

CONVOCAATION

de l'équipe nationale Juniores U20

Date & lieu: 27.-30.12.2023 Betoncoupe Arena Schönenwerd

Activité: NNV Superdays

Rendez-vous: Mercredi, 27.12.2023 à 15h30 **déjà changées** dans la salle

Fin de l'activité: Samedi, 30.12.2023 vers 19h00

Voyage: Individuel jusqu'au lieu de rendez-vous et retour

Conseil: Sous www.tageskarte-gemeinde.ch/, vous pouvez commander/acheter des cartes CFF journalières à un prix réduit. Certaines communes réservent ces cartes à leurs habitants mais d'autres les vendent aussi aux non-résidents et les envoient par la poste.

Adresse:

Betoncoupe Arena Aarestrasse 20 5012 Schönenwerd https://betoncoupearena.ch/	Hotel Aarau West Muhenstrasse 58 5036 Oberentfelden https://www.hotelaarauwest.ch/
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Programme:

Mercredi, 27.12.2023	
15h30	Photos
16h00-18h00	Entraînement
18h30	Souper
Jeudi, 28.12.2023	
10h30 – 11h30	Entraînement
12h00	Lunch
14h30	Warm up + Spiel
18h30	Souper
Vendredi, 29.12.2023	
09h00 – 11h30	Entraînement
12h00	Lunch
14:h30	Warm up + match
18h30	Souper
Samedi, 30.12.2023	
12h00	Lunch
14h30	Warm up + match
Après le match	Ranger la salle

Plan du tournoi: <https://www.swissvolley.ch/nae-superdays-superdays>

- Info:** L'entraîneure de l'équipe nationale doit être informée **AVANT** le camp d'entraînement par l'entraîneur du club ou la joueuse en cas de blessure. L'entraîneure de l'équipe nationale décidera ensuite de la pertinence de participation au camp d'entraînement.
- Anti-Doping:** Sur le site internet d'anti-doping (<https://www.antidoping.ch/>) se trouvent les substances et méthodes interdites pour les athlètes.
- Entraîneur-e-s:**
- | | | | |
|-----------------|------------|---------------|------------------------------------------------------------------------|
| Head-Coach | Aïda Shouk | 079 773 77 31 | aida.shouk@volleyball.ch |
| Assistant Coach | Marco Back | 079 351 80 34 | marco.back@volleyball.ch |
- Responsabilité assurance:** Les assurances (maladie et accident) sont à la charge des participantes. Swiss Volley décline toute responsabilité.
- A emporter:**
- Equipement Swiss Volley et/ou équipement de volley privé
 - Miniband, Blackroll, Theraband
 - Gourde
 - Bloc, stylos, carte d'assurance maladie
 - Trousse de toilette et médicaments personnels
- Les entraîneurs ne remettront pas de médicaments. Cela vaut également pour les médicaments non soumis à ordonnance.*
- Remarques:**
- **Informe ton ou tes entraîneur-e-s que tu as été convoquée pour cette activité.**
 - Si tu as des questions ou des problèmes (empêchement), contacte immédiatement Aïda Shouk : aida.shouk@volleyball.ch ou 079 773 77 31
 - Si tu as besoin d'une demande de congé, contacte sabrina.buchser@volleyball.ch

Meilleures salutations
Swiss Volley



Sabrina Buchser
Coordinatrice du sport de compétition en volleyball

Berne, 21.12.2023

Tu trouves la convocation également sous:

<https://www.volleyball.ch/fr/volleyball/equipes-nationales/juniores-m19m20/convocations/>