AUFGEBOT

der Juniorinnen-Nationalmannschaft U20

Datum & Ort: 27.-30.12.2023 Betoncoupe Arena Schönenwerd

Aktivität: **NNV Superdays**

Besammlung: Mittwoch, 27.12.2023 um 15:30 Uhr **umgezogen** in der Sporthalle

Ende: Samstag, 30.12.2023 um ca. 19:00 Uhr

Reise: Individuell bis zum Treffpunkt und zurück

Ratschlag: Unter www.tageskarte-gemeinde.ch/ könnt ihr SBB Tageskarten zu reduzierten Preisen bestellen/kaufen. Manche Gemeinden reservieren diese Karten für Ihre Bewohner, andere wiederum verkaufen sie auch an „Nicht-Bewohner“ und schicken sie per Post.

Adresse:

Betoncoupe Arena
Aarestrasse 20
5012 Schönenwerd
https://betoncoupearena.ch/

Hotel Aarau West
Muhenstrasse 58
5036 Oberentfelden
https://www.hotelaarauwest.ch/

Programm:

Mittwoch, 27.12.2023

15:30 Uhr	Fotoshooting
16:00-18:00 Uhr	Training
18:30 Uhr	Abendessen

Donnerstag, 28.12.2023

10:30 – 11:30 Uhr	Training
12:00 Uhr	Lunch
14:30 Uhr	Warm up + Spiel
18:30 Uhr	Abendessen

Freitag, 29.12.2023

09:00 – 11:30 Uhr	Training
12:00 Uhr	Lunch
14:30 Uhr	Warm up + Spiel
18:30 Uhr	Abendessen

Samstag, 30.12.2023

12:00 Uhr	Lunch
14:30 Uhr	Warm up + Spiel
nach dem Spiel	Halle aufräumen

Turnierplan: https://www.volley-aarau.ch/nnv-superdays

Info:	Im Falle einer Verletzung, die eine uneingeschränkte Teilnahme an der Aktivität verhindern, ist der Nationalteamtrainer **VOR** der Aktivität zu informieren, um über die Sinnhaftigkeit der Teilnahme entscheiden zu können!
Anti-Doping:	Auf der Homepage von Swiss Sport Integrity (www.sportintegrity.ch) findet ihr die Liste der verbotenen Substanzen und Methoden für die Athleten sowie die Medikamentenabfrage.

Trainerin:

Head-Coach	Aïda Shouk	079 773 77 31	aida.shouk@volleyball.ch
Assistant Coach	Marco Back	079 351 80 34	marco.back@volleyball.ch

Haftung Versicherung: Die Versicherung (Krankenkasse und Unfallversicherung) ist Sache des Teilnehmers. Swiss Volley übernimmt keine Haftung.

Packliste:

- Offizielle Swiss Volley & private Volleyball-Ausrüstung
- Miniband, Blackroll, Theraband
- Trinkflasche
- Schreibzeug, Krankenkassenkarte
- Necessaire und persönliche Medikamente (Schmerzmittel, Tabletten, etc.)
  Die Trainer werden keine Medikamente aushändigen. Dies gilt auch für nicht verschreibungspflichtige Medikamente.

Bemerkungen:

- **Bitte informiere deine:n Trainer über dieses Aufgebot.**
- Wenn du Fragen oder Probleme (Verhinderung) hast, wende dich sofort an Aïda Shouk: aida.shouk@volleyball.ch oder 079 773 77 31.
- Falls du ein Urlaubsgesuch benötigst, schicke eine Mail an: sabrina.buchser@volleyball.ch

Freundliche Grüsse
Swiss Volley

Sabrina Buchser
Koordinatorin Leistungssport Volleyball

Bern, 21.12.2023

Du findest das Aufgebot auch unter:

https://www.volleyball.ch/volleyball/nationalteams/juniorinnen-u19u20/aufgebote/