



# Talent School Trainer 2016

## Einführung Guidelines

Fölkli/ Nowotny/ Pauli

Sa, 28.05.2016 – So, 29.05.2016

Magglingen



SCHULTHESS KLINIK  
Muskulo-Skelettal Zentrum

BLS • Die Mobiliar | ASICS • Cornèrcard • Mikasa • Swatch • Under Armour

# Swiss Volley Guidelines

---

## Programm

Zeit / heure	Sonntag / Dimanche 29.05.2016		Ort / Lieu
08:30	Thema – Kommunikation Verband/ Talent School		HHG 205/206
09:30 – 11.30	<b>Workshop/ Atelier</b>		HHG 205/206
	Zeit	Inhalt	
	15'	Einleitung/ Vorstellung der Arbeitsweise	
	45'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manchette – Gratisball &amp; Feldzuspiel;</li> <li>• Pass – vorwärts, rückwärts;</li> <li>• Sprungpass – vorwärts, rückwärts;</li> </ul>	
	45'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Service – Float, Jumpfloat, Topspin;</li> <li>• Manchette – Annahme;</li> </ul>	
15'	Zusammenfassung/ Pufferzeit		
11.45 – 13.00	Mittagessen / Déjeuner		Restaurant Bella Vista

# Swiss Volley Guidelines

---

## Aufgaben

Zeit / heure	Sonntag / Dimanche 29.05.2016		Ort / Lieu
13.00 – 15.00	<b>Workshop/ Atelier</b>		HHG 205/206
	Zeit	Inhalt	
	45'	<ul style="list-style-type: none"><li>• Angriff (Bewegung ohne Ball);</li><li>• Defence;</li></ul>	
	30'	<ul style="list-style-type: none"><li>• Block (Bewegung ohne Ball);;</li></ul>	
45'	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spezialisierung Mitte;</li><li>• Spezialisierung Passeuse;</li><li>• Spezialisierung Libera;</li></ul>		
15.00 – 15.30	Kursschluss / Fin du cours		HHG 205/ 206

