Zeig uns dein Talent!

Nationale Sichtungen 2009

Du bist ein Volleyballtalent und möchtest einem Regionalzentrum beitreten? Oder mit der Nationalmannschaft trainieren und die Schweiz an internationalen Turnieren vertreten? Dann melde dich! Auch in diesem Jahr finden im Mai und Juni wieder nationale Sichtungstrainings für Mädchen und Knaben statt.

Folgende Volleyball-Talente sollen sich für die Sichtungen melden:

- **Mädchen und Knaben der Jahrgänge 1991 bis 1996, die einem Regionalzentrum beitreten möchten oder bereits Mitglied eines Regionalzentrums sind.**
- **Mädchen der Jahrgänge 1992 bis 1996, die sich für das Jugend- bzw. Juniorinnen-Nationalteam empfehlen möchten.**
- **Knaben der Jahrgänge 1991 bis 1995, die sich für das Jugend- bzw. Junioren-Nationalteam empfehlen möchten.**

So meldest du dich an

1. Besuche unsere Website www.volleyball.ch. Unter der Rubrik «Nachwuchs» klickst du auf das Feld «Talentmeldung».
2. Lade dir das «Anmeldeformular für Sichtungstrainings» herunter und drucke es aus.
3. Schicke oder faxe das vollständig und korrekt ausgefüllte Formular mit der Unterschrift deiner Eltern bis am 24. März 2009 an:
   Swiss Volley, Sichtung, Postfach 318, 3000 Bern 14
   Fax 031 387 37 58

Die Sichtungstrainings werden voraussichtlich von Mitte Mai bis Anfang Juni stattfinden. Die detaillierten Informationen zu deiner Anmeldung erhältst du Ende April. Informationen zu den Regionalzentren findest du auf unserer Webseite:
www.volleyball.ch > Nachwuchs > Regionalzentren

Bin ich ein Volleyballtalent?

Willst du wissen, ob du ein Volleyballtalent bist? Dann mach den Talenttest auf unserer Website.
Du findest ihn unter **www.volleyball.ch > Nachwuchs > Talentsichtung > Talent-Test**

Bist du in Form?

In den Sichtungstrainings werden nicht nur deine volleyballerischen Qualitäten getestet. Die Trainer möchten auch herausfinden, wie es um deine koordinativen Fähigkeiten bestellt ist, wie schnell du neue Bewegungen lernen kannst und ob du über ein gutes Ballgefühl verfügst. Ausserdem wird anhand von verschiedenen Messungen und Angaben eine Grössenprognose erstellt. Die Trainer interessieren sich aber auch für deine konditionellen Fähigkeiten. Deshalb darfst du zeigen, wie hoch und weit du springen kannst, wie schnell und wendig du bist, wie weit du einen Medizinball werfen kannst, wie beweglich du bist und wie gut deine Rumpfmuskulatur trainiert ist.

Einmal für die Schweiz spielen? Die meisten Nachwuchs-Nationalspieler werden an den Sichtungen entdeckt.

Fotos: Markus Foerster

Gute koordinative und konditionelle Fähigkeiten sind ein wichtiger Mosaikstein auf dem Weg an die Spitze.

In der nachfolgenden Tabelle findest du die konditionellen Tests, die an den Sichtungen gemacht werden. Die Resultate stammen von den Sichtungen 2008. Sie zeigen dir, wie gut die drei fittesten Spielerinnen und Spieler jedes Jahrgangs abgeschnitten haben.

Eine genaue Testanleitung gibt es unter **www.volleyball.ch > Nachwuchs > Talentsichtung > Testanleitung** (Seiten 27 und 28 im Anhang F).

Sichtungstests

Knaben

Name	Vorname	Grösse	Jg.	Standweitsprung in cm	Pte	Medizinball 2 kg in m	Pte	9-3-6-3-9 in Sek.	Pte	Jump and Reach in cm	Pte	Rumpf ventral in Sek.	Pte	Total Punkte
Vogel	Timo	184	1991	249	36	15.1	33	6.85	44	314	38	250	50	226
Briguet	Yohan	191	1991	266	42	16.2	37	6.79	45	318	39	188	37	220
Causi	Veton	186	1991	257	39	15.2	34	6.98	43	308	36	250	50	218
Duvillard	Niels	188	1992	262	40	14.9	33	6.98	43	318	39	250	50	220
Fleischmann	Nicolas	175	1992	276	45	13	26	7.04	42	296	32	250	50	220
Müller	Patric	181	1992	249	36	15.6	35	6.92	43	300	33	250	50	213
Collet	Henri	194	1993	262	40	14.8	32	6.73	45	330	43	240	48	228
Schnüriger	Dominik	180	1993	268	42	14.2	30	7.04	42	304	34	240	48	212
Wetzel	Elias	189	1993	254	38	12.6	25	7.35	39	312	37	220	44	208
Simonin	Ludvik	177	1994	252	37	11.4	21	7.48	38	294	31	250	50	202
Zeglen	Kai	180	1994	227	29	12.1	23	7.29	40	288	29	250	50	191
Doherr	Malte Jan	172	1994	246	35	10.4	18	7.48	38	282	27	250	50	188
Pellet	Robin	167	1995	221	27	10.4	18	7.79	35	272	24	250	50	179
Simonin	Erik	162	1995	209	24	7.9	9	7.85	34	262	20	250	50	162
Degen	Dario	166	1995	202	23	9.8	16	8.29	30	260	20	226	45	146

Mädchen

Name	Vorname	Grösse	Jg.	Standweitsprung in cm	Pte	Medizinball 2 kg in m	Pte	9-3-6-3-9 in Sek.	Pte	Jump and Reach in cm	Pte	Rumpf ventral in Sek.	Pte	Total Punkte
Guillemin	Maika	172	1991	230	30	10.5	18	8.2	31	284	28	230	46	178
Gouillon	Florence	173	1991	230	30	10.1	17	7.8	34	288	29	195	39	174
Etter	Nina	171	1991	220	27	9.9	16	7.6	36	272	24	167	33	161
Pellet	Mailis	180	1992	240	33	11.2	20	8.2	30	290	30	210	42	180
Zihlmann	Barbara	177	1992	223	28	11.52	21	7.9	33	284	28	200	40	175
Matter	Aline	178	1992	217	26	10.95	19	8.1	32	285	28	200	40	170
Baschung	Sara	164	1993	222	28	10.27	17	7.7	36	275	25	235	47	178
Burkhard	Manuela	181	1993	236	32	12.15	23	8.4	28	298	32	180	36	176
Schrader	Fabienne	173	1993	233	31	10.2	17	8.4	28	286	28	215	43	172
Küpfer	Nathalie	168	1994	226	29	10.8	19	7.7	36	272	24	190	38	171
Chaclan	Joana	174	1994	217	26	8.7	12	8.0	32	274	24	180	36	155
Steinemann	Elena	171	1994	211	25	9.7	15	8.0	33	274	24	168	33	155
Eiholzer	Nicole	179	1995	206	24	10.2	17	8.1	31	282	27	180	36	160
Ivanovic	Aleksandra	166	1995	260	40	8.7	12	8.4	29	256	18	110	22	146
Betschart	Nina	167	1995	200	22	8.8	12	8.0	32	264	21	150	30	142