Un creuset pour les futurs pros du beach

Les beach volleyeurs suisses de demain doivent pouvoir militer dans l'élite mondiale. Avec l'ouverture d'un centre national à Berne, Swiss Volley offre des conditions idéales aux meilleurs éléments de la relève.

Texte: Markus Foerster

Les athlètes de Swiss Volley ont fêté de grands succès en beach volleyball à ce jour. Un grand nombre de médailles olympiques, mondiales et européennes ont forgé la réputation de la Suisse comme nation de beach volley. Avec l'ouverture du CNE à Berne, Swiss Volley pose une pierre importante pour perpétuer la tradition.

Assurer la continuité: le défi numéro un

Les Jeux olympiques d'Athènes en 2004 ont été suivis par un changement progressif de génération au sein des meilleures paires suisses, de sorte que les porte-drapeaux de l'époque sont peu nombreux à s'aligner sur le World Tour en 2009. Il faut dire que d'autres pays ont investi massivement dans le beach volleyball, sans compter les nations émergentes sur le sable. Conséquence: la Suisse a clairement perdu du terrain au cours des dernières années. Swiss Volley a analysé la situation et pris acte du signe des temps: en ouvrant le CNE, la fédération s'engage sur une voie qui a fait ses preuves depuis plusieurs an- ››

Photos: Mike Niederhauser

Le Beachcenter Bern offre durant toute l'année des conditions d'entraînement idéales aux athlètes des SEAT National Teams.

Stefan Kobel

Bruno Knutti

Sebastian Beck

nées chez les nouveaux dominateurs de la discipline à l'échelle européenne.

Sur la voie du professionnalisme

Au CNE, les joueuses et les joueurs des SEAT national teams (ancien cadre B) doivent aiguiser leurs armes sur le chemin qui mène au professionnalisme et franchir le pas vers l'élite internationale. La paire Kuhn/Zumkehr, Olympic national team, s'entraîne aussi au CNE. De bonnes raisons plaident pour la concentration des meilleurs éléments de la relève en un seul endroit: chacun doit pouvoir profiter des excellentes conditions offertes par le centre et avoir la possibilité d'y trouver en tout temps des partenaires d'entraînement à leur niveau. Un autre atout tient à la facilité qui en découle pour former de nouvelles équipes, vu que les talents se connaissent par leur entraînement dans le centre. Par ailleurs, la coordination des entraînements s'en trouve fortement simplifiée puisque de longs déplacements ne sont plus nécessaires.

Le savoir-faire et l'expérience de Stefan Kobel

En nommant Stefan Kobel chef du CNE, Swiss Volley s'est attaché les services d'une grande figure du beach suisse. Après son retrait de la compétition en 2006, le médaillé de bronze des Jeux de 2004 a embrassé une carrière d'entraîneur. A côté de la direction générale du CNE, Stefan Kobel entraînera les équipes masculines. Les équipes femmes seront prises en charge par Sebastian Beck, qui pourra mettre à profit son expérience de joueur et d'entraîneur sur le circuit mondial.

Des groupes d'entraînement forts

Mettre en place des groupes d'entraînement forts pour permettre aux talents de se développer n'est pas une idée nouvelle. «Nous nous étions nous-mêmes souvent entraînés avec d'autres paires de haut niveau, même en camp d'entraînement», rappelle Steff Kobel. «Tout reposait sur l'initiative personnelle, mais les avantages étaient les mêmes». Pour Kobel, l'institution du CNE est un grand pas dans la bonne direction, vu la tendance à la centralisation observée un peu partout. L'Espagne, la France et la Pologne notamment ont ouvert un centre national. «Seuls le Brésil et les Etats-Unis ont un système différent. Là-bas, les joueurs bénéficient surtout du niveau extraordinairement élevé du circuit national.»

Un peu plus de tout

«Sur le chemin qui mène au sommet, il n'y a pas l'ascenseur, seulement l'escalier.» Ce constat posé par un entraîneur professionnel se retrouve dans la conception du CNE. On attend des joueuses et des joueurs du SEAT national team qu'ils fassent du beach leur priorité numéro un. A côté du grand volume d'entraînement, l'accent est aussi mis sur la régénération et l'encadrement médical. L'étroite collaboration entre le staff et les athlètes s'étend au-delà des

Un projet tributaire des partenaires

Le Centre national d'entraînement n'aurait pas vu le jour sans des partenaires forts. Swiss Volley tient ici à leur exprimer sa profonde gratitude pour leur soutien.

Sponsor titre

SEAT, fidèle partenaire de Swiss Volley, est particulièrement bien adapté au volleyball avec sa marque sportive et dynamique. **SEAT** ne se contente pas de soutenir les talents du CNE, il est aussi sponsor des équipes du cadre A (Heyer/Heuscher, Laciga/Schnider et Kuhn/Zumkehr) et partenaire du Coop Beach Tour. A propos: les talents du CNE utilisent des modèles respectueux de l'environnement de la gamme Ecomotive. **www.seat.ch**

Partenaire

Swiss Olympic veut à l'avenir soutenir davantage la «catégorie de transition». Raison pour laquelle le projet de CNE a été très bien accueilli par l'organisation faîtière. Sans son soutien, le centre ne serait pas réalité.

Supplier

La **clinique Schulthess** soutient le CNE pour le volet médical. En beach professionnel, où l'on s'entraîne jusqu'à 25 heures par semaine, un encadrement physiothérapeutique est indispensable. Enfin, **City-Fit** est le partenaire fitness du CNE.

SEAT national team

Ilsabelle Forrer
Muriel Grässli
Sarah Schmocker
Tanja Guerra-Schmocker
Jefferson Bellaguarda
Philipp Gabathuler
Alexei Prawdzic
Andreas Sutter
David Wenger
Jonas Weingart

Staff
Stefan Kobel
(chef et entraîneur hommes)
Sebastian Beck
(entraîneur femmes)
Bruno Knutti
(entraîneur physique)

limites du terrain. «Nous attachons une grande importance à la planification de carrière individuelle, en tenant compte de la formation professionnelle», précise Steff Kobel.

Le CNE comme tremplin

La stratégie de Swiss Volley prévoit de limiter cette forme de soutien intensif à une période de un à trois ans, en fonction bien entendu du potentiel de chacun. Grâce à cette aide initiale, les talents doivent pouvoir franchir le pas du professionnalisme et laisser la place à de nouveaux éléments.

Des possibilités d'entraînement tout au long de l'année

Le beach volleyball s'impose aujourd'hui en Europe comme un sport des quatre saisons. Dans le Beachcenter Bern, Swiss Volley a trouvé un partenaire qui offre des conditions optimales en été comme en hiver. Trois terrains indoor seront à disposition à partir du 1er décembre 2009 à Berne, sur le site du quartier de Weissenbühl, permettant au CNE de proposer des entraînements sur sable tout au long de l'année.

Annonce