# Swiss Volley Nationalteams 2015 / 2016

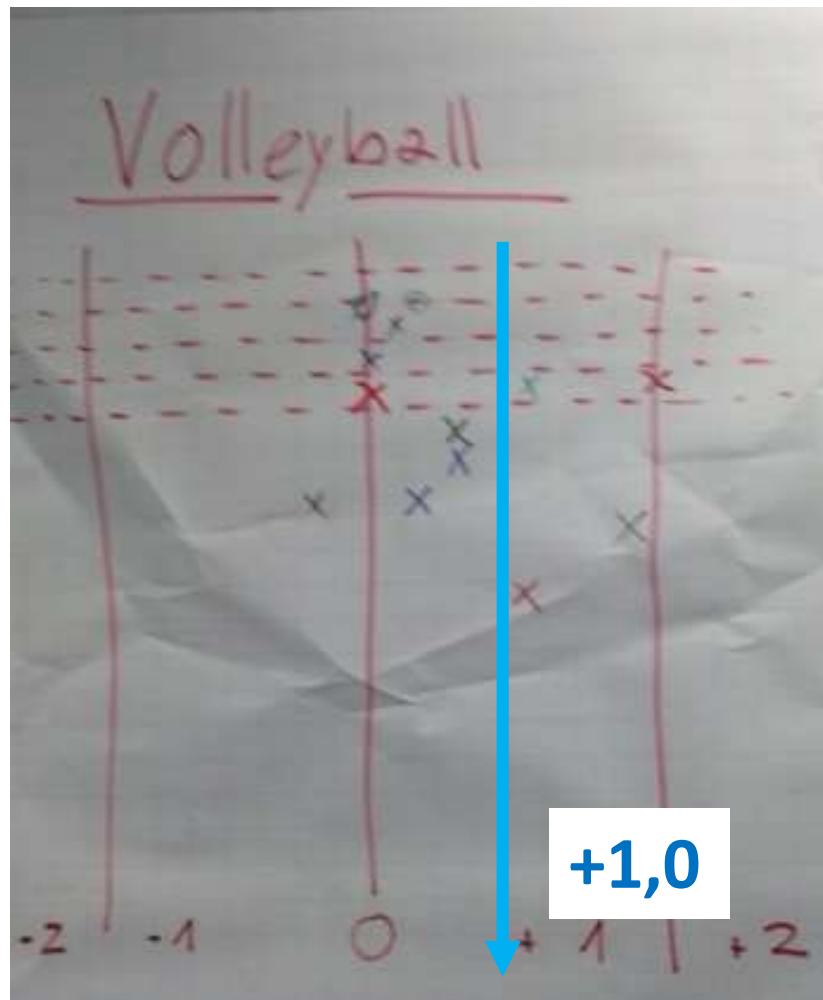
---

## Kommunikation

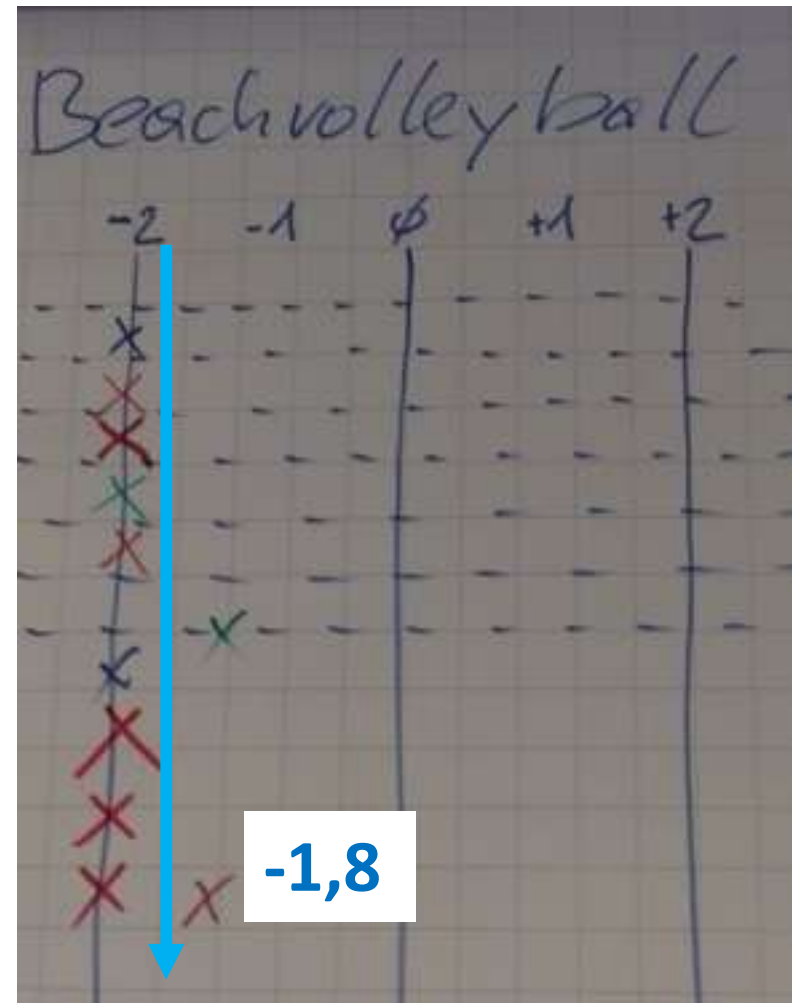
### Nationalteams/ Swiss Volley – Talent School

- Wie ist die aktuelle Kommunikation?
- Comment est la communication actuelle?
  - Volleyball                      Skala -2 bis +2
  - Bachvolleyball                Skala -2 bis +2

