

## CONVOCATION

## de l'équipe nationale Juniores U20

**Date & lieu:** 02.-08.01.2024 Ragusa, Italie

Activité: CEV-U20 | Tournoi de qualification pour le championnat d'Europe (1ère tour)

Rendez-vous: Mardi, 02.01.2024 à 09h45 – Terminal 1 près du guichet de SWISS

11h55 Départ de Zurich avec SWISS / LX8398

13h55 Arrivée à Catane / Vol effectué par Edelweiss Air

Fin de l'activité: Lundi, 08.01.2024 vers 18h00

14h55 Départ de Catane avec SWISS / LX8399

17h10 Arrivée à Zurich / Vol effectué par Edelweiss Air

Voyage: Individuel jusqu'à l'aéroport et retour

Adresse: Competition Hall Hotel Poggio Del Sole

PalaMinardi SP25, Km 5,7 Via Psaumida, 97100 Ragusa RG

97100 Ragusa RG <a href="https://www.poggiodelsolehotel.it">https://www.poggiodelsolehotel.it</a>

Info: L'entraîneure de l'équipe nationale doit être informée AVANT le camp d'entraînement

par l'entraîneur du club ou la joueuse en cas de blessure. L'entraîneure de l'équipe nationale décidera ensuite de la pertinence de participation au camp d'entraînement.

**Anti-Doping:** Sur le site internet d'anti-doping (<a href="https://www.antidoping.ch/">https://www.antidoping.ch/</a>) se trouvent les

substances et méthodes interdites pour les athlètes.

Entraîneur-e-s: Head-Coach Aïda Shouk 079 773 77 31 aida.shouk@volleyball.ch

Assistant Coach Marco Back 079 351 80 34 <u>marco.back@volleyball.ch</u>

**Responsabilité** Les assurances (maladie et accident) sont à la charge des participantes. Swiss Volley

**assurance:** décline toute responsabilité.



## A emporter:

- Carte d'identité / passeport et autorisation de voyager (M18)
- Équipement officiel de Swiss Volley & équipement privé de volleyball (y compris 3 maillots de match veuillez tout emporter dans votre bagage à main au cas où le bagage enregistré n'arriverait pas).
- Maximum 1 bagage enregistré de 23 kg
- Miniband, Blackroll, Theraband
- Gourde Verofit
- Boissons isotoniques si souhaitées
- Bloc, stylos, carte d'assurance maladie
- Trousse de toilette et médicaments personnels
   Les entraîneurs ne remettront pas de médicaments. Cela vaut également pour les médicaments non soumis à ordonnance.

## Remarques:

- Informe ton ou tes entraîneur-e-s que tu as été convoquée pour cette activité.
- Si tu as des questions ou des problèmes (empêchement), contacte immédiatement Aïda Shouk : aida.shouk@volleyball.ch ou 079 773 77 31
- Si tu as besoin d'une demande de congé, contacte <u>sabrina.buchser@volleyball.ch</u>

Meilleures salutations
Swiss Volley

Sabrina Buchser

Coordinatrice du sport de compétition en volleyball

Berne, 30.12.2023

Tu trouves la convocation également sous:

https://www.volleyball.ch/fr/volleyball/equipes-nationales/juniores-m19m20/convocations/