

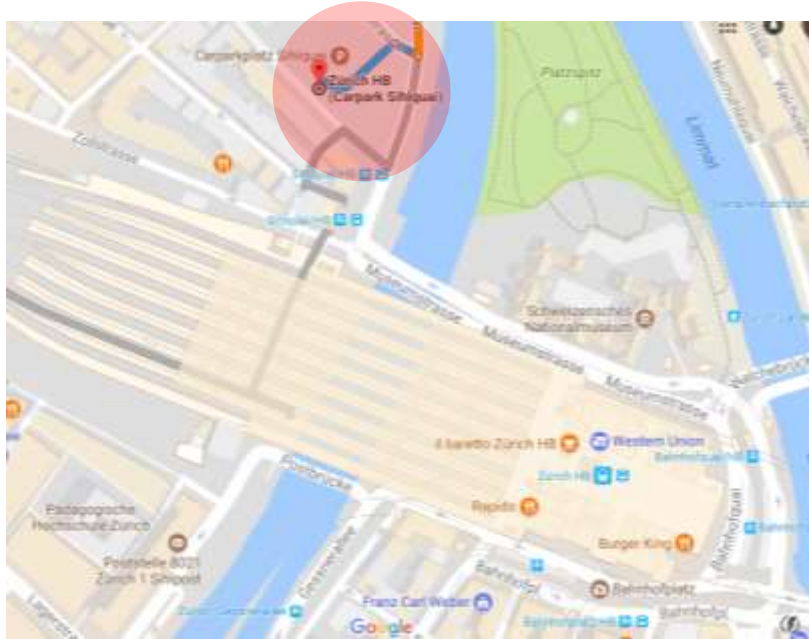
CONVOCAATION

Du cadre de perspective filles 2017

- Date & lieu:** Me 18.09.2019 – Lu 23.09.2019 Tournoi à Treviso
- Activité:** Tournoi à Treviso / Italie
- Rendez-vous:** Me 18.09.2019 ; 10h15 Place de parc des cars Sihlquai, Zürich HB (voir page 2)
- Fin de l'activité:** Lu 23.09.2019 ; 06h00 Place de parc des cars Sihlquai, Zürich HB (voir page 2)
- Voyage:** Individuel jusqu'à Zürich et retour
- Coûts:** Pour cette activité, nous devons facturer à chaque joueuse un montant de **CHF 20/jour (CHF 100)**. ***Veuillez prendre ce montant comptant avec vous au lieu de rendez-vous !***
- Conseil:** Sous www.tageskarte-gemeinde.ch/, vous pouvez commander/acheter des cartes CFF journalières à un prix réduit. Certaines communes réservent ces cartes à leurs habitants mais d'autres les vendent aussi aux non-résidents et les envoient par la poste.
- Adresse logement:** Agritur La Bella
Via Ligonto 8
31051 Follina (TV)
<http://www.agriturismolabella.it/>
- A emporter:** Planification de carrière, programme d'entraînement de force **IMPRIMÉ**, équipement de Swiss Volley & équipement de volley privé, assez d'habits de rechange, bloc-notes et stylos, Mini- & Theraband (>2m), Black Roll (ou autre), clef USB (min 4GB), carte d'assurance maladie, carte d'identité, argent de poche (euros) ;
- Info :** L'entraîneur de l'équipe nationale doit être informé **AVANT** le camp d'entraînement par l'entraîneur du club ou la joueuse en cas de blessure. L'entraîneur de l'équipe nationale décidera ensuite de la pertinence de participation au camp d'entraînement.
- Entraîneurs:** Head-coach: Johannes Nowotny 078 805 59 15 johannes.nowotny@volleyball.ch
Assistant-coach: Bruno Zürcher 079 548 56 08 bmssj_zuercher@bluewin.ch
- Responsabilité assurance:** Les assurances (maladie et accident) sont à la charge des participantes. Swiss Volley décline toute responsabilité.
- Remarques:** Si tu as des questions ou des problèmes (empêchement), contacte immédiatement Johannes Nowotny au 078 805 59 15 ou jnowotny@gmx.at.

Cette convocation est envoyée à toutes les joueuses qui sont sur la liste du cadre (voir annexe). Les joueuses qui ont le statut de « Réserve » doivent réserver ces dates au cas où une joueuse devait se désister. Dans ce cas, les joueuses de réserve sont contactées personnellement. Uniquement après cette deuxième prise de contact personnelle, les joueuses de réserve peuvent participer à l'activité. Les joueuses de réserve qui se présentent à l'activité sans avoir été contactées personnellement seront renvoyées à la maison.

LIEU DE RENDEZ-VOUS À ZÜRICH



EXPLICATIONS/PLAN DE LA SEMAINE

- **Porter le training et un t-shirt rouge ERIMA pour le voyage (=tenue officielle)!**
- Nous partirons le mercredi 19.09 en Italie (voyage d'environ 6h, prendre un lunch sportif avec vous);
- Le jeudi et vendredi nous aurons 2 entrainements par jour;
- Nous participerons le weekend à un tournoi M18 à Treviso;
- Nous rentrerons d'Italie à Zürich en car dans la nuit du dimanche 22 au lundi 23 septembre;

ATTENTES

- Vous porterez un t-shirt rouge d'ERIMA lors des entrainements et des représentations officielles.
- Nous partons du principe que vous pourrez vous concentrer pleinement sur l'équipe nationale durant ces jours.
- Nous partons du principe que les joueuses se comportent de manière exemplaire en équipe nationale (présentation, repas, etc.). Les entraîneurs se réserve le droit de renvoyer des joueuses à la maison si ce n'est pas le cas.

Meilleures salutations

SWISS VOLLEY

Noémie Théodoloz