# Swiss Volley Nationalteams 2015 / 2016



FEEDBACK Magglingen



# Swiss Volley Nationalteams 2015 / 2016

---

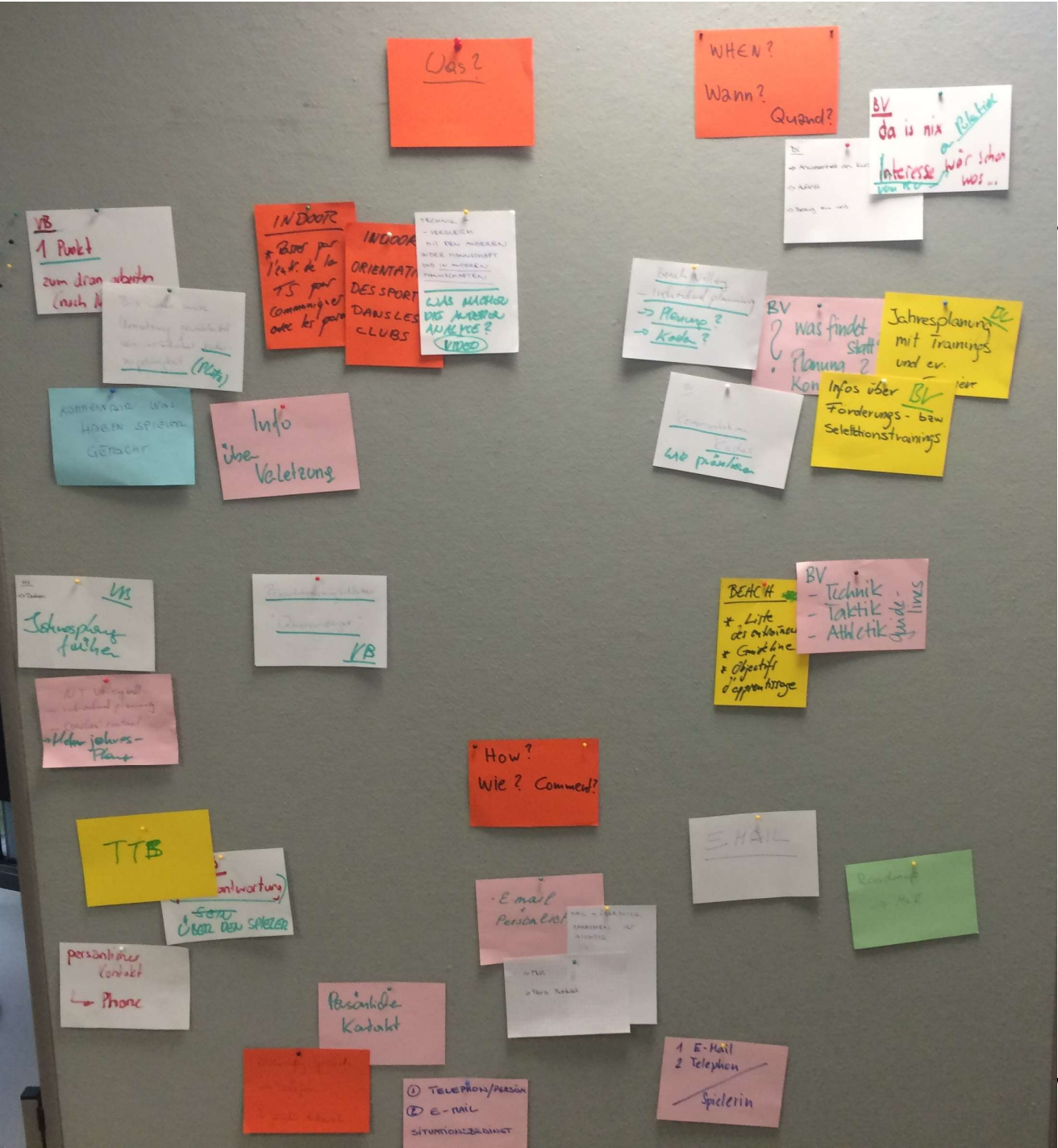
## Kommunikation

### Nationalteams/ Swiss Volley – Talent School

- Was interessiert euch an Lagern?  
Qu'est-ce qui vous interesse au camps?
- Was müsst ihr wissen?  
Qu'est-ce que vous devez savoir?

# Swiss

FEEDBACK Magglingen  
FEEDBACK Macolin



# Swiss Volley Nationalteams 2015 / 2016

---

- **Generell:**

- mehr Info über Planung – Jahres-/ Mehrjahreszyklus;
- Wo stehen wir? Was machen die Anderen? (Videos);
- Infos über Verletzungen;
- Kommunikation über alle Ebenen – E-Mail/ Anruf/ Persönlichen Besuch – je nach Dringlichkeit;

- ***Généralités:***

- *Plus d'infos concernant la planification – cycle annuel/sur plusieurs années;*
- *Où sommes-nous? Que font les autres? (Vidéos);*
- *Infos sur les blessures;*
- *Communication à tous les niveaux – E-mail/ appel/ visites personnelles – selon l'urgence;*



# Swiss Volley Nationalteams 2015 / 2016

---

- VB:
  - wie bisher, umfassend – konkret eine Sache/ SpielerIn;
- VB:
  - *Comme jusqu'à présente, complet– une chose concrète/ joueur-joueuses;*
- BVB:
  - Fördergefässe/ Sichtungsfässer/ Sichtungskader/ Selektionskriterien/ Technik & Taktik;
- BVB:
  - *Groupe soutien/ groupe détection/ cadre de détection/ critères de sélection/ technique & tactique;*

# Swiss Volley Nationalteams 2015 / 2016

---

## Kommunikation

### Nationalteams/ Swiss Volley – Talent School

- Wie sollen wir es euch mitteilen?  
Comment nous vous le devons communiquer?
- Wann sollt ihr das spätestens haben?  
Jusqu'à quand vous devez avoir les choses?

# Swiss Volley Guidelines

---

## Schweiz

- viele Freiheiten, viele Individualisten;
- weniger Trainingszeiten (idR);
- viele andere Möglichkeiten;
- keine Leistungssportkultur;
- Hohe Bildungsniveau;
- Kennen vs. Können;

# Swiss Volley Guidelines

---

„The game teaches the game“

*John Kessel, USA Volleyball*

=

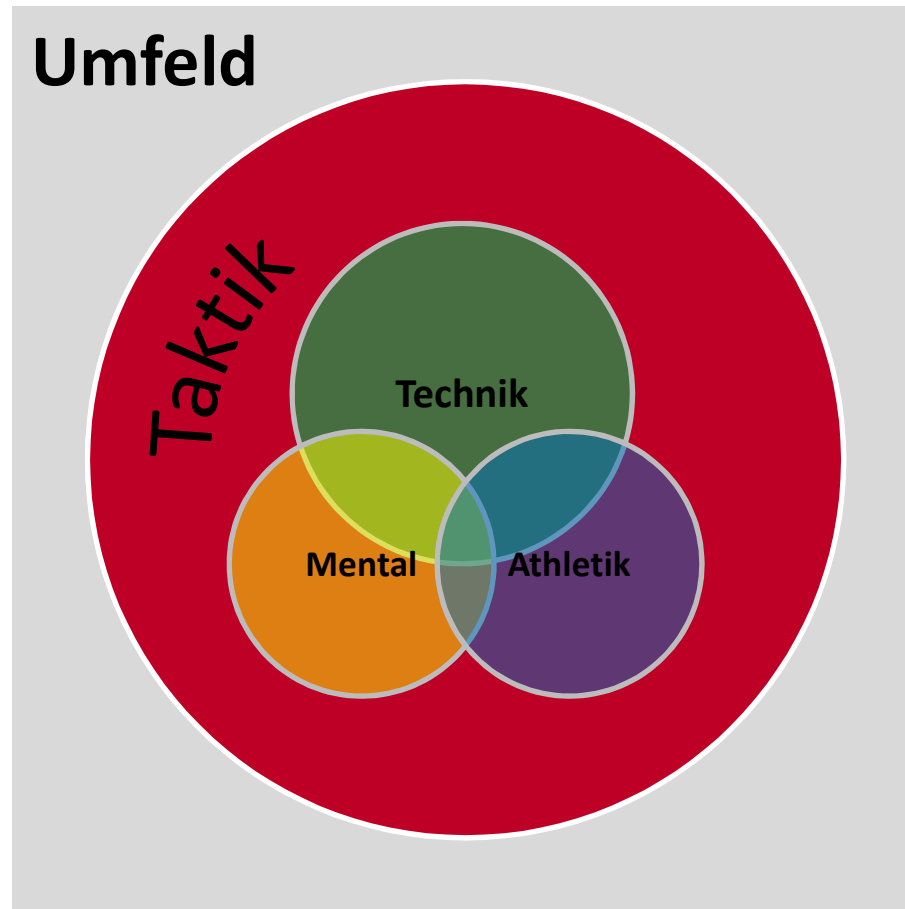
Taktische Periodisierung

*Vitor Frade, Fussball*

# Swiss Volley Guidelines

---

„The game teaches the game“



# Swiss Volley Guidelines

---

„The game teaches the game“

## **1. Spielmodell**

- Spielphilosophie/ Werte

## **2. Prinzipien**

- Teamtaktik

## **3. Sub-Prinzipien**

- Gruppentaktik

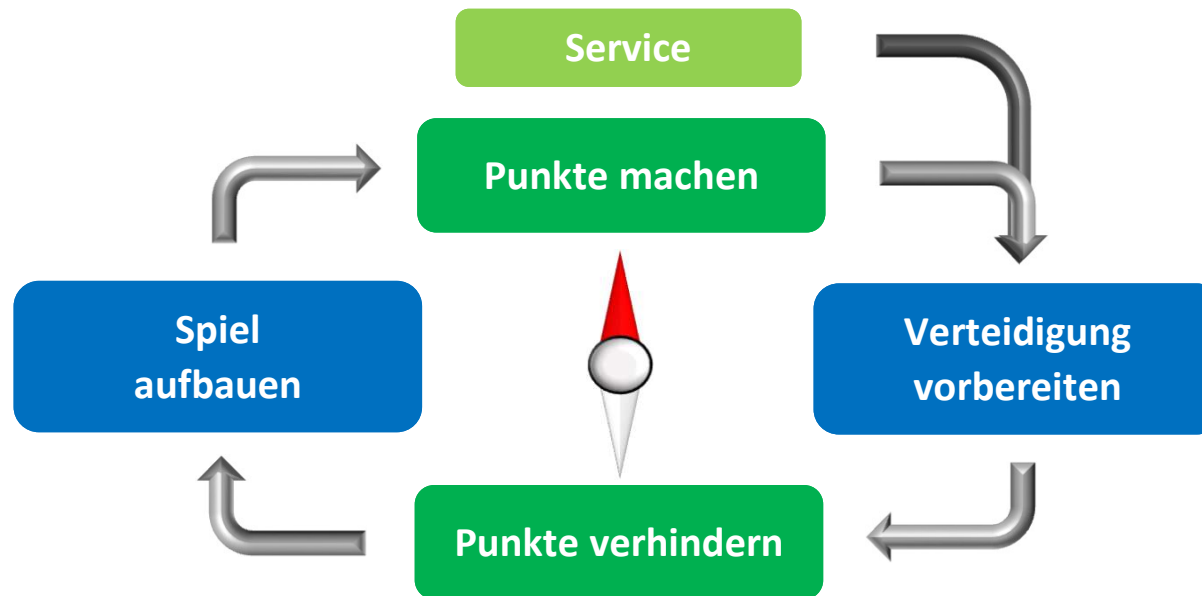
## **4. Sub-sub-Prinzipien**

- Individualtaktik

# Swiss Volley Guidelines

---

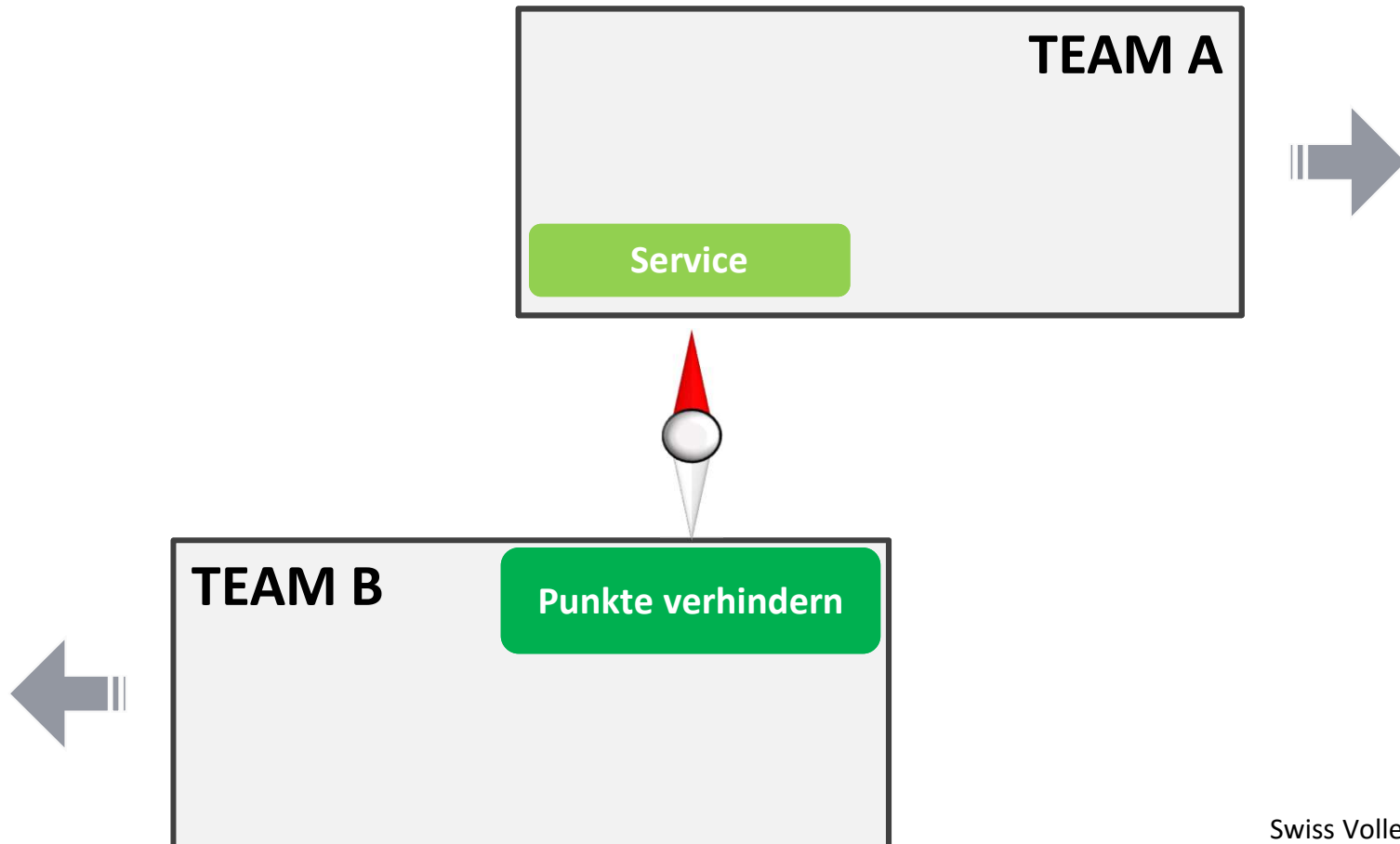
## Spielphasenmodell



# Swiss Volley Guidelines

---

## Spielphasenmodell

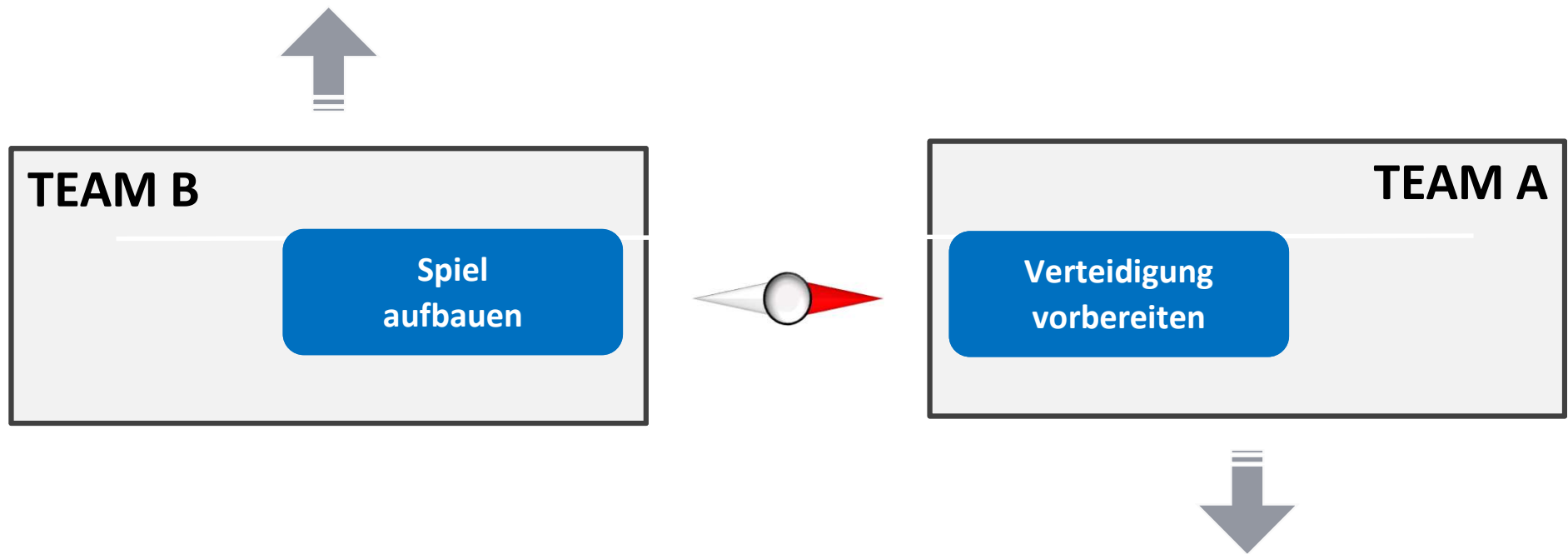




# Swiss Volley Guidelines

---

