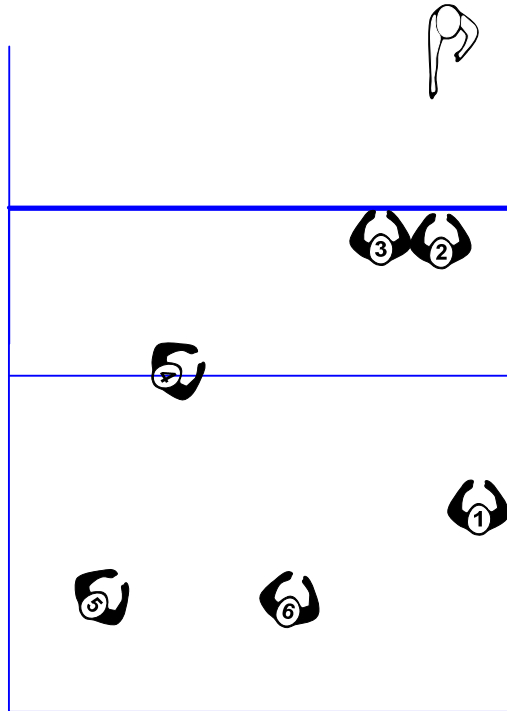
System pics

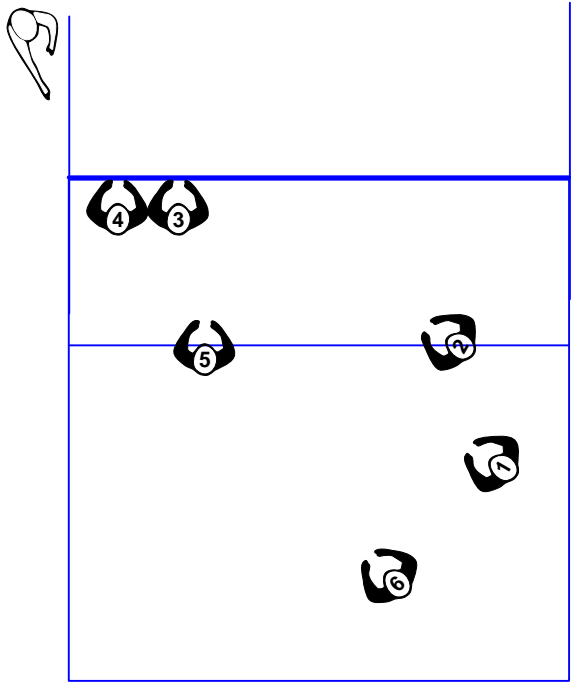
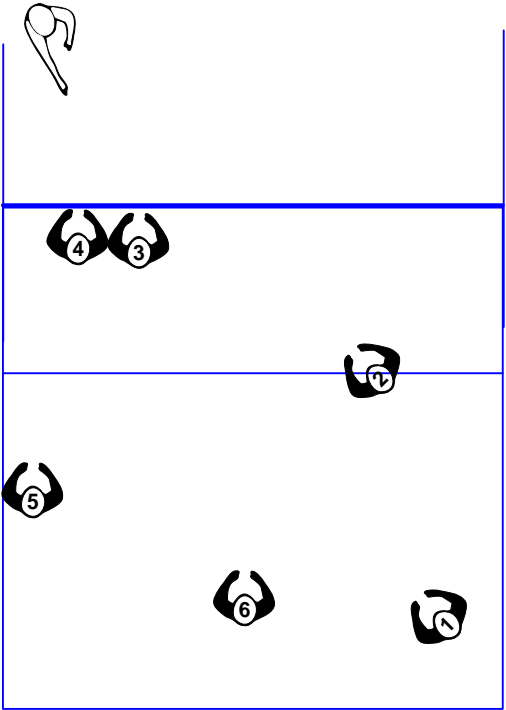


BASIS









Ratschlag für Spieler / Conseils pour joueurs :



- Ballon proche du filet = bloquer la balle / Ball nah am Netz = den Ball blocken
- Ballon loin du filet = attendre / Ball weg vom Netz = warten
- Passe catastrophique = pas bloquer et sortir des 3m / Ganz schlechter Pass = nicht blocken und aus der 3m Zone lösen

Ratschlag für Spieler / Conseils pour joueurs :



- Passe en 4 trop courte = 6 à droite / Pass zu kurz auf 4 = 6 nach rechts
- Passe en 2 trop courte = 6 un peu à gauche / Pass zu kurz auf 2 = 6 ein wenig nach links
- Si notre 6 ne sait pas où aller = 6 reste en base ! /
Wenn unsere 6 nicht weiss wohin = 6 bleibt auf Basis !



Défendre les ballons faciles ! Die einfachen Bälle verteidigen !

- Hors angle de force / Ausserhalb Hauptschlagrichtung
- Rebond
- Feinte / Finte
- Short-cut
- Trajectoire attaque « topspin » / « Topspin-Flugbahn »
- Angle de force / Hauptschlagrichtung

Pensée finale / Schlussgedanken



Le coach parfait n'existe pas / den
perfekten Coach gibt es nicht !



Le joueur parfait non plus !!! / den
perfekten Spieler auch nicht !!!

