AUFGEBOT

der Juniorinnen-Nationalmannschaft U20

Datum & Ort: 20.-21.11.2023 BBC Arena Schaffhausen

Aktivität: **Trainingslager für die Qualifikation der EM 2024**

Beammlung: 20.11.2023 um 10.15 Uhr **umgezogen** in der Sporthalle
21.11.2023 um 08.45 Uhr **umgezogen** in der Sporthalle

Reise: Individuell bis zum Treffpunkt und zurück

Ratschlag: Unter www.tageskarte-gemeinde.ch/ könnt ihr SBB Tageskarten zu reduzierten Preisen bestellen/kaufen. Manche Gemeinden reservieren diese Karten für Ihre Bewohner, andere wiederum verkaufen sie auch an „Nicht-Bewohner“ und schicken sie per Post.

Adresse: BBC Arena
Schweizersbildstrasse 10
8207 Schaffhausen
https://bbcarena.ch/

Programm:

Montag, 20.11.2023

10.30 – 12.30 Uhr	Training
13.00 Uhr	Lunch BBC Arena
16.00 – 18.30 Uhr	Training
19.00 Uhr	Abendessen BBC Arena
20.00 Uhr	Team Meeting

Dienstag, 21.11.2023

09.00 – 11.00 Uhr	Training
12.00 Uhr	Lunch BBC Arena
14.30 – 17.00 Uhr	Training

Info: Im Falle einer Verletzung, die eine uneingeschränkte Teilnahme an der Aktivität verhindern, ist der Nationalteamtrainer **VOR** der Aktivität zu informieren, um über die Sinnhaftigkeit der Teilnahme entscheiden zu können!

Anti-Doping: Auf der Homepage von Swiss Sport Integrity (www.sportintegrity.ch) findet ihr die Liste der verbotenen Substanzen und Methoden für die Athleten sowie die Medikamentenabfrage.

Trainerin:

Head-Coach	Aïda Shouk	079 773 77 31	aida.shouk@volleyball.ch
Assistant Coach	Marco Back	079 351 80 34	marco.back@volleyball.ch

Haftung Versicherung: Die Versicherung (Krankenkasse und Unfallversicherung) ist Sache des Teilnehmers. Swiss Volley übernimmt keine Haftung.

Packliste:

- Offizielle Swiss Volley & private Volleyball-Ausrüstung
- Miniband, Blackroll, Theraband
- Trinkflasche
- Schreibzeug, Krankenkassenkarte
- Necessaire und ev. persönliche Medikamente

Bemerkungen: *Gerne informieren wir euch bereits über die nächsten Aktivitäten:*

- 11. + 12. Dezember 2023 Trainingslager – BBC Arena Schaffhausen
- 27. – 30. Dezember 2023 NNV Superdays – BCA Schönenwerd
- 02. – 08. Januar 2024 WEVZA Qualifikationsturnier (Ragusa, ITA) für die EM 2024

- **Bitte informiere deine:n Trainer über dieses Aufgebot.**
- Wenn du Fragen oder Probleme (Verhinderung) hast, wende dich sofort an Aïda Shouk: aida.shouk@volleyball.ch oder 079 773 77 31.
- Falls du ein Urlaubsgesuch benötigst, schicke eine Mail an: sabrina.buchser@volleyball.ch

Freundliche Grüsse
Swiss Volley

Sabrina Buchser
Koordinatorin Leistungssport Volleyball

Bern, 16.11.2023

Du findest das Aufgebot auch unter:

https://www.volleyball.ch/volleyball/nationalteams/juniorinnen-u19u20/aufgebote/