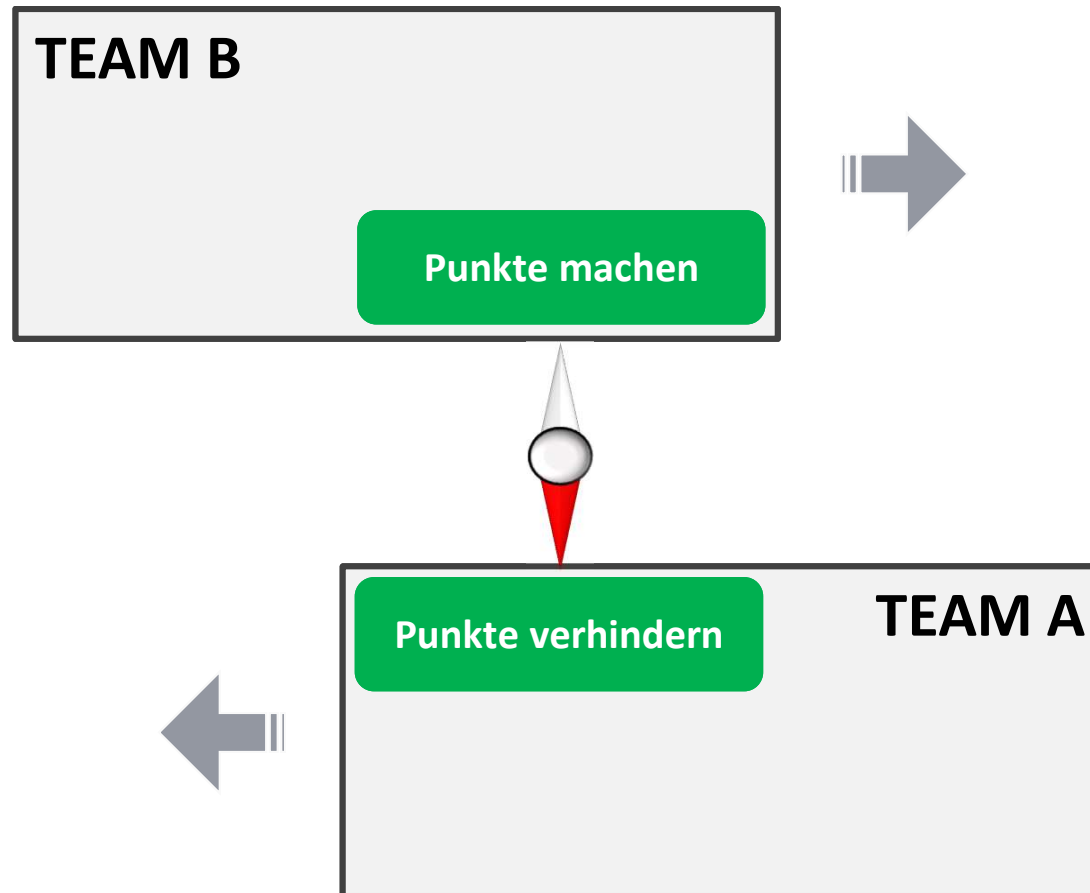
## Spielphasenmodell



# Swiss Volley Guidelines

---

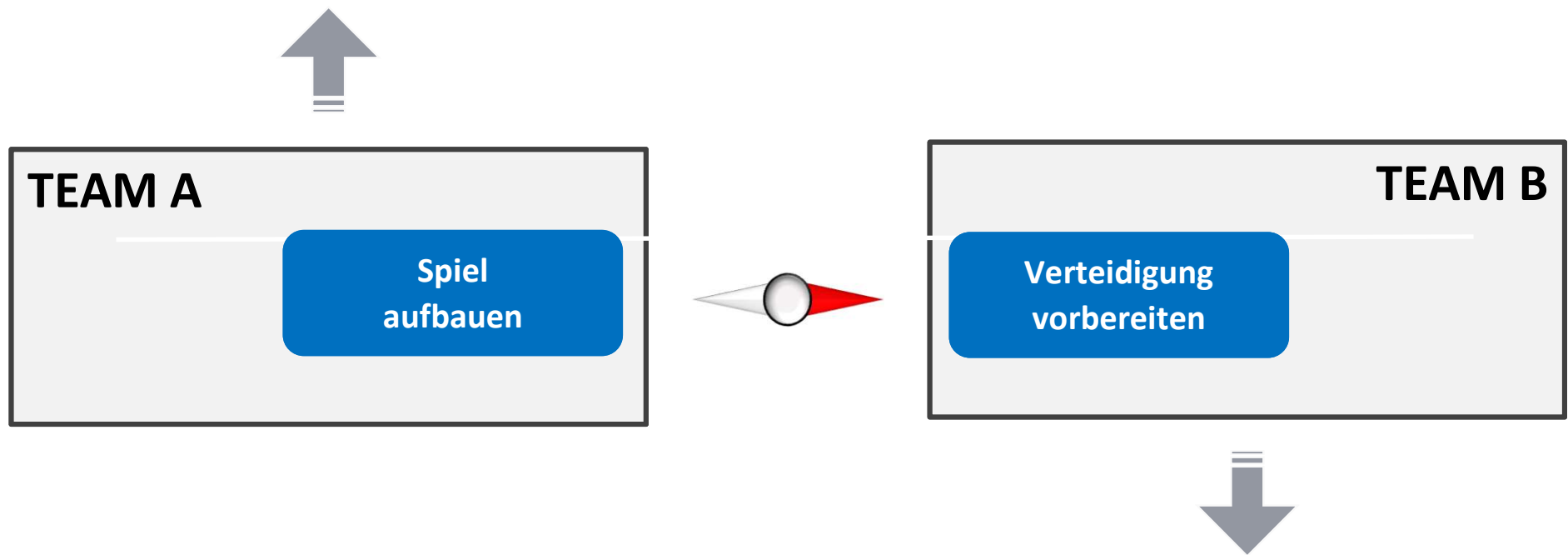
## Spielphasenmodell



# Swiss Volley Guidelines

---

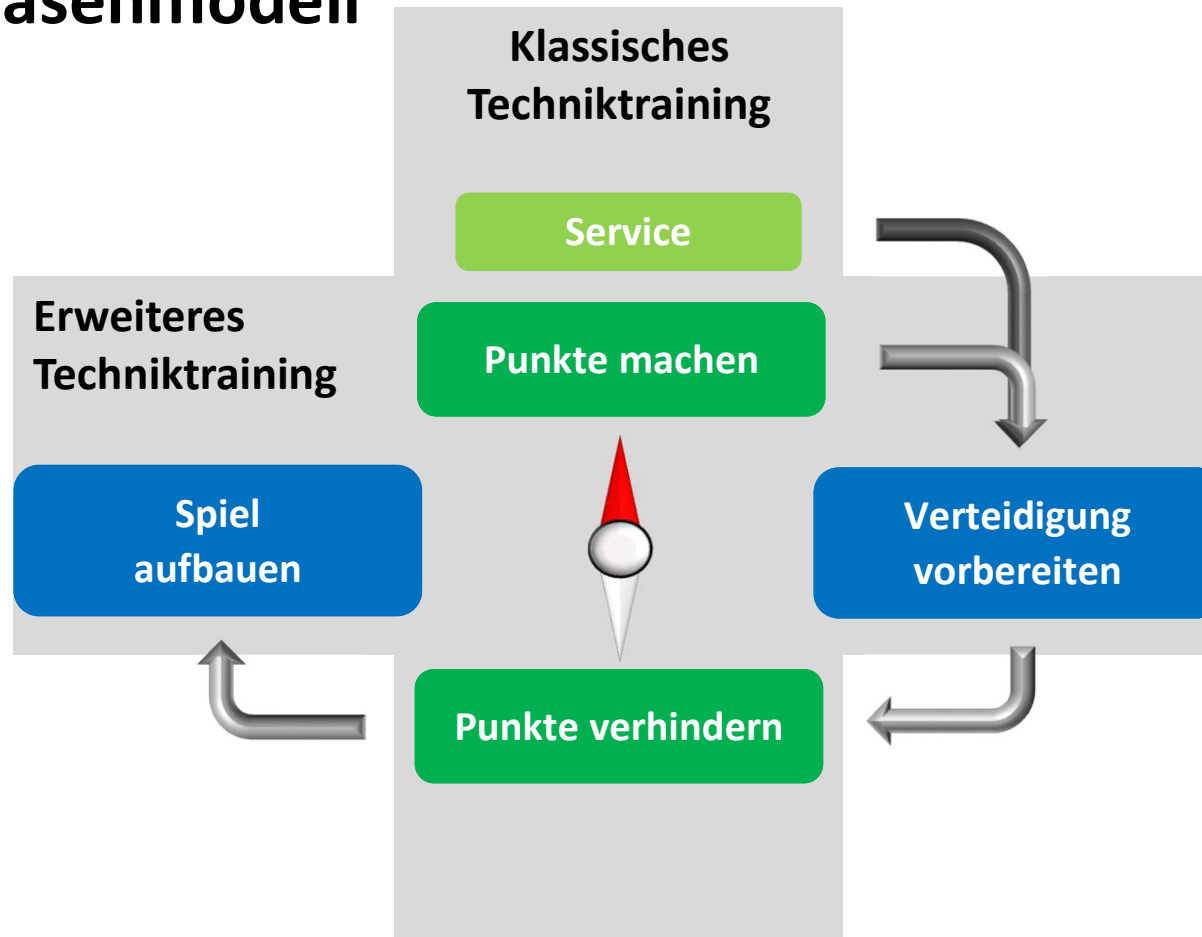
## Spielphasenmodell



# Swiss Volley Guidelines

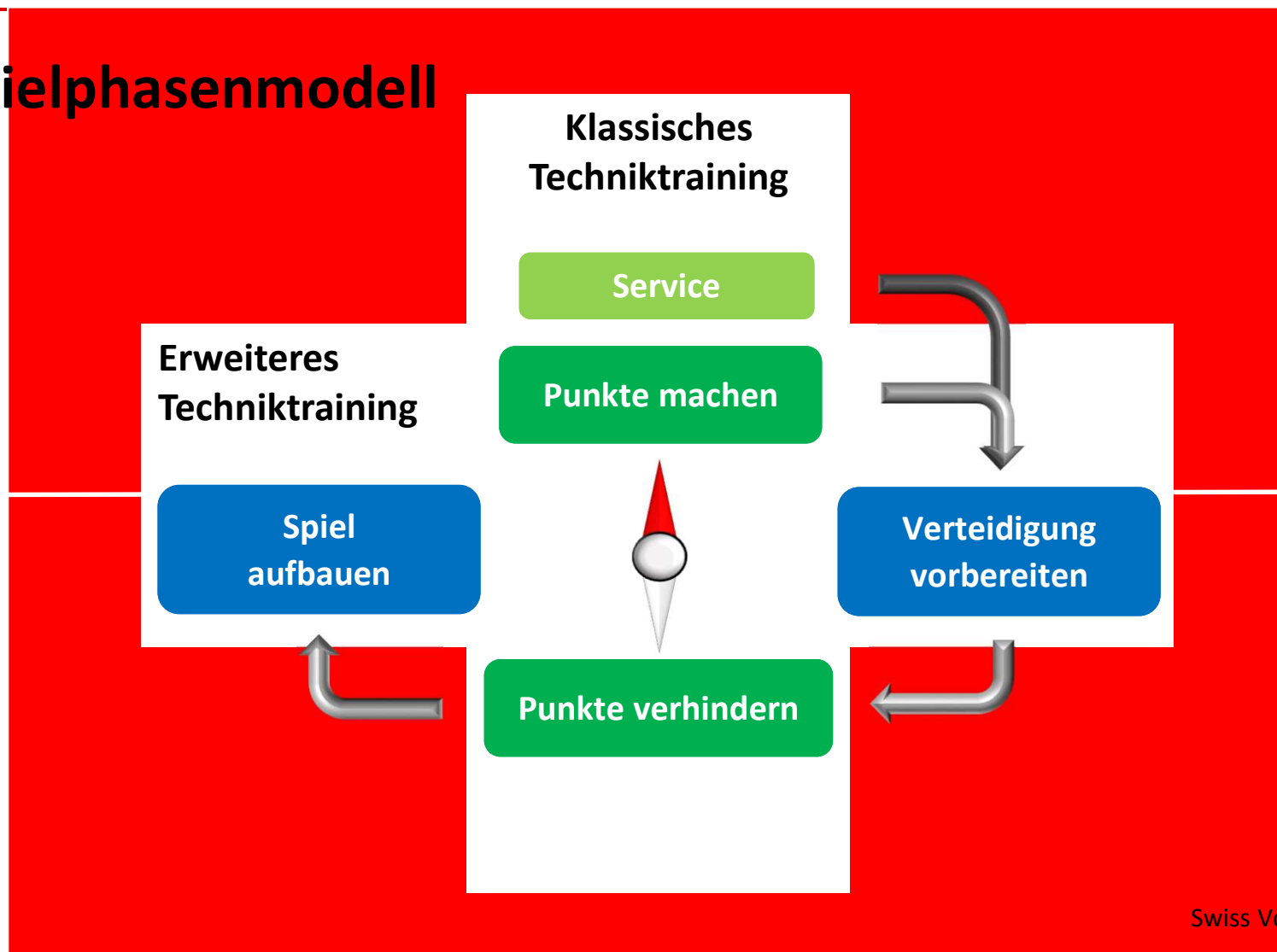
---

## Spielphasenmodell



# Swiss Volley Guidelines

## Spielphasenmodell



# Swiss Volley Guidelines

---

## Technik

1. Allgemein
2. Pass
3. Manchette
4. Service
5. Annahme
6. Block
7. Angriff
8. Verteidigung
9. Spezialisierung – Passeuse/ Passeur
10. Spezialisierung – Mitte
11. Spezialisierung – Libera/ Libero

# Swiss Volley Guidelines

---

## Technik

- 10' Einlesen
- 10' Video schauen/ Video vergleichen
- 10' Unterschiede festhalten/ Präsentation vorbereiten
- 15' Präsentation/ Diskussion

***Je Gruppe 3' Zeit zu präsentieren/ 15' Diskussion***



Vielen Dank!

**Talent School Trainerkurs 2017**  
**17.06/ 18.06.2017**

Wir danken unseren Partnern und Sponsoren  
Nous remercions nos partenaires et nos sponsors



BLS • Die Mobiliar | ASICS • Cornèrcard • Mikasa • Swatch • Under